

<<高尔夫球十日通>>

图书基本信息

书名：<<高尔夫球十日通>>

13位ISBN编号：9787806003022

10位ISBN编号：7806003029

出版时间：1998-06

出版时间：京华出版社

作者：赵贻贤 左琳 编

页数：211

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高尔夫球十日通>>

内容概要

随着社会的发展，人们生活水平的不断提高，中国的高尔夫球运动也必定会迅速发展。

《高尔夫球十日通》一书内容由浅入深，全面系统地通过简洁的语言和图解，介绍了高尔夫球运动的基本知识，基本技术和基本战术，如果读者能够认真按照本书介绍的方法，在实践中学习、掌握技术，经过短时间的学习和训练，便可达到一定的水平。

<<高尔夫球十日通>>

书籍目录

第一日课程 高尔夫球运动史话 一 高尔夫球文化 二 高尔夫球运动史话 三 高尔夫球运动的起源与发展 四 高尔夫球运动的礼仪
第二日课程 高尔夫球运动基本知识 一 高尔夫球场地 二 高尔夫球器材 三 高尔夫球规则中的定义 四 高尔夫球规则简介 五 热身辅助练习
第三日课程 一 握杆 二 准备击球姿势与瞄准 三 推杆技术 四 技术练习方法 五 判例(球洞区)
第四日课程 击球的基本环节 一 击球的基本环节 二 铁杆的应用 三 技术练习方法
第五日课程 切低球技术 一 切低球技术 二 技术练习方法 三 判例(球道区)
第六日课程 高吊球(切高球)技术 一 高吊球(切高球)技术 二 技术练习方法 三 判例(球道区)
第七日课程 沙坑球技术 一 沙坑球技术 二 技术练习方法 三 判例(沙坑障碍)
第八日课程 各种特殊击球技巧 一 各种特殊情部的击球技巧 二 技术练习方法 三 判例(水障碍、长草区)
第九日课程 木直的应用 一 木杆的应用 二 技术练习方法 三 判例(发球区)
第十日课程 全场练习比赛 一 高尔夫球竞赛的主要形式 二 打高尔夫球的程序 三 高尔夫球基本战术 四 技术练习方法

<<高尔夫球十日通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>