

<<台球十日通>>

图书基本信息

书名：<<台球十日通>>

13位ISBN编号：9787806002230

10位ISBN编号：7806002235

出版时间：2005-1

出版时间：京华出版社

作者：李凤山 刘宪宗 编

页数：230

字数：101000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台球十日通>>

内容概要

台球运动具有悠久的历史，是一项高雅的文体活动。

它既有强身健体的作用，同时又可开发智力，因此为广大青少年所喜爱，甚至在中年人朋友中也不乏爱好者。

台球的特点是具有很强的趣味性，它有许多高超的击球技巧和各种势球，击法敏多，引人入胜。随着台球运动的普及，它已成为人们业余生活中不可缺少的一项内容。

《台球十日通》一书以简洁的文字和图解，分十日课程向台球爱好者介绍了台球的历史、台球基本知识、击球技巧和基本战术，对台球爱好者，特别是初学都起到了经导入门的作用。

台球爱好者通过十日课程的学习与实践，使可在短时间内掌握基基本技巧战术，达到一定水平。

<<台球十日通>>

书籍目录

第一课 台球史话 一、台球的起源与发展 二、世界台球名人
第二课 台球设备 一、球 二、球杆 三、球台 四、台呢 五、配件
第三课 台球知识 一、台球种类 二、比赛方法 三、台球术语
第四课 台球规则 一、司诺克台球规则 二、美式台球规则
第五课 台球基本技术(一) 一、击球姿势 二、基本击球方法 三、爆发力
第六课 台球基本技术(二) 一、球的运动与行进路线 二、主球和目标球的分离角 三、瞄准方法
第七课 台球实用功法练习(一) 第八课 台球实用功法练习(二) 第九课 台球战术打法 第十课 例球介绍

<<台球十日通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>