

<<单独飞翔>>

图书基本信息

书名：<<单独飞翔>>

13位ISBN编号：9787805677798

10位ISBN编号：7805677794

出版时间：1998-5

出版时间：译林出版社

作者：卡罗尔·M·安德森,苏珊·斯图沃特

页数：302

字数：240000

译者：佳文 方颀,皓云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<单独飞翔>>

### 内容概要

卡罗尔、苏珊、桑娜，是美国著名的婚姻家庭治疗专家，也是社会心理学家，本书通过对许多普通单身女性的采访调查，深入剖析了这些选择单身生活的女性心理以及造成这种心理的根源与原因。堪称是对单身女性的一种最“深刻、精彩、动人”的研究。

<<单独飞翔>>

作者简介

<<单独飞翔>>

书籍目录

译序	前言	我们计划采访的女人	
作者们的经历		第一部分 起飞:自动驾驶与行李过多的困境	第
一章 意想不到的单飞的乐趣		选择问题:自立对于女人的重要性	打到
单飞的自由	第二章 “鱼总得游泳,鸟总得飞翔”		为什么女人
觉得婚后难以飞翔	独自生活:有益的选择还是不健康的防卫机制?		第三章
结婚生子的训令	不神圣的污名	作为圣杯的婚姻	
	有控制地生活:等待但不怀疑	柴郡猫女人:调节的重要性	
在训令的阴影下	阴影下的光明碎片	第四章 转入地	
下的训令	电影电视里的独身女人:老姑娘和邪恶的老处女	威胁家庭神圣	
的惩罚	中年独身:一种双重负担	电影电视中的年龄增长	
	挑战自我满足的预言	第二部分 没有地图的旅行	
第五章 放弃梦想	学习飞翔:对自我的肯定	什么王子?是我	
们自己的选择	回顾小步伐	第六章 不再等待王子:独身女人的	
故事	香农的故事:克服恐惧	梅根的故事:自我保护	
	埃琳娜的故事:强制性选择	第七章 破碎的梦:被迫独自生活的女人	
	桑迪的故事:“我做不到”	阿莱特的故事:美国新古典	阿
普里尔的故事:出轨但坚定		第八章 离开常规:选择放弃婚姻的女人	格
伦达的故事:重新发现自我		阿琳的故事:拥有这一切还不够	朱莉
娅的故事:在狗的世界里做只猫		第三部分 中年:制定新的计划	第九章
单身女人的中年礼物	特里的故事:八条被子,十本日记,找到自我	礼物:“	
更宽的余地”	礼物:催醒呼叫	..... 第十章:偶然的职业:	
路途曲折,旧梦重温,中途修正	第十一章 顺风逆风:工作单飞面临的挑战	第十二章	
章 优秀的地勤人员:单身女性生活中的亲密、友谊和共享关系		第四部分 男人的问题	
	第十三章 男人:糖霜而非蛋糕	第十四章 自己有蛋糕自己吃:封装的亲热关系	
	第五部分 孩子问题	第十五章 否定女训:不做母亲	第十六
章 勇敢的选择:自愿做单身母亲		第十七章 飞得不太孤单	第六部分 单
飞的挑战与胜利	第十八章 勇气和保养飞机的技能:处理单飞的技术细则		第十九章
两人餐桌一人坐,人情难事单飞多	第二十章 变翼而翔		

<<单独飞翔>>

编辑推荐

《单独飞翔:独身女性的生活》由译林出版社出版。

<<单独飞翔>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>