

<<灵枢易筋经点穴推拿疗法>>

图书基本信息

书名：<<灵枢易筋经点穴推拿疗法>>

13位ISBN编号：9787805656304

10位ISBN编号：7805656304

出版时间：2000-12

出版时间：广西科学技术出版社

作者：黄绍滨

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<灵枢易筋经点穴推拿疗法>>

内容概要

灵枢易筋经功法渊源于我国现存最早的中医经典著作《黄帝内经》。

灵枢易筋经功法的具体修炼和疗疾中的程序、步骤都是以此经典著作的理论作为指导。

该书是中医界秘传的养生疗疾练功法。

练气上融内家功法于一炉，它与当今武术界、医学界流传的“易筋经”有很大区别。

以上两种流派，都力求改变或改善人体的筋与经的状态，达到人体内的阴阳平衡，适应人体是个小天地之谓也。

诚如该书提示：现今流传各种传本的“易筋经”，偏重于筋的锻炼，即多条经脉笼统的锻炼，缺乏具体的分经锻炼，这是美中不足之处。

而本书则着重提出：“易筋经”既有以力引气的“易筋”功法，又有以松柔为修炼秘诀的“易经”功法，更突出按十二经分经修炼法，使有志者易于领会学习。

<<灵枢易筋经点穴推拿疗法>>

书籍目录

第一章 灵枢易筋经功法概论第一节 灵枢易筋经的特点第二节 灵枢易筋经的基本内容第三节 练习灵枢易筋经功法的注意事项第二章 灵枢易筋功法第一节 易手太阴筋功法第二节 易手阳明筋功法第三节 易足阳明筋功法第四节 易足太阴筋功法第五节 易手少阴筋功法第六节 易手太阳筋功法第七节 易足太阳筋功法第八节 易足少阴筋功法第九节 易手厥阴筋功法第十节 易手少阳筋功法第十一节 易足少阴筋功法第十二节 易足厥阴筋功法第十三节 易十二经筋功法第三章 灵枢易经功法第一节 易肺经功法第二节 易大肠经功法第三节 易胃经功法第四节 易脾经功法第五节 易心经功法第六节 易小肠经功法第七节 易膀胱经功法第八节 易肾经功法第九节 易心包经功法第十节 易三焦经功法第十一节 易胆经功法第十二节 易肝经功法第十三节 易十二经脉功法附：古代体表部位名词解释第四章 灵枢易筋经点穴推拿疗法第一节 点穴推拿概要第二节 灵枢易筋经点穴推拿运劲、运气方法第三节 常用手法第四节 手法的补泻第五节 手法施治原则第六节 手法治疗注意事项第七节 手法施治常用穴位第五章 常见病治疗第一节 感冒第二节 咳嗽第三节 胃痛第四节 呃逆第五节 便秘第六节 眩晕--肝阳上亢（高血压病）第七节 半身不遂第八节 面瘫第九节 昏厥第十节 不寐（失眠）第十一节 颈椎病第十二节 落枕第十三节 漏肩风（肩周炎）第十四节 闪腰、岔气（急性腰肌筋膜损伤）第十五节 腰腿痛（腰椎间盘突出症）第十六节 膝关节痛第十七节 转筋（腓肠肌痉挛）第十八节 瘰疬（脏躁）第十九节 绝经前后诸证（更年期综合征）第二十节 小儿泄泻第二十一节 小儿惊风第二十二节 小儿多动症第二十三节 小儿遗尿第二十四节 月经不调第二十五节 痛经第二十六节 妊娠恶阻第二十七节 缺乳第二十八节 牙痛

<<灵枢易筋经点穴推拿疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>