

<<家常药膳>>

图书基本信息

书名：<<家常药膳>>

13位ISBN编号：9787805654607

10位ISBN编号：7805654603

出版时间：2002-03-01

出版时间：广西科学技术出版社

作者：张达旭

页数：96

字数：94000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常药膳>>

### 内容概要

药膳是祖国医药学的一个组成部分，它在防病治病、滋补强身、抗老延年方面具有独到之处。

数千年来，它为中华民族的繁衍昌盛作出了贡献。

为了更好地继承和发扬祖国传统药膳这一宝贵遗产，普及和推广药膳知识，我根据南方气候炎热，人体出汗多，易伤津液，常阴不足阳有余之特殊，各人体质之差异，素有食用药膳之习惯，特此编写了《家常药膳》一书。

全书共分两大部分，即常用药膳和老年人药膳。

常用药膳又按汤类和粥类编写，每种药膳均写明药物组成，如何制作与服用方法，治疗什么病，一目了然，书后附有药膳名及适应症检索表。

对于学过医的或未学过医的广大群众均适用。

对于食品行业和家庭膳食，也具有一定的参考价值。

<<家常药膳>>

书籍目录

健康长寿话药膳一、汤类 龟板汤 藕莲汤 茅地藕节汤 丁柿胡肚汤 赤小豆鲤鱼饭豆汤 玉茅石汤 雪梨冰糖汤 雪梨川贝汤 牡荑麦汤 猪胰淮山汤 艾叶鸡蛋汤 当归生姜羊肉汤 山糖汤 益母红糖汤 茅根莲藕汤 胶地莲汤 茯苓鲤鱼汤 龟板黄柏汤 冬瓜二黄汤 冬瓜二花地汤 冬银薏米汤 冬茅公英汤 冬瓜薏米汤 冬银紫草汤 二瓜板蓝根汤 冬瓜龙薏汤 当归羊肉黄芪汤 绿豆龙胆汤 桑叶冬瓜汤 猪猫汤 绿豆银丹汤 绿豆冬瓜汤 当归羊肉干姜汤 冬瓜生桑汤 桑菊冬瓜汤 川芷茴菜汤 菊狗汤 狗赤汤 鸡胆汁汤 冬瓜木贼汤 生膏冬瓜汤 冬瓜菊草汤 海生大汤 猪腰生女汤 冬瓜桑莲汤 冬瓜大黄汤 绿豆菊花汤 冬白汤.....二、粥类话老年人药膳一、老年人饮食上应注意的问题二、老年人常用的药膳附录：药膳名及适应症检索表

<<家常药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>