

<<中国人的休闲>>

图书基本信息

书名：<<中国人的休闲>>

13位ISBN编号：9787805545653

10位ISBN编号：7805545650

出版时间：2013-4-1

出版时间：文津出版社

作者：龚 斌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国人的休闲>>

内容概要

一提到“休闲”这个名词，很多人立刻就会联想到吃、喝、玩等，是否这些就代表了休闲呢？休闲究竟又有怎样的内涵呢？

很多人恐怕对此都不甚了解。

毋庸置疑，吃、喝、玩肯定属于休闲的内容之一，但绝不是全部。

休闲有高尚的，也有低俗的，例如有的人整天游手好闲，吃喝玩乐，斗鸡走狗，说三道四，虽然表面看来也是休闲，但这是休闲的堕落，不提倡人们追随。

休闲也要闲出趣味，同样是喝酒，细斟慢酌、花下独酌就显得有“有趣”，而狂呼滥饮、使酒骂座就让人生厌。

休闲是一种艺术、一种文化，特别是在中国，休闲方式具有鲜明的独特性，它是以士大夫文人为主的休闲文化，常常伴随着琴、棋、书、画，以及曲赋、美酒和美人，诸如饮酒赋诗、花中弹琴、摩玩古鼎……充满诗情画意，别具艺术性。

<<中国人的休闲>>

作者简介

<<中国人的休闲>>

书籍目录

- 前 言/1
- 第一章 涵泳自然：休闲的至境/1
 - 山水娱人/1
 - 濠上之乐/4
 - 野游/7
 - 清夜玩月/11
 - 北窗下卧/14
 - 闲月时节/17
- 第二章 体静心闲：休闲时的身心/21
 - 静境与心闲/21
 - 独坐的况味/25
 - 独游/28
 - 听雨/31
 - 老者的闲暇/34
- 第三章 闲须适性：悠闲最适意/37
 - 闲居之适/37
 - 视听之娱/41
 - 夜游/44
 - 携美遨游/47
 - 做官的闲适/50
 - 无官一身轻/54
 - 我身须有我闲/57
- 第四章 崇尚闲趣：情趣是休闲的灵魂/61
 - 文人雅集/61
 - 看花/65
 - 闲饮/69
 - 煮茶品茗/73
 - 清谈的衍变/76
 - 吞云吐雾之趣/80
 - 泡茶馆/84
 - 休闲小吃/87
 - 雅室清玩/91
 - 野宴/94
 - 虫趣/97
- 第五章 消闲妙法：天下万事皆可乐/101
 - 闲谈/101
 - 看虫斗及其它/105
 - 鱼鸟之乐/109
 - 读闲书与闲读书/113
 - 散步/117
 - 吃瓜子——最佳消闲法/120
 - 逛商店的乐趣/123
 - 博戏/126
 - 闲消一局棋/130
 - 日涉庭院/134

<<中国人的休闲>>

第六章 闲居与养生：闲散的用处/137

闲居以养志/137

从陶渊明爱菊说起/141

“终南捷径”及其由来/144

因病得闲/147

忙里偷闲/151

闲眠之益/154

优游园林/158

纳凉消夏/162

第七章 闲情寄艺：悠闲是艺术/167

瓶供之艺/167

喝茶的艺术/171

花谱/175

禽经/178

修容/181

调丝品竹/184

食不厌精/187

“遣兴莫过诗”/191

笔墨怡情/195

第八章 闲得无聊：休闲的变异/199

深宫中的消闲/199

拈花惹草/202

长舌妇与闲汉/205

“呼卢喝雉”/208

寻找刺激/211

玩物丧志/214

<<中国人的休闲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>