

<<钢琴天天练练 6>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练 6>>

13位ISBN编号：9787805537894

10位ISBN编号：7805537895

出版时间：1999-4

出版时间：上海音乐出版社

作者：伯纳姆

页数：63

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<钢琴天天练练 6>>

内容概要

许多人上班之前进行体育锻炼。

同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健壮，有力和灵活。

开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，知道能正确地弹奏十二首为止。

当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样地方法练习其他各组。

可将每一组地各种练习在不同地调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

<<钢琴天天练练 6>>

作者简介

作者：（美国）伯纳姆（Edna-Mae Burnam）译者：钱泥

<<钢琴天天练练 6>>

书籍目录

第一组 1.跑上楼跑下楼 2.弹跳 3.双臂伸曲 4.大步走 5.练习拳击 6.深呼吸 7.快速上下梯子 8.双脚跳 9.甩腕肘 10.交叉踢腿 11.俯卧撑 12.精神饱满 准备练习第二组 1.侧滚翻 2.大劈叉 3.向上踢右腿 4.向上踢左腿 5.拳击 6.双臂两侧绕圈 7.双脚跳 8.单脚跳 9.打高尔夫球 10.撑杆跳 11.深呼吸 12.精神饱满 准备练习第三组 1.侧滚翻 2.大劈叉 3.青蛙跳 4.玩滚木球 5.打高尔夫球 6.伸展双臂跳跃 7.深呼吸 8.打网球 9.跟着领队人 10.蜘蛛爬行 11.快速上下梯子 12.精神饱满 准备练习第四组 1.绕圈 2.滑水 3.坐在椅子上快速踢腿 4.像钟摆似的摇动双腿 5.跳双绳 6.原地脚尖跑步 7.用脚尖跳(像小猫) 8.练习敲军鼓 9.快速跑步 10.蜘蛛爬行 11.拉滑轮车 12.精神饱满 准备练习第五组 1.双胞胎乘自动滑梯 2.双胞胎乘玻璃电梯 3.双胞胎乘吊车 4.骑双座自行车 5.打羽毛球 6.空中写字 7.坐在飞碟上飞行 8.在吊桥上 9.划独木船 10.站在弹簧单高跷上 11.跳伞 12.精神饱满 准备练习

<<钢琴天天练练 6>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<钢琴天天练练 6>>

编辑推荐

《钢琴天天练练6(原版引进)》由上海音乐出版社出版。

<<钢琴天天练练 6>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>