

<<糖尿病药膳>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病药膳>>

13位ISBN编号：9787805488189

10位ISBN编号：7805488185

出版时间：2003-3-1

出版时间：成都时代出版社

作者：彭铭泉,彭斌,彭莉,彭红,彭年东,陈述坤,赖得辉,侯坤

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病药膳>>

内容概要

药膳为食疗的一种。

自古即有食医、疫医、疡医和兽医四医并称，而食医为之首。

当时食医仅为宫廷安排膳食之需。

今能普及于平民百姓，这也是既有继承，又有创新之举。

近代药膳专家彭铭泉教授，把药膳理论与临床实践相结合，不仅国内独创，而且名扬海外，在韩国、日本、东南亚以及我国港澳台地区也享有很的高声誉。

这次彭铭泉教授又以科普读物形式写成新著《实用中国药膳丛书》，有《高血压心脑血管病药膳》《糖尿病药膳》《肝·肺·癌病药膳》《性功能保健药膳》《药膳酒泡制法》和《四季养生药膳》，皆通俗易懂，易学易做。

连贯起来具有系统性，分别单行具有独特性，是一套完整的不可多得的养身保健丛书。

<<糖尿病药膳>>

作者简介

彭铭泉，男，1933年出生于重庆市。

本科毕业，中医药膳教授，《中国药膳学》创始人之一。

从1980年开始从事中国药膳科研工作。

在国内外有关报刊上发表药膳论文300余篇，并出版100余部药膳专著，其代表作有《中华饮食文库》丛书中《中国药膳大典，320万字》，为国家85重点图书(1

<<糖尿病药膳>>

书籍目录

序前言糖尿病药膳疗法基本知识 一、糖尿病概说 (一)什么是糖尿病 (二)糖尿病的特征 (三)糖尿病的危害 二、引发糖尿病的因素 (一)糖尿病与遗传有关 (二)糖尿病发病的后天因素 三、糖尿病的预防 (一)早发现,早治疗 (二)注意饮食和生活习惯 (三)注意起居和环境卫生 (四)加强体育锻炼,防止肥胖 (五)经常检查,发现隐性糖尿病 (六)妊娠妇女要预防妊娠糖尿病 糖尿病药膳食疗法常用中药方剂 一、尿病药膳常用中药的有效成分 二、尿病药膳食疗法方剂 (一)上消型糖尿病药膳 (二)中消型糖尿病药膳 (三)下消型糖尿病药膳 (四)上中消型糖尿病药膳 (五)上下消型糖尿病药膳 (六)三消型糖尿病药膳 三、药、食物有效成分调节血糖药膳 (一)含黄酮和类黄酮中药药膳 (二)含砧类中药药膳 (三)含甾体类中药药膳 (四)含生物碱类中药药膳 (五)含硫化物类中药药膳 (六)含多糖类中药药膳 (七)含不饱和脂肪酸中药药膳 (八)含胰岛素、肽类、氨基酸类中药药膳 四、尿病常用药膳

<<糖尿病药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>