

<<陈氏太极拳技击精要>>

图书基本信息

书名：<<陈氏太极拳技击精要>>

13位ISBN编号：9787805487434

10位ISBN编号：780548743X

出版时间：2001-1

出版时间：成都时代出版社（原蜀蓉棋艺出版社）

作者：陈国灿

页数：75

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈氏太极拳技击精要>>

内容概要

太极拳如能把它贡献给社会，为更多的有志之士参考研究，从中获得裨益，有利深造，从而推动陈氏太极这门传统武术的发展，使其发扬光大，则燭火不息，兼善天下之乐，何以逾此？

本书以文字讲解，并配以大量身架图片。

读其书，既综合讲述陈氏太极拳的渊源要领，又分段详解各式功架的动作规范，图文并茂，二者于是相得彰益。

作者的若心殷意，毫无保留，相信有心的读者会深切感受到的。

<<陈氏太极拳技击精要>>

书籍目录

序一序二陈氏太极拳之技击法捶法太极五捶（一）掩手捶（二）披身捶（三）肘底捶（四）击地捶（五）指裆捶其他捶法（一）搬拦肘（二）海底翻花（三）碰捶（四）白猿献果（五）左冲、右冲（六）倒插（七）夺二肱（八）连环炮（九）玉女穿梭（十）回头当门炮（十一）窝里炮掌法（一）仙人理髯（二）剪手（三）双推掌（四）抱头推山（五）三换掌（六）斩手（七）翻花舞袖（八）劈架子（九）抹眉红腿法其他腿法肘法靠法管足法反骨法后记

<<陈氏太极拳技击精要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>