

<<新配方 茶叶减肥法>>

图书基本信息

书名：<<新配方 茶叶减肥法>>

13位ISBN编号：9787805438375

10位ISBN编号：7805438374

出版时间：2000-2

出版时间：四川辞书出版社

作者：廖泉红

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新配方 茶叶减肥法>>

内容概要

本书讲述了各种导致肥胖的不良因素，并对一种沁人心脾的减肥良药——茶叶减肥法的特点及功效做了着重的说明。

<<新配方 茶叶减肥法>>

书籍目录

第一章 做好自己身体的“ 检察官 ”

送你一把公平秤

“ 揪出 ” 致胖元凶

“ 撂翻 ” 不良饮食习惯

.....

第二章 笑傲江湖绝非偶然

随着历史的车轮走来

从中华大地走向世界

被历代名医推崇的茶叶

.....

第三章 茶叶是肥胖者的福音

去除臃肿，重拾婀娜

没有糖分的美妙减肥品

肉类消化、脂肪分解工作的“ 监察员 ”

.....

第四章 带你走进千变万化的茶饮世界

功效非凡的美容减肥茶

帮你成为品茶的行家高手

美容驻颜的茶水浴

.....

<<新配方 茶叶减肥法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>