

<<命运大智慧>>

图书基本信息

书名：<<命运大智慧>>

13位ISBN编号：9787805229539

10位ISBN编号：7805229538

出版时间：2005-9

出版时间：广东省地图出版社

作者：张昊

页数：244

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<命运大智慧>>

内容概要

本书运用社会心理学、系统论、控制论和信息论的最新研究成果，使用取像类比、系统互动研究预测方法来研究命运的问题，即试图提供一个研究人生问题的新的总体分析预测框架。

该书提出要培养一种前瞻能力，预见能力；要注意人生结构问题，并有效地完成人生结构调整。

对于个人来说，所谓的命运就是个人行为与处境结果的关系，即个人行为产生处境结果，你对处境结果做出反应，又产生新的结果，形成了行为——结果——新的行为——新的结果——再次的行为——再次的结果……这种不断的循环，就展开了你的一生的命运！

行为与处境结果一来一回的互动，会形成向上、向下或者横向的趋势。

所谓掌控命运就是要努力促进向上的趋势、阻止向下的趋势以及稳定或突破横向的趋势。

<<命运大智慧>>

书籍目录

前言第一篇 这不是迷信！

你应该了解大智慧的命理 第一章 大智慧与包容性 做人的道理 大智慧 包容性 命运大智慧 人生的总体分析预测框架 第二章 命运是什么？

第三章 人生好运三要素 健康 幸福快乐 幸福快乐的原理 成功 成功、幸福快乐与健康三者的关系 第四章 命运背后隐藏的运行结构 人的命运内在发展动力 人生结构概念 人生结构 人生结构失衡 人生结构失衡的表现 第五章 有灵性的自动控制系统 了解个体的行为反应模式 性格决定命运 核心认知观念 了解环境的变化 我们的社会环境发生了什么变化 社会环境的变化是渐进的、不易觉察的 社会经济循环波动周期与个人命运循环周期 我们的人生处境发生了什么变化 社会环境与人生处境的关系 命运的系统互动 系统双向互动的循环 目的与目标 反馈 调整 第六章 命运的循环波动 命运循环波动的层次性 人生命运四级波动 终极循环波动 一级循环波动 二级循环波动 三级循环波动 一级循环波动的全过程 第七章 命运的运动形式 第二篇 认识你的命运 第一章 如何认识命运 第二章 揭开命运的面纱 第三章 认识命运的哲学理念 第四章 一种认识命运的基本方法 第三篇 掌控命运 第一章 什么是命运的控制与改变 第二章 自我强化系统的控制与改变 第三章 自我调节系统的控制与改变 第四章 自我强化和调节系统的综合控制 第五章 情感婚姻的掌控艺术 第六章 健康控制的基本问题 命运锦言

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>