

<<幽默人生100>>

图书基本信息

书名：<<幽默人生100>>

13位ISBN编号：9787805217802

10位ISBN编号：7805217807

出版时间：2001-05

出版时间：广东旅游出版社

作者：文龙

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默人生100>>

内容概要

忙碌中时光如白驹过隙，随着生活节奏的提速，我们亦如飞转的陀螺。

你总在为生活奔忙，为人情所累。

有没有想过：我用得着这样累吗？

试试幽默吧！

让她来润滑你的人际关系，让她来帮你把大事化小，让她给你从容洒脱的人生。

你会发现：生活本不用这么累的。

翻翻本书，100种有关幽默的人生艺术和技巧，会让你受益匪浅。

## &lt;&lt;幽默人生100&gt;&gt;

## 书籍目录

1) 幽默的力量2) 幽默的定义3) 幽默及其形式4) 幽默的学问5) 如何幽默6) 与他人共享欢笑7) 发展自信心8) 慢慢把气消掉9) 敢于冒险10) 将目标对准自己11) 和大人物一起笑12) 建立“赢”的态度13) 赢而不骄14) 幽默的交际功能15) 讲求效果16) 幽默的效应17) 化干戈为玉帛18) 避免战火爆发19) 需抚慰, 勿刺伤20) 幽默的妙用21) 选择适当的话题22) 幽默助你排忧解难23) 幽默可使大事化小24) 开自己的玩笑25) 表现原原本本的你26) 幽默使你更健康27) 幽默帮你消除紧张28) 幽默助你驱走经济烦恼29) 幽默助你社交成功30) 走出你自己的圈31) 和平解决难题32) 从孩子身上学习神色自若33) 不要滥用幽默34) 两性幽默35) 维持婚姻中的爱情36) 运用幽默分享爱37) 运用幽默表示关怀38) 借助幽默了解自己39) 从爱中发展喜剧40) 以彼此的差异为乐41) 用幽默来包容他人42) 减少摩擦43) 以幽默力量来沟通44) 以幽默力量与人相处45) 笑的魅力46) 从失败中找回自我47) 如何改变自己的处境48) 使自己成为受尊敬的人49) 享受成功的快乐50) 幽默的艺术51) 看事情的光明面52) 以幽默的方式提出批评53) 事业崇信幽默力量54) 幽默使你充满活力55) 幽默力量使你发挥创造力56) 繁琐的家务需要幽默57) 取笑老板——美国人的方式58) 如果你是老板59) 讲台上的幽默60) 演讲前的介绍61) 了解你的听众62) 以幽默力量开头63) 借助视觉效果表现幽默64) 用幽默力量吸引听众65) 营造轻松的气氛66) 幽默失效怎么办67) 演讲被打断怎么办68) 即兴的幽默力量69) 如何结束演讲70) 天机不可泄漏71) 不妨先听听自己的声音72) 表现真实自然的你73) 建立你自己的标志74) 以幽默力量传达信息75) 清晰地沟通信息76) 语言力求简单77) 切合时宜78) 善于表达自己的意思79) 不讲令人不快的笑话80) 让你的幽默力量人格化81) 推销员的幽默82) 虚构你的幽默力量83) 以熟悉的方式表现幽默84) 激励他人热心去做85) 开发幽默力量的资源86) 倾听他人的趣事87) 让他人认同你的幽默88) 从平淡中发现趣事89) 采用你个人的经验90) 看、听、读91) 幽默无处不在92) 标志的妙用93) 富于创意的借用94) 夸张的幽默95) 运用幽默的技巧96) 如何建立幽默资源97) 幽默力量属于你98) 幽默能产生活力99) 幽默能激励他人100) 幽默使人享受乐趣

章节摘录

当我们把幽默力量应用于包围在我们生活四周的紧张和焦虑时，我们能帮助自己，也能帮助别人。我们也许感受到经济上的压力，不知道是否能飞黄腾达，也许我们会终日忧虑自己的外表或年龄。青春不再，这的确很恼人。

同时我们也许感到这个世界太过于重视外表和金钱。

而不重视个人本身。

然而幽默力量能帮助我们了解，有了幽默力量，你就可以消除紧张，卸除烦忧，不论是对年龄、对身高体重，甚至对金钱的烦忧。

例如年纪渐长似乎是大多数人觉得最难处理的烦恼。

但是不论你多年轻，或者多老。

你都能帮助他人把年岁的增长看得轻松。

你会发现幽默具有一种把年龄变为心理状态的力量，而不是生理状态。

以下有关幽默力量的实例，你认为那一则最适合你？

或者最接近你的情况？

“他正处在尴尬的年龄——二十儿岁。

在电视上扮演天才儿童嫌太老。

但是演十几岁少年又嫌太年轻了。

”“中年就是当‘向前进’开始意味着‘停留不动’的时候。

”“我实在太老了。

我的保险公司只送给我半年份的日历。

”充满幽默力量的人不论在什么年纪，都懂得笑。

“我发现了青春永驻的秘诀，”鲍伯霍普的妙语：“我谎报年龄。”

<<幽默人生100>>

编辑推荐

《幽默人生100》由广东旅游出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>