

<<孕产妇营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇营养食谱>>

13位ISBN编号：9787805216942

10位ISBN编号：7805216940

出版时间：1996年01月

出版时间：广东旅游出版社

作者：杭之

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇营养食谱>>

内容概要

孕产妇的营养摄入是优生优育，关系到母婴健康的重要因素。本书根据有同阶段孕产妇和胎儿、新生儿的生理变化和营养需求，精选营养食谱100多款，介绍各款食物的用料、制作和营养成分，具有较强的针对性和实用性。

本书前言
特色及评论
文章节选

<<孕产妇营养食谱>>

书籍目录

一 孕早期食谱 1 金钩嫩豇豆 2 清蒸大虾 二 孕中期食谱 1 土豆烧牛肉 2 草菇煮豆腐 三 孕晚期食谱 1 腐竹银芽黑木耳 2 炒肚片 四 产褥期食谱 1 什锦鸡粥 2 牛奶枣粥 彩色插图 1 素鸡麻油汤 2 猪肝清肠

<<孕产妇营养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>