

<<中医按摩入门>>

图书基本信息

书名：<<中医按摩入门>>

13位ISBN编号：9787805215648

10位ISBN编号：7805215642

出版时间：1995年01月

出版时间：广东旅游出版社

作者：庄礼兴

页数：225

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医按摩入门>>

内容概要

本书是《中医家庭保健系列》的一种，它根据初学者的特点和需要，深入浅出地讲述了推拿按摩的作用、原理、检查诊断及按摩疗法的辨证、治则和治法、介质与热敷，并详细地介绍了按摩的各种常用手法及相关的经络和腧穴等，还配有详细的动作图解。

只要识字，照书中所言去学，无可师自通。

推拿按摩可谓最经济的疾病诊治方式，只需一双巧手，几份热心，人人都能掌握，家家自可运用，且不会有负面效果。

书籍目录

第一章 按摩学概论 第一节 按摩简史 一 历史源流 二 国外情况 第二节 按摩的作用原理 一 中医理论 二 现代医学理论 第三节 按摩常用的检查诊断方法 一 头面部 二 胸腹部 三 脊柱部 四 肩部 五 肘部 六 腕掌指部 七 髌部 八 膝部 九 踝部 第四节 按摩疗法的辨证、治则和治法 一 辨证纲要 二 治疗原则 第五节 按摩常用介质与热敷 一 按摩常用介质 二 热敷 第六节 按摩疗法的适应症和注意事项 一 按摩适应症 二 按摩禁忌症 三 按摩注意事项和刺激强度 第二章 按摩的常用手法 第一节 摆动类手法 一 一指弹推法 二 缠法 三 滚法 四 揉法 第二节 摩擦类手法 一 摩法 二 擦法 三 推法 四 沫法 五 搓法 六 勾法 七 扫散法 八 刮法 九 勒法 第三节 振动类手法 一 振法 二 抖法 第四节 挤压类手法..... 第五节 叩击类手法 第六节 运动关节类手法 第七节 复合式手法 第三章 按摩常用的经络和腧穴 第一节 经络腧穴学总论 第二节 主要经络脉循行和主治病证 第三节 常用的十四经穴 第四节 小儿按摩常用穴位

<<中医按摩入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>