

<<好学易做东北菜>>

图书基本信息

书名：<<好学易做东北菜>>

13位ISBN编号：9787802580367

10位ISBN编号：7802580366

出版时间：2010-3

出版时间：张彩云 求真出版社 (2010-03出版)

作者：张彩云

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好学易做东北菜>>

### 内容概要

人无论走到哪里，最难忘的还是家乡菜。

因为身在北京，想念东北家乡菜而开始学习做菜，并因此结识了许多跟我一样身在异地甚至国外的东北老乡，还有嫁给东北老公的南方媳妇，当然也不乏因为我的东北菜而爱上简单易做的东北美食的南方姑娘……写美食的最大乐趣除了与家人分享，就是通过美食认识了许多朋友。

许多博友跟我说做不好东北菜，说到东北菜，我想说一下“做菜的意境”，绘画有意境、书法有意境，做菜也有意境。

东北菜的意境就是豪放大气却又粗中有细，应如书法中的草书、绘画中的山水写意画，看似简单，却最不容易做好。

要做好东北菜，就像中国的写意山水画，该泼墨的时候就要泼墨，该惜墨的时候就要惜墨，该放就放该收就收。

如果说云南菜有阴柔之美、广东菜有精细之美、四川菜有火辣之美，那么豪放则是东北菜的灵魂。

身在家乡的时候并不觉得家乡的好，离开家乡这么久，因为做东北家乡菜更爱东北家乡人，豪放大气、豁达开朗、勤奋坚强、幽默乐观、热情好客、乐于助人，虽然粗犷但也粗中有细，我想这就是东北人的魂。

爱上东北爱上东北家乡菜。

## <<好学易做东北菜>>

### 作者简介

Summer（张彩云），生于东北，现居北京。  
拥有巨蟹座显著特征，喜欢美食并热爱东北家乡菜。

她从2006年开始写美食至今，成为新浪美食名博，其美食博客点击量过千万，日点击量过万。  
并为阿邦网东北菜专栏帮手，多家美食生活杂志的自由撰稿人，多次参加电视，广播美食节

<<好学易做东北菜>>

书籍目录

Part 1 馋人爱吃肉 白菜木耳炒肚片 尖椒炒猪肝 尖椒炒肥肠 芹菜炒肉丝 辣白菜炒五花肉 肉炒尖椒干豆腐 榛蘑炒土豆片 肉炒酸菜粉 香煎带鱼 肉丝炒豆角 锅包肉 熏干豆腐卷 酱骨头 排骨炖豆角一锅出 排骨炖榛蘑 猪肉榛蘑炖粉条 东北乱炖 酸菜白肉 酸菜脊骨炖豆腐 土豆烧牛肉 牛肉酱小土豆 鲫鱼炖豆腐 小鸡炖蘑菇 五彩大拉皮 凉拌海蜇黄瓜丝 肉皮冻Part 2 素食也美味 菠菜鸡蛋炒粉丝 地三鲜 东北酱拌小菜 蒜茄子 韩式拌干豆腐丝 尖椒炒土豆丝 辣白菜 老虎菜 凉拌玉米豆角 松仁玉米 蒜泥茄子 酱茄子土豆 干豆腐青菜卷 洋葱鸡蛋炒粉条Part 3 懒人爱喝汤 辣白菜汤 牛肉萝卜汤 羊肉酸菜粉丝汤 羊肉萝卜粉丝汤Part 4 面食米饭香 玻璃叶饼 葱油发面饼 东北大麻花 刀切馒头 东北饭包 东北黏豆包 油炸糕 煎饼韭菜盒子 萝卜丝饼 高粱米水饭 酸菜蒸饺 玉米面贴饼子 双色花卷 玉米面团子 猪肉西葫芦圆白菜包子 猪肉芹菜水饺

<<好学易做东北菜>>

章节摘录

插图：

## <<好学易做东北菜>>

### 编辑推荐

《好学易做东北菜》是由求真出版社出版的。

<<好学易做东北菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>