

<<最新实用养生万年历>>

图书基本信息

书名：<<最新实用养生万年历>>

13位ISBN编号：9787802580169

10位ISBN编号：7802580161

出版时间：1970-1

出版时间：陈尔冬 求真出版社 (2010-02出版)

作者：陈尔冬 编

页数：475

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最新实用养生万年历>>

### 内容概要

不同节气，养生方法是不一样的。  
那么，具体该怎么做呢？  
那就来看看《最新实用养生万年历（万年历权威版）》吧，里面有着非常详细的介绍。  
此外，你还将学到如下几方面的知识：天文历法，星座和二十八宿，朔望两弦和日食月食，历法的起源，历书的演变等。

## <<最新实用养生万年历>>

### 书籍目录

第一篇 天文历法一、天体和星系1.天体2.地月系和太阳系3.银河系和总星系二、星座和二十八宿1.星座2.三垣二十八宿三、朔望两弦和日食月食1.朔望两弦2.日食和月食3.潮汐四、历法的起源1.中国历法的起源2.中国历法的发展五、历书的演变1.历书2.中国历书的发展第二篇 岁时节令一、一年四季1.四季的成因2.时令二、四时八节1.四时八节2.十二个月气象歌三、二十四节气1.二十四节气的由来2.二十四节气的推算3.二十四节气的阳历推算4.二十四节气与农谚5.二十四节气物候6.梅、伏、九九7.月份别名、花名、花信风8.节气七言诗9.看雾测天歌诀10.气象预测七律四、二十四节气与养生1.立春养生篇2.雨水养生篇3.惊蛰养生篇4.春分养生篇5.清明养生篇6.谷雨养生篇7.立夏养生篇8.小满养生篇9.芒种养生篇10.夏至养生篇11.小暑养生篇12.大暑养生篇13.立秋养生篇14.处暑养生篇15.白露养生篇16.秋分养生篇17.寒露养生篇18.霜降养生篇19.立冬养生篇20.小雪养生篇21.大雪养生篇22.冬至养生篇23.小寒养生篇24.大寒养生篇第三篇 天干地支一、十天干二、十二地支三、六十甲子四、天干地支1.天干地支的起源2.干支纪年法3.干支纪月法4.干支纪日法5.干支纪时法五、十二生肖六、时间与计时1.时间的种类2.世界时和区时3.古代的测时工具第四篇 万年历书1900年~2100年万年历书

## &lt;&lt;最新实用养生万年历&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：四、历法的起源1.中国历法的起源在世界上中国是最早发明历法的国家之一，历法的出现对中国经济和文化的历史发展有一定的影响。

“农历”，中国传统历法之一，也被称为“阴历”、“殷历”、“古历”、“黄历”、“夏历”和“旧历”等。

农历属于阴阳历并用，一方面以月球绕地球运行一周为一“月”，平均月长度等于“朔望月”，这一点与阴历原则相同，所以也叫“阴历”；另一方面设置“闰月”，以使每年的平均长度尽可能接近回归年；同时设置二十四节气以反映季节的变化特征，因此农历集阴、阳两历的特点于一身，也被称为“阴阳历”。

至今几乎全世界所有华人以及朝鲜半岛和越南等国家，仍旧使用农历推算传统节日，如春节、中秋节、端午节等节日。

智慧的中国在经年的劳作中发明了历法和节气。

相传古代，有个叫万年的青年。

有一天，他上山砍柴的时候，因为太阳晒得太热，坐在树荫下休息。

突然，地上树影的移动启发了他。

回家之后，他用了几天几夜的时间，设计出一个测日影计天时的晷仪。

可是，当天阴、下雨或有雾的时候，就会因为没有太阳，而影响了测量。

后来，山崖上的滴泉引起了他的兴趣，他又动手做了1个5层的漏壶。

天长日久，他发现每隔360多天，天时的长短就会重复一遍。

当时的国君叫祖乙，天气的不测，也使他很苦恼。

万年听说后，忍不住就带着晷仪和漏壶去见国君，对祖乙讲了日月运行的道理。

祖乙听后龙颜大悦，觉得很有道理。

于是把万年留下，在天坛前修建日月阁，筑起日晷台和漏壶亭。

祖乙对万年说：“希望你能测准日月规律，推算出准确的晨夕时间，创建历法，为天下的黎民百姓造福。

”冬去春来，年复一年。

后来，万年经过长期观察，精心推算，制定出了准确的“太阳历”。

当他把太阳历呈奉给继任的国君时，已是满面银须。

国君深为感动，为纪念万年的功绩，便将太阳历命名为“万年历”，封万年为日月寿星。

人类根据太阳，月球及地球运转的周期制定了年、月、日，和顺应大自然与四季的春夏秋冬的法则，从而形成了历法。

中国古代的历法有3种，阳历、阴历和阴阳合历。

阳历也叫太阳历；阴历也叫太阴历、月亮历；阴阳合历，也就是俗称的农历。

其中的阴阳合历一直沿用到今天。

为什么农历可以沿用到今天呢？

现在看来，当时历法的产生，是中国古人为了掌握农务的时候（简称农时），长期观察天文运行的结果。

中国的农历之所以被称为阴阳合历，是因为它不仅具有阳历的成分，又有阴历的成分。

它把太阳和月亮的运行规则合为一体，得出了两者对农业影响的终结，所以中国的农历比纯粹的阴历或西方普遍利用的阳历实用方便。

农历是中国传统文化的代表之一，它的准确巧妙，常常被中国人视为骄傲。

## <<最新实用养生万年历>>

### 编辑推荐

《最新实用养生万年历(万年历权威版)》包括：天文历法、星座和二十八宿、朔望两弦和日食月食、历法的起源、历书的演变、一年四季、四时八节、二十四节气与养生。  
二十四节气歌春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。  
每月两节不变更，最多相差一两天，上半年来六、廿一，下半年是八、廿三。

<<最新实用养生万年历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>