

<<私房下饭菜>>

图书基本信息

书名：<<私房下饭菜>>

13位ISBN编号：9787802564572

10位ISBN编号：7802564573

出版时间：2013-7

出版时间：群言出版社

作者：食尚小米

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<私房下饭菜>>

### 内容概要

我认为无论走到哪里，去多么豪华的餐厅名店吃饭，都不如在家里餐桌上享受自制的美食惬意。让我们念念不忘的除了独一无二的味道，还有那心底无法替代的幸福感。

《私房下饭菜》收集的近百道美食，是饭馆流行菜的传统做法和本人烹饪技巧的实践结晶，是献给用心经营和呵护家的美食爱好者的全新升级版菜谱。

## <<私房下饭菜>>

### 作者简介

食尚小米，著名美食达人，曾任央视《咏乐汇》掌勺主厨、东方卫视《贝太厨房》顾问、旅游卫视《我爱每一天》嘉宾。

在时尚《好管家》、《健康之友》、《四川烹饪》等多家杂志报纸开设美食专栏，新浪点击量超8000万的美食博主。

无论在各档美食节目中，还是个人的博客交流平台上，食尚小米毫不保留地与大家分享着美食制作的真经，帮助吃货们养成了在家烹饪的健康生活习惯。

<<私房下饭菜>>

书籍目录

餐餐有鱼

- 002 酸菜鱼
- 002 水煮鱼
- 002 烧平鱼
- 002 干烧鲤鱼
- 002 红烧带鱼
- 002 清蒸鲈鱼
- 002 酱熬鲫鱼
- 002 豉椒鳝鱼
- 002 红烧武昌鱼
- 002 红烧蒜仔鲶鱼
- 002 孔雀开屏剁椒鱼

实惠名品

- 002 三杯鸡
- 002 烤羊腿
- 002 烤鸡翅
- 002 辣烤鸡胗
- 002 焦溜丸子
- 002 酱猪蹄子
- 002 杭椒牛柳
- 002 糖醋排骨
- 002 荷香蒸排骨
- 002 红烧狮子头
- 002 麻辣小龙虾
- 002 竹笋烧排骨
- 002 木耳溜肥肠
- 002 香酥烤羊腿
- 002 重庆辣子鸡
- 002 香辣啤酒鸭
- 002 铁板黑椒牛肉粒
- 002 黑椒芦笋牛扒
- 002 奥尔良烤鸡翅

下饭利器

- 002 红烧肉
- 002 木须肉
- 002 鱼香茄子
- 002 麻婆豆腐
- 002 酸辣土豆丝
- 002 西红柿炖牛腩

经典小炒

- 002 清炒红菜苔
- 002 金钩烧冬瓜
- 002 榄菜肉末四季豆
- 002 蜜汁芝麻牛蒡丝
- 002 豆豉鲮鱼油麦菜

<<私房下饭菜>>

002 椒丝腐乳空心菜

<<私房下饭菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>