

<<家有性情儿>>

图书基本信息

书名：<<家有性情儿>>

13位ISBN编号：9787802562677

10位ISBN编号：7802562678

出版时间：2012-4

出版时间：群言出版社

作者：玛丽·S·柯辛卡

译者：宋苗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有性情儿>>

前言

欢迎您选择并阅读这本养育孩子的书。

我是玛丽，你们的向导，我是一名持有执照的育儿教师，同时也是一名家长，我也养过一个性情儿（现在已长成一个小伙子）和一个精力旺盛的女儿（已是一位年轻姑娘了）。

在“性情”的支撑下，我陪伴他们度过了青春期，得以在此为你们讲述这个故事（这段时期其实乐趣无穷，但那是另外一个故事了）。

从1976年起，我就开始为明尼苏达州的家长们讲授育儿课程。

现在得益于这本书获得的热烈反响，我开始在全国乃至全世界范围内教授这些课程。

我从未想到这本书会成为父母的一本枕边书，但是家长们告诉我实情确是如此。

他们在来信、电话和个人评论中把这本书称作他们的“生存圣经”，还告诉我，他们总是把这本翻旧了的书放在手边，以便随时查阅或通读。

这本书就像一位老朋友一样，在最需要的时候为他们提供指导和支持。

很多人是在朋友、邻居、亲戚、儿科医生，或是商店里的陌生人的推荐下购买了这本书（一些人最初不太乐意接受这样的指点）。

还有些人完全是自己发现了这本书，在书店的书架上或在他们学校的书桌上，这本书的标题一下子跃入了他们的眼帘。

他们告诉我，看到自己的孩子如此符合这本书的描述对象，令他们感到震惊。

上千名家长曾经问我是否见过他们的孩子，或者是否在他们家里安装了隐藏摄像机。

事实上，我只是倾听了和我一起合作过的以及在我的课堂上遇到过的家长们所讲述的故事，并且从中总结出令我们感到担忧和头疼的共同问题。

身为性情儿的家长，在面对种种挑战时，我们并非孤身奋战，只是有时会感到无助。

1984年，当我设计了一个名为“性情儿教养指南”的新课程时，从未想过将会发生什么事情。

在第一堂课上，我介绍了关于儿童发展、个性特点及沟通的最新研究结果。

我们仔细分析了这些研究结果，把它们分解成不同的部分，并且就孩子的穿衣、就寝或食品杂货店里的摩擦制定了一些策略。

通过分享我们的故事，我们使彼此有机会了解各自的家庭、学校和社区。

在那些令我们愤怒或烦恼的事情上，我们发现了一些共同之处。

我们分享各自的家规，讨论哪些教养方法有效，哪些无效。

我们了解到每个人为了与我们的性情儿建立起健康的关系都做出了哪些努力。

不得不承认的是，我最初开设这门课程是出于某些自私的原因！

因为我需要同这些家长聊一聊，他们知道与这样的孩子生活在一起时的感受——这些孩子会因为袜子上的接缝磨疼了脚，或是当你打开了门，而他们原本想要自己把它打开时哭喊上半个小时，这类儿童宁死也不愿自己的要求遭到拒绝。

现有的育儿书籍对这类儿童的描述都是一些可怕的负面词语——我不愿接受的词语。

幸运的是，现在情况有所改变了。

在我家墙上，挂着《职业妇女》（WorkingMother）杂志上的一篇文章，还镶着镜框。

文章的标题是：“难养型性情儿”。

其中“性情儿”是红色的手写体，“难养型”一词则被一条粗重的黑线删去。

这使我惊讶地意识到，过去用来描述这些特殊儿童的词语终于被更改了。

在很多人看来，探讨用什么样的词语来描述儿童似乎是个愚蠢可笑、多此一举的行为，但研究显示，我们的期望和态度会严重影响我们对待孩子的方式。

用来描述儿童的词语确实会为我们带来影响。

实际上，它们会使我们表现出不同的行为——对孩子更加友善，给予更多的支持和教益——这样一来也会使孩子成长得更好。

最重要的是，家长们告诉我，他们一旦把自己的孩子看作“性情儿”，并且认识到，情感强烈、敏感、意志坚定和知觉敏锐这些特点都是我们在成年人的世界中所珍视的品质，他们与孩子之间的关系就

<<家有性情儿>>

得到了完全的改善——非常积极的改善。

家长们还说，从这个对“性情”的新观点中受益的不仅仅是他们的孩子。

一个意想不到的收获是，他们对自己以及自己的父母也有了新的理解。

正如一名家长写道，“时至今日，我一直想要弄清自己是哪里出了问题。

为什么我与其他人不同？

现在我知道了，我是一个性情人。

我是正常的。

只是有着一些超乎常人的特点，而我教给孩子们的那些技巧和方法对于我自己也同样适用。

”就这样，令我倍感惊讶和欣喜的连锁反应发生了。

家长们不仅为自己买了《家有性情儿》，而且还为那些与他们孩子的生活息息相关的其他成年人买来了这本书。

他们将这本书推荐给一些朋友，这些朋友的孩子有着注意力缺失的问题，有些孩子实际上被误诊了，他们还将这本书介绍给其他的人，这些人发现书中的信息对于他们孩子的医疗起着极为重要的补充作用。

还有些人把这本书当作送给新生儿家庭的标准礼物，因为他们认为所有家长都能从这些信息中获益，不论他们的孩子是不是性情儿。

随着这本书的广为流传，人们开始纷纷询问书中描述的关于性情儿的课程。

现在，你可以在与本书配套的练习手册中看到这门课程中的所有练习，此外，手册中还有更多的教育案例，目标对象从婴儿到青少年。

你可以同时阅读这两本书，或者先读本书，再读指导手册，你也可以把这两本书都放在手边，在你感到孤立无援的时候向它们寻求帮助。

《家有性情儿》是以最新的性格发展研究作为基础。

研究者仍然无法断定我们的性格中有多少取决于遗传因素，有多少是环境影响使然。

最可靠的观点是认为性格是这二者结合的产物。

我所做的就是选取最可靠、最著名的研究结果，将其在家长中间进行“测试”，不是用科学的、理论化的方法，而是用切合实际的，“最有意义的”方式。

有什么方法能使我们更好地了解我们的孩子，更多地关注他们的优点？

有什么方法能够减少每天加诸在我们身上的各种需求？

本书中包含了最实用的理论和技巧。

你要把它们当成指导方针，而不是一般的知识。

从中选择适合你的，舍弃其余的。

只有你才真正知道自己和孩子需要什么。

最后，你需要了解《家有性情儿》的座右铭：追求进步，而非追求完美身为一名家长，与孩子建立一种健康的关系是一个永无止境的过程。

这期间会有美好的时光，也会有烦恼的日子。

将追求进步作为我们的目标，不必等待一个朦胧不明的结局。

我们可以把每一次理解看作一种收获，每一次权力斗争当作小小的失败，每一次亲密拥抱当成一次胜利。

我们要善待自己，愉悦地享受平静的时光和体现“育儿工作伟大之处”的时刻，即使这并不是完美的一天。

我们可以原谅自己每次因挫折而恼怒或因愤怒而爆发，并认识到尽管我们不能辱骂他人，但我们也是凡人。

进步是需要时间的。

态度的改变，现有技能的强化，以及新技能的学习也不会发生在旦夕之间。

这就是为什么我们需要计数每次的小小胜利。

幸运的是，这些小小的胜利就像湿润、粘着的雪花一样：它们可以滚成雪球。

将它们汇聚到一起，就可以建立一种快乐、健康的关系。

<<家有性情儿>>

快端起一杯咖啡、茶，或是你喜欢的任何东西，开始发掘养育性情儿的“秘密”吧！希望你也能找到一位新“朋友”。祝你们阅读愉快！

<<家有性情儿>>

内容概要

许多为人父母者都有这样的感受：“为什么我的孩子就这么难养？”本书作者玛丽·S·柯辛卡也与您一样，有一对如此难养的儿女。作为一名执业育儿师，她从1976年起就开始为父母们讲授育儿课程，1984年，她专门开设了一门性情儿养育指南的课程，结合自己对早期儿童发展的研究，既帮助自己成功带大儿女，也帮助无数父母与“难养型”孩子建立起正常的沟通关系，让他们健康成长。

性情儿与其他孩子的区别，可以用“更多”一词加以描述，他们在胎中便与众不同，他们具有更多的强烈情感、执着精神、敏感性和敏锐的知觉，他们更讨厌变化。他们具有以下五个特点：

- 1.强烈的情感；
- 2.意志坚定；
- 3.敏感性；
- 4.知觉敏锐；
- 5.适应性。

作为性情儿的父母，你并不孤独，本书作将既以一位母亲的身份，也以一位育儿专家的角色，帮你迅速走出这一步。她还在书中提出一句让父母铭于心的座右铭——追求进步，而非追求完美！

《家有性情儿》是以最新的性格发展研究作为基础。研究者仍然无法断定我们的性格中有多少取决于遗传因素，有多少是环境影响使然。最可靠的观点是认为性格是这二者结合的产物。我所做的就是选取最可靠、最著名的研究结果，将其在家长中间进行“测试”，不是用科学的、理论化的方法，而是用切合实际的，“最有意义的”方式。有什么方法能使我们更好地了解我们的孩子，更多地关注他们的优点？有什么方法能够减少每天加诸在我们身上的各种需求？本书中包含了最实用的理论和技巧。你要把它们当成指导方针，而不是一般的知识。从中选择适合你的，舍弃其余的。只有你才真正知道自己和孩子需要什么。

最后，你需要了解《家有性情儿》的座右铭 追求进步，而非追求完美

<<家有性情儿>>

作者简介

玛丽·S·柯辛卡，畅销书作家、国际知名演讲师与父母培训师。她的著作《家有性情儿》、《家有性情儿养育指南》、《孩子、父母与权力角逐》、《美国无眠》被译为10种语言在其他国家出版。

作为一家父母孩子帮助网站的主任，玛丽在国际国内提供父母与职业培训，包括医师、教育工作者和社会工作者等。

她还是一位父母培训大师与儿童早教领域的教师，她提出了许多新的问题与发现，并帮助父母加以解决。

她结合自己本是性情儿的儿女，为其他父母探索养育之道，帮助无数父母和教育者了解性情儿，同时也认识父母自己。

本书是她最有影响力的代表作，出版后在《纽约时报》、《父母》杂志、《好主妇》《早安美国》等报刊及电视栏目中极力推广，受到读者喜爱。

玛丽先后获得爱荷华州大学早期儿童教育学士学位和明尼苏达大学家庭与社会科学硕士学位。与家人一起居住于明尼苏达圣保罗，并育有一对曾经是性情儿，如今已长大成人的儿女，一家人幸福生活在一起。

<<家有性情儿>>

书籍目录

PART 了解性情

Chapter 1 什么样的孩子是性情儿

他可能会令你疼爱备至，也会令你倍感挫折；他是焦虑的来源，是一个永远难以解开的谜——这就是我的性情儿。

——戴安（两个孩子的母亲）

Chapter 2 让性情儿立足于自身优势而成长

当我还是个小男孩时，他们叫我“说谎者”，但是现在我已经长大了，他们叫我“作家”。

——艾萨克·巴舍维斯·辛格

Chapter 3 是什么原因造就了性情儿

这是一个走入我生命的人，一个有血有肉的人，不是一个由程序控制的机器人，也不是一块供我尽情书写的空白石板。

这个人用他自己的方式和我谈话，诉说着他的爱憎——通常用一种异常洪亮而苛求的声音。

——苏（3个孩子的母亲）

Chapter 4 与孩子保持默契配合

我们每个人都在以不同的方式发光，但这丝毫不会减弱我们的光芒。

PART 顺应性情

Chapter 5 外向与内向型孩子

真正使我有领悟的是，我认识到，当我独自在家照顾孩子时，仅仅一个电话、一个与其他成年人交谈的机会，就会使我再生出几个小时的耐心。

——卡特里娜（3个小孩的母亲）

Chapter 6 情感强度：疏导性情儿强烈的反应

我不知道自己为什么会走极端，不是太高就是太低，没有中间地带。

——比利·乔（Billy Joel）

Chapter 7 坚定的意志：选择你的战役

坚定不移与顽固不化之间的区别在于，前者源自强烈的意志，而后者源自强烈的反意志。

——霍华德·沃德·比彻（Howard Ward Beecher）

Chapter 8 敏感性：了解他们的感受

对于一个能够感觉到圆筒短袜上的“接缝”，并拒绝穿它们的孩子，你应该怎么办呢？

——科琳（3个孩子的母亲）

Chapter 9 性情儿容易分神且知觉敏锐

我们能够处理你的电话，我们只是不想这样做。

——齐格（Ziggy）

Chapter 10 适应性：让过渡变得轻松一些

过渡就像一种病毒，它们是破坏我们生活的小东西。

——林恩（两个孩子的母亲）

Chapter 11 规律性、精力、第一反应及情绪

<<家有性情儿>>

他拥有全部这些特点，难怪我会这么累！

——玛莎（3个孩子的母亲）

Chapter 12 发脾气：寻找触发点

我的祖母告诉我，过去我总是会到门廊上发泄一番，她把这称作“情感风暴”。

——内奥米·贾德（贾德二人演唱组合成员）

PART 与性情为伴

Chapter 13 预测并防止麻烦的产生

我从未想过为成功制定计划，我只是为如何活下去担忧。

——凯特（一位孩子的母亲）

Chapter 14 就寝问题与夜间醒来

孩子应该在9点钟上床……你最好从6点开始准备。

——“Crankshaft”

Chapter 15 吃饭问题

你绝对不能替他把早餐麦片从架子上拿下来。

如果你这样做，就不得不再把它放回去，让他自己拿下来，否则他就不肯吃。

——玛莎（4个孩子的母亲）

Chapter 16 穿衣服

你会一如既往地爱我，还是会因为袜子而与我疏远？

——戴夫牧师

PART 性情的教化

Chapter 17 与其他儿童和睦共处

妈妈，你认为你能把她教育好吗？

——梅甘（性情儿的姐妹）

Chapter 18 节假日中的热点

如此生动，如此敏捷。

我立刻就知道，这一定是圣诞老人。

——克莱蒙特·克拉克·摩尔（Clemont Clarke Moore）

Chapter 19 在学校取得成功

我不想让他被别人“议论”，我希望他受到大家的喜爱。

——凯茜（两个孩子的母亲）

Chapter 20 我家花园里的玫瑰

每当我拿起一朵玫瑰，似乎只感觉到它的刺……

——比利·乔

<<家有性情儿>>

章节摘录

版权页： Chapter1什么样的孩子是性情儿他可能会令你疼爱备至，也会令你倍感挫折；他是焦虑的来源，是一个永远难以解开的迷——这就是我的性情儿。

——戴安（两个孩子的母亲）区别性情儿与其他儿童的关键，我们可以用“更多”一词来描述。他们是正常的儿童，只是有着更多的强烈情感、执着的精神、敏感性和敏锐的知觉，并且比其他儿童更讨厌变化。

所有儿童都具备这些特点，但是性情儿在这些方面的深度和广度上超过了其他儿童。

在一个满是橡皮球的房间里，性情儿就像是超级弹力球。

其他孩子能够弹离地面三英尺高，而性情儿的每次弹跳都会冲向天花板。

身为性情儿的家长，个中滋味难以言表，答案总是变幻不定。

每一天，甚至每一个时刻，情况都有所不同。

在几秒钟之内，你的心情从愉悦的高峰坠入愤怒的低谷，而且一天会发生10次，这样的感受要如何描述？

在早晨8点钟，你的“感觉”会告诉你，这将是愉快的一天，还是可怕的一天，这样的情形又怎能解释得清？

有时候，情况好得无以复加。

你会在温暖的依偎和热情的亲吻中醒来。

他会站在小狗跟前，用有趣的滑稽动作吸引你的目光，他手里藏着一只粘了花生酱的小刀，问道：“苏西是不是个坏姐姐？”

狗专注地听着，他的手像魔法棒一样略微上下移动，狗鼻子也随着花生酱的气味上下移动，就像在点头表示同意。

这样的场景会令你忍俊不禁。

从他的嘴里会说出意味深长的话，远比他这个年龄的孩子所说的话更为成熟、睿智。

他会记得你久已忘却的经历，还会拉着你到窗边欣赏钻石般凌驾于空中的彩虹。

在这样一个愉快的日子里，身为一个性情儿的家长，你一定会感到惊异、哑然、美妙、滑稽而又有趣，其间还穿插着诸多闪光的时刻。

而那些可怕的日子就截然不同了。

在这些日子里，你对于能否再与他相处一天都失去了信心。

在这样的时候，你甚至无法让他穿上袜子，你对他所说的字字句句都是斥责之辞。

当你端出了金枪鱼焙盘，而非如他所愿的炸玉米卷时，这一无辜的举动顿时会激起一场风暴。

当你意识到，在5年之中，你与孩子在公共场所发生的争吵比大多数家长一生中经历的还多时，身为一名家长，你很难产生良好的感觉。

你感觉疲惫不堪，精力耗尽，觉得自己太老了，再也应付不了这样的生活，即使你在孩子出生时才只有二十几岁。

你很难喜爱一个在晚上让你无法入睡、在购物中心使你难堪丢脸的孩子。

在这些可怕的日子里，身为一个性情儿的家长，你会感到茫然、沮丧、疲倦、艰难，甚至想要犯罪。

你会想，是不是只有你有这样的孩子，你会心怀恐惧地琢磨，如果在孩子还小的时候想不出对策，到了他十几岁的时候，你将会陷入怎样的深渊。

性情儿在胎中便与众不同你可能在十月怀胎的时候就开始感觉到，这个孩子不同于其他孩子，正常，但是与众不同。

他可能会在你腹中大肆施展拳脚，令你从怀孕6个月起就睡不着觉。

你可能毫无察觉，直到孩子出生的时候，育儿室的护士们惊愕地摇着头，祝你好运。

也许，你会在几年之后才发现他的特殊之处。

最初你可能以为所有的孩子都是如此。

随着第二个孩子的降生，你可能会“突然醒悟”，因为这个孩子在家庭聚会的时候熟睡不醒，而不是尖声大叫，她会让你给她穿上带花边的衣服，而不会撕扯它们。

<<家有性情儿>>

或许，你嫂嫂的孩子的降生会使你有所觉悟，这个孩子可以被放在任何地方，很快就能睡着。你的嫂嫂骄傲地微笑着，似乎在夸奖她做得对，而你的孩子仍然在上窜下跳，引得一屋子的人都将目光投向你的身上，仿佛在发出无声的谴责：“你的孩子怎么回事？”

你的直觉会使你反抗这些目光和谴责，你心里知道，也相信，这是一个比较令父母头疼的孩子。但是你不能确定自己的想法是否正确，即使正确，你也不知道原因何在。

“性情儿”的特点以前，你可能没听说过“性情儿”这个词。

那是因为这个词是我发明的。

在1979年，当我的儿子乔舒亚出生的时候，还没有任何关于性情儿的课程或书籍。

实际上，在我所能找到的关于他这类孩子的信息中，所见到的描述性词语是“难养型”、“个性超强”、“顽固”、“母亲的克星”，或“淘气阿丹”。

正是那些“愉快”的日子促使我开始寻找一个更好的词语来描述他。

在那些日子里，我意识到，这个会令我丧失理智的孩子拥有一些性格特点，而一旦你了解了这些特点，并对其善加引导，就可以把它们转化成优点。

韦氏字典上对“性情的”一词定义如下：活泼、富于创造性、敏捷、热情、充满活力和勇气、有着过分固执的性格。

性情的——这个词令人感觉良好，听起来也很不错，能够表现出这些儿童令人振奋的潜质，同时也真实地体现出他们的父母所面临的挑战。

当我们把自己的孩子看作性情儿，就使他们和我们自己都看到了希望。

它使我们把目光集中在他们的优点而非缺点之上，这不是另外一个分类标签，而是一种增进理解的工具。

每个性情儿都是独特的，但他们都有一些区别于其他儿童的性格特点，明显地体现在“更多”这两个字上。

不是所有的性情儿都会全部具备以下5个性格特点，但他们都会在很大程度上表现出这些特点，这足以使他们显得与众不同。

1. 强烈的情感——声音洪亮、行为夸张的性情儿是最容易区分的。

他们不像一般儿童那样哭泣，而是尖声喊叫。

他们在游戏时、嘻笑时，甚至淋浴时都会发出响亮的声音，他们会一边洗澡一边扯开嗓门唱歌。

但是性情安静、善于观察的儿童也有可能是性情儿。

他们会在做任何事情前先对形势进行分析，似乎是在为每一步行动制定策略。

他们的强烈情感是内敛的，而非外露的。

不论强烈的情感表现为内在还是外在的形式，性情儿的反应总是非常强烈的。

他们根本不懂中庸之道。

他们从不低声呜咽，而是嚎啕大哭。

他们可以蹦蹦跳跳、喜笑颜开地走进一个房间，半分钟之后又气极败坏地走出来。

他们的脾气是未经掩饰的，难以平息的。

2. 意志坚定——如果一个想法或行动对于他们十分重要，性情儿就会“锁定目标”，坚持到底。

他们会一心一意地向着自己认定的任务和目标前进，不达目的誓不罢休。

要想让他们改变主意是一项巨大的工程。

他们喜欢争吵，总是断然坚持自己的主张。

3. 敏感性——感觉敏锐的性情儿总是会对最轻微的声音、气味、光线、触感或情绪变化做出迅速的反应。

由于感觉方面的障碍，使得他们很容易迷失在人群中。

带着这样的孩子去购物中心、义卖市场、做礼拜或参加家庭聚会而不使他们哭上一阵，将是一个了不起的成就。

给性情儿穿衣服也是一件令人备受折磨的事情，他们会因为一根不听话的鞋带或令皮肤发痒的面料而拒绝穿衣服。

他们会吸收所有感觉与情感，包括你的感受。

<<家有性情儿>>

他们会告诉你，你这一天过得非常糟糕，而你自己可能还没有意识到这一点，他们甚至会替你叫喊和发怒。

4. 知觉敏锐——让他们自己回房间去穿衣服是一个永远不可能完成的任务。

在他们回房间的路上，一定会有什么东西——可能是一则电视广告——吸引了他们的注意，让他们把穿衣服的事情完全抛到了脑后。

他们从房子里走到汽车跟前也要花上10分钟，任何东西都逃不过他们的眼睛——地上的新油迹、鸟巢里的白色羽毛、蜘蛛网上的露珠。

他们常常因为不听别人说话而受到指责。

5. 适应性——性情儿不喜欢变化。

他们讨厌出其不意的事情，也无法轻松地从一个活动或想法转向另一个活动或想法。

如果他们满心盼望着晚餐吃烤热狗，你千万不要在回到家后建议大家去餐馆吃饭，即使是他们最喜欢的餐厅，他们也会说：“不，我要吃热狗。”

对于他们来说，接受任何变化都是困难的：结束一场游戏去吃午餐、根据季节变换服装、在外婆家里过夜、上车、下车，对于慢热型的性情儿来说，这些都意味着一场斗争。

虽然每个性情儿都有自己的独特之处，但是大多数性情儿都比一般孩子具有更加强烈的情感，更加坚定的意志，更加敏感的天性，更加敏锐的知觉，更加不喜欢变化。

很多性情儿（但不是所有）还拥有以下四种性格：这些性格特点使得身为他们的父母需要面对更多的挑战。

1. 规律性——要想弄清他们每天何时睡觉或吃饭，会令生活缺乏规律性的性情儿的父母大伤脑筋。

让他们按照任何计划行事似乎都是不可能的。

8小时不受打扰的睡眠仅仅存在于他们在他们出生前的记忆中。

2. 精力——我从家长们那里听来的关于性情儿的故事真是令人惊奇，例如，一个才两周大的宝宝“爬”过了整张大床，当他爸爸发现他的时候，他正要朝地下滚去。

还有，一个未出生的宝宝踢腿时的力量如此之大，以至于触动了靠在母亲腹部的打字机的键盘。

并非所有的性情儿都喜欢爬上爬下，蹦来跳去。

但是他们都闲不下来——总是不停地把东西拆开，四处探索，进行各种尝试——从醒来一直到睡着。

尽管有时被认为是“野性难驯”，但他们的精力通常都是集中在某件事情上，并且具有某种目的。

并非所有的性情儿都具有如此旺盛的精力，这一点可能会令你感到惊讶，因为对于那些精力充沛的性情儿家长来说，孩子的旺盛精力常常是最先引起他们注意的，这也是我将它列入本书标题的原因。

然而，如果仔细观察，你就会发现，造成问题的通常不是过剩的精力本身，而是运动的强度或持续的时间。

3. 第一反应——迅速回避任何新事物是很多性情儿的典型特点。

接触任何不熟悉的想法、事情、场所或人物都会遭到他们的激烈反对。

他们在参与到某件事情当中前，需要一些时间来热身。

4. 情绪——在一些性情儿眼中，这个世界是个严肃的地方。

他们善于分析，将各种经历说得一钱不值，善于发现各种缺陷，并提出改进建议。

他们很少露出微笑，有些喜欢哭诉抱怨。

这些额外的性格特点并不存在于所有性情儿身上，但是如果你的孩子拥有任何一种特点，你就必须付出更多努力。

你不仅是与一个有着更多需求的孩子生活在一起，而且还要应付令人筋疲力尽的生活，因为你的孩子精力旺盛，需要较少的睡眠，对新事物有着强烈的抵触情绪，而且较少对你报以微笑。

不要绝望，这些孩子也有他们的潜质。

所有儿童都在某种程度上具有这些性格特点，只是性情儿在这些方面表现得尤为突出。

但是，他们并非患有多动症（ADHD）。

那些患有多动症的儿童，即使他们具有主观愿望，也无法将精力和注意力集中在一件事情上。

而性情儿的举动仍然属于正常的人类行为之列。

作为“性情儿”的家长，你并不孤独身为性情儿的家长，这会令你感到孤独。

<<家有性情儿>>

因为他们比一般的孩子要求更多，大部分对其他孩子有效的育儿建议对性情儿却毫无作用。

你的孩子有着不容忽视的脾气。

他会嚎啕大哭1个小时，仅仅因为你打开了门，而他原本想要自己打开。

如果让他在自己的房间里“关禁闭”，他很可能把房间搞得一团糟。

如果他想要某个东西，根本不可能用任何方法转移他的注意力。

即使音响已经被关闭，他也会爬过或绕过各种障碍物，去重新打开发光的显示面板。

这样一个孩子会使你感到快要丧失理智，不知道自己做错了什么，认为自己是世界上唯一有着这样遭遇的家长。

苏珊娜就一直抱有这样的想法，直到她遇到了其他性情儿的家长，他们了解与这样的孩子生活在一起的感受。

苏珊娜是我在家庭教育课堂上接触过的上千名家长之一。

她一边对自己微笑，一边向我讲述了她第一次看到“性情儿”这个词时的感受。

当她走进我所在的家庭中心时，看到这个词用蓝色的大字体写在一张白板上。

这个家庭中心的大厅中有一个吸引人的大型攀爬架，还有一个弹力十足的蹦床和很多特大号的粉红色枕头。

第一天，她拖着自己3岁的儿子彼得冲进了家庭中心的大门，他们上课迟到了。

她后来告诉我，那天他们因为彼得袜子上的一根线而耽搁了，就是因为这根线，使得穿上圆筒短袜这个本来十分简单的任务变成了耗时15分钟的严酷考验。

因为她需要小心翼翼地去掉所有松脱的线，还要把袜子扭来扭去，直到他满意为止。

但是紧跟着，她又遭遇了一场眼泪和抗议，因为尽管隔着2层棉布衬衫，他的毛衣还是使他发痒，后面的标签磨到了他的脖子，而袖口又太紧。

现在，两个月过去了，她的猜想已经被证实了——养育一个性情儿是需要付出更多的努力。

但是今天，她已经能够欣赏彼得的敏感性，能够预测到哪些事物会使他“一触即发”，并且避免这样的爆发。

她已经认识到，要对孩子的性情进行良好的控制，需要理解、技巧和耐心，但这是可以实现的。

实际上，这个过程甚至会充满乐趣。

就像苏珊娜一样，我发现自己也从其他家长那里学到了很多。

我与他们一起欢笑忧愁，欣赏他们对生活的理解，对他们的支持心存感激。

这些年来，我一直保存着我的笔记和日记，现在我给自己下达了一个任务——收集各种信息和技巧，使家长们与性情儿共处的日子充满更多回报和乐趣。

<<家有性情儿>>

编辑推荐

《家有性情儿:如何养育一个与众不同的孩子》编辑推荐：性情儿，并不是什么异常的孩子，他们跟普通孩子一样，只是比周围孩子多出某些特征，如强烈的情感、意志坚定、敏感性、知觉敏锐、适应性等。

他们似乎比别的孩子难带，因此需要父母付出的更多。

身为两位性情儿的妈妈，《家有性情儿:如何养育一个与众不同的孩子》作者在养儿育女的同时，也通过举办培训，与其他父母共同探讨性情儿的养育问题，并获得了很大成功。

书中的这些养儿育女的法则和故事，同样适合于每一位为人父母者阅读使用。

<<家有性情儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>