

<<拯救>>

图书基本信息

书名：<<拯救>>

13位ISBN编号：9787802558922

10位ISBN编号：7802558921

出版时间：2011-11

出版时间：企业管理

作者：熊显华

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拯救>>

### 内容概要

这是一部直面剖析内心世界，让你获得觉醒的作品。

当你发现自己身处在困境中，无法摆脱也无法快乐时；当丰裕的物质，让人羡慕的名誉与地位依然让你无法快乐时，你很有可能被内心的茫然、迷失、无奈、郁闷的感觉所纠缠。

于是我们通过对人内心深处存在的种种心理状态进行分析和引导，从而达到调整自己，让自己获得觉醒。

因此，这是一本体验与感知的作品，让读者进行思考和反思，不去盲目地追求什么，知道自己要什么，并且怎样去得到和回报，从而拯救自己，得到心灵的安慰和救赎。

<<拯救>>

书籍目录

第一章 是千里马就跑起来，价值观决定能力的高低

1. 你永远不会丧失价值
2. 自我欺骗就是将理由合理化
3. 习以为常是你发展中的绊脚石
4. 人生的路上没有借口
5. 逃避与面对
6. 不留退路就是给自己一条出路
7. 自我认可与非己待人
8. 在强迫中不强迫自己
9. 合理运用你的自私
10. 在人生的角色中发现你的特质
11. 脱离依赖能让你更坚强
12. 在谦虚与谦卑中成就自我
13. 人人都有的巨大财宝

第二章 面对问题做对事，你的态度高于一切

1. 让寂寞来让寂寞走
2. 适可而止的意境
3. 做一个独立自主的善人
4. 不可或缺的是教养
5. 傲慢只能让你华而不实
6. 善用别人的观点成功更易
7. 减少错误在于做正确的事
8. 绝不退缩，主动出击
9. 站在巨人的肩上
10. 不是你做得不好，而是你做得太多
11. 不是你做得不好，而是你的兴趣不够

第三章 善用你的内在力量，内省打开你的智慧之门

1. 内省基于觉醒而存在
2. 内省让人生中的虚幻消失
3. 内省一定要做到深层次的传达
4. 你不再是盲从一族
5. 爱与不爱之间
6. 你必须拥有的第三种态度
7. 自卑感与自负感
8. 别让内疚感拖累你的人生
9. 你需要更有责任感

第四章 成就最真实的自己，整合让你脱胎换骨

第五章 拒绝失败的生活，做自己命运的掌舵者

第六章 让生命活出高度，只做金子不做废铜

第七章 种下果园里的希望，别让幸福成为指间沙

第八章 换个活法你将更精彩，莫待逝去空悲叹

## 章节摘录

第一章 是千里马就跑起来，价值观决定能力的高低 1.你永远不会丧失价值 在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。

他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”

说着，他将钞票揉成一团。

然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。

然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。

无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。

人生路上，我们会无数次被自己碰到的逆境击倒甚至碾得粉身碎骨，我们觉得自己似乎一文不值。

但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。

在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。

” 生命的价值既不依赖于我们的所作所为，也不仰仗于我们结交的人物，而是取决于我们自身。

社会发展至今，人们对价值的需求越来越明显。

当一个人自认为没有任何价值的时候，他会很在乎别人的看法，于是就想通过一些外在的行动以及努力来证明自己的价值。

但如果一个人自认为自己是是有价值的，那么他就不会再刻意地去证明自己的价值。

.....

<<拯救>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>