

<<没有任何借口>>

图书基本信息

书名：<<没有任何借口>>

13位ISBN编号：9787802558830

10位ISBN编号：7802558832

出版时间：2011-10

出版时间：企业管理

作者：李靖//王华玉

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<没有任何借口>>

内容概要

《没有任何借口》以全新的视角对这些问题一一作出解答。

《没有任何借口》开篇指出，找借口的本质就是害怕承担责任，是碌碌无为的表现；不找借口是完美职场人生的前提。

继而揭露出日常工作中七种最常见的借口情形，并进行深入分析其危害。

最后从改善心智、苦练内功、管理时间、精益求精、责任担当五个方面提出保证不找借口方法。

<<没有任何借口>>

作者简介

李靖，资深出版人，做过图书发行、策划，对图书行业有深入的理解，曾策划、营销运作很多业内知名图书。

现任北京劝学有为教育科技有限公司总经理、北京瀚知堂文化传播有限公司总经理。

王华玉。

经济学管理学双硕士，曾出版《并购制胜战略》、《投标经理人手册》、《做客迪斯尼》、《伯格投资》、《憨夺型投资者》、《谈出高身价》、《经理人财务知识一本通》、《道氏理论的新应用》等多部译著及《节约倍增效益》、《永远忠诚》、《关键在于落实》、《责任第一》等多部著作，目前，担任北京美程联合汽车配件贸易有限公司董事长、北京劝学有为教育科技有限公司董事长、北京瀚知堂文化传播有限公司董事长。

<<没有任何借口>>

书籍目录

第一部分 没有任何借口 成就职场优秀

找借口背后的三宗罪

1. 碌碌无为，自甘堕落
2. 逃避现实，寻找世外桃源
3. 找借口的本质是害怕承担责任

不找借口，好心态成就你的好人生

1. 不找借口，造就卓越人生的内推力
2. 不找借口，实现个人价值的前提
3. 不找借口，形成卓越团队的向心力
4. 不找借口，完美职场的醒世格言

第二部分 告别七宗顽疾 没有任何借口

我很忙，没时间

1. 忙，也许是没效率的代名词
2. 探寻时间的价值
3. 牢记“要事第一”

这不是我的事

1. 推诿扯皮就是不负责
2. 事前敢负责，事后不推诿
3. 公司的事就是我的事

不急，明天再说吧

1. 拖沓是职场禁忌
2. 告别懒惰、不再逃避
3. 立即行动，拥有卓越执行力

已经不错了，差不多就行了

1. “差不多”的代价就是“差得多”
2. 每天多做一点点
3. 细节决定成败

我做不了

1. 成功总是有方法
2. 没有解决不了的问题
3. 坚持是成功的重要砝码

失败了怎么办

1. 失败是“纸老虎”
2. 失败是“磨光石”

我已经尽力了

1. “我已经尽力了”是个完美的借口
2. 潜力就像海绵里的水，越挤越多

第三部分 五项修炼 保证“没有任何借口”

改善心智，把“我无法”变成“我一定要”

1. 强烈的成功意愿是成功的前提
2. 相信自己一定行
3. 态度决定高度

苦练内功，提高解决问题的能力

1. 员工的价值就是解决问题
2. 面对问题，迎难而上

<<没有任何借口>>

3. 办法总比问题多

管理时间，做一个高效的人

1. 8小时内保证效率

2. 牢记高效人生的8项法则

3. 把握时机，事半功倍

精益求精，没有最好只有更好

1. 精品才是合格品

2. 做好每一个细节

3. 精益求精才能创造奇迹

4. “做事很用心”是最好的褒奖

5. 保持尽善尽美的工作态度

责任担当，优秀职场第一课

1. 主动担当

2. 活儿是给自己干的

3. 无“权”有“责”也有回报

4. 责任亦是机会

<<没有任何借口>>

章节摘录

找借口背后的三宗罪 面对失败，面对困难，不是积极努力地去寻找原因，想解决问题的办法，反而会找一堆借口聊以自慰。

殊不知，长此以往，平庸堕落的心态会阻碍其前行的脚步，这样的人注定会一生碌碌无为。

1. 碌碌无为，自甘堕落 保尔·柯察金曾说过这样一句话：人的生命只有一次，生命对于每一个人来说都很重要，这仅有的一次生命应当这样度过：回首往事，不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨。

的确，人的一生确实很短暂，很珍贵，我们没有理由，没有借口蹉跎岁月。

然而在现实生活中，人们总是会找各种各样的借口，自甘堕落。

殊不知，一个小小的借口将会成为其一生长与发展的羁绊。

科学家们曾做过一个有趣的实验：他们把跳蚤放在桌上，跳蚤迅即跳起，跳起的高度是其身高的100倍以上。

后来，科学家们在跳蚤头上罩了一个玻璃罩，再让它跳，这次跳蚤碰到了玻璃罩，连续多次后，跳蚤改变了起跳高度以适应环境，每次跳跃总保持在罩顶以下高度。

接下来，科学家们逐渐降低玻璃罩的高度，跳蚤总是在碰壁后主动改变自己的高度。

最后，玻璃罩接近桌面，这时，跳蚤已不再跳了。

于是，科学家把玻璃罩打开，再拍桌子，跳蚤仍然不再跳了，变成“爬蚤”了。

科学家把这种现象称为“自我设限”。

现实生活中，我们有很多人也像科学家实验里面的跳蚤，面对失败、面对打击，便开始退缩，无形中自我设限，给自己贴上“我不行”、“我没有能力”、“我做不到”、“我就这样了”的标签，给各种各样的借口以生存的温床，给自己的堕落一个合情合理的理由。

《我的青春谁做主》是一部热播的偶像剧。

赵青楚算得上社会的精英，她是个有准备的人，一直知道自己要的是什么，应该去做什么。

钱小样则是北漂的代表，带着梦想来到北京，为了梦想开始了打拼之路。

尽管钱小样没长相、没技术、没背景，最后却仍在职场上抢得一席之地，靠的就是其不断地努力，不抛弃不放弃的精神，以及在经受一系列失败打击，摸爬滚打之后对自己人生定位的调整。

钱小样辞去原来的护士工作是因为她自认是一个有志青年，然而，她的外祖母却很诚恳地泼冷水：“现在是你找工作，不是工作找你。

机会是给有准备的人的。

”钱小样开始时不听劝告，在人才市场上受到了多次打击，最终求职失败。

在前人的教诲及其自我反省下，经历风雨之后，终于脱胎换骨的钱小样笨鸟先飞，成为新公司最勤勉的员工。

每天早来晚走，做一切力所能及的工作，范围横跨秘书和清洁工，学一切需要掌握的技能。

她就像块拼命吸水海绵，对学习和工作都来者不拒，多多益善。

并且掌握了一门专业技能——电脑速记。

小样成功了，凭着这一技之长及其多年的打拼，她成了一名高级秘书，小样变成了一只金凤凰。

就这样，小样终于如愿以偿，实现了自己的人生价值。

钱小样每一次的工作失败，都是她在为自己个性缺陷付出代价，为好高骛远付出代价，为急功近利付出代价，为急于求成付出代价，为过分强调个性付出代价。

但我们不能像科学家实验中的跳蚤一样自我设限，在这个竞争激烈的社会下，有各种各样的玻璃罩会罩在我们头上，当经受一系列打击与失败的情况下，我们依然要挺起胸膛，昂着头，勇于迎接挑战。

只有这样，我们才可能闯出自己的一片天。

相信大家对“清华馒头神”张立勇的故事并不陌生。

张立勇出生在江西赣南山区的一个小山村，从小学到中学，都是品学兼优的好学生。

尽管如此，高二开学刚一个月，他便辍学了，因为他不忍心看到父母为了自己的学费、生活费日夜奔波。

<<没有任何借口>>

张立勇起初在一家竹艺厂工作，工作异常辛苦，但是待遇却低得可怜，学习对他来说就是一种奢望。不久他便换了一个工作，去了一家中外合资的玩具厂，这里的玩具主要是用于出口，订单包装都是英文，为了完成工作，他不得不买来英语词典当助手，对照着逐字逐句地翻译，久而久之，他慢慢对英语产生了兴趣，学习热情又一次被激起。

后来，在朋友的介绍下，他去了清华的食堂，当了名切菜工。这份工作对他来说简直就是上天的恩赐，清华大学是我国的最高学府，大师云集的地方，学习氛围更是浓烈。

他隐约觉得自己的命运就此发生了改变，他以另一种身份跨入象牙塔，但终归站在了清华园这块芳草地上，他终于可以如鱼得水地学习了。

张立勇暗下决心，把握住这次机会。

他时刻以清华的校训“行胜于言”鞭策自己，告诫自己不能放松，不能偷懒。

他一点一滴地积累，一分一秒都不放过，一个单词一个单词地记。

同时他还处处留心，在生活中学习，北京这座城市可以说是一本流动的英语词典，走到哪里都会有英语的身影。

……

<<没有任何借口>>

编辑推荐

全球500强企业优秀员工培训读本。

<<没有任何借口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>