

<<工作胜在心态>>

图书基本信息

书名：<<工作胜在心态>>

13位ISBN编号：9787802556935

10位ISBN编号：7802556937

出版时间：2011-1

出版时间：企业管理出版社

作者：路军

页数：184

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<工作胜在心态>>

内容概要

为什么有的人在职场上顺风顺水，而有的人磕磕绊绊？

为什么有的人每天快快乐乐，而有的人却整天心烦意乱？

为什么有的人奋力工作，而有的人拼命偷懒？

为什么有的人薪水步步高涨，而有的人却总被扣钱？

都是职场员工，是什么让他们产生如此大的差距？

是心态，职业心态的不同让他们有所不同。

每个人的人生都有一道看不见的旋转门，打开这道门的钥匙就是积极的心态。

拥有什么样的心态就会拥有什么样的人生。

路军编著的《工作胜在心态》从8种心态做起，抛弃旧的思维，由内而外全面改变自己，你就会打开旋转门，步入成功！

<<工作胜在心态>>

作者简介

路军，中国人民大学哲学博士、企业文化方向硕士生导师，享誉全国的“执行力培训师”，作品有《把信送给加西亚》(译)，《高效能人士的九种性格》、《与哲学大师对话》、《首席故事官》、《想法决定活法》等十余本，至今畅销不衰。

EMAIL : lujunteacher@yahoo.com.cn

<<工作胜在心态>>

书籍目录

第一章 看！

各种劣势心态正在职场中蔓延 “这种小事情没意思，我就想做大项目”———眼高手低，好高骛远的心态 “我没有管理经验，恐怕不能胜任”———缺乏自信心的小人物心态 “这么多员工，熬到哪年能给我升职加薪？

”———心浮气躁，急功近利的心态 “开玩笑！

这根本就是不可能完成的任务！

”———自我设限的消极心态 “别那么认真，过一天算一天

吧”———得过且过的混日子心态 劣势心态是你成功路上的最大障碍———

改变，势在必行第二章 你与成功者的差别不是薪水，而是心态 他们，不是因成功而微笑，而是因微笑而成功 他们，放下过去，期待将来，更珍惜现在 他们，珍惜工作，努力付出，感谢一切带给他们

快乐和折磨的人和事 他们，以“苦”、“累”为充实，以工作为乐趣 他们，把

工作放在心上，把薪水踩在脚下，不为钱而工作 好心态，来源于正确的认知和思考方式第三章 活在

当下，乐观向上，再苦也要笑一笑———塑造阳光心态 乐天超物，学会给心灵松绑 焦虑来自

心头之火 “吃了粥，那就洗钵去” 活在当下，就要做好当下的事 再糟糕的境况都可以笑

一笑第四章 踏踏实实工作。

别让梦想忽悠了你———塑造务实心态 脚踏实地才能成就非凡基业 “问世间，是否此

山最高”，莫要这山望着那山高 不做好基层工作，不算人才 学会在平凡中忍耐和等待 牢记，员

工的贡献必须大于工资 为梦想而工作，但别忽略了眼前的事第五章 把自己当老板。

把职业当事业———塑造老板心态 你在为谁工作 主动，主动，再主动 大处着眼，小处着手

摒弃埋葬潜能的“打工者心态”第六章 松开手，你可以拥有更多———塑造空杯

心态 “我唯一知道的事情是：我一无所知” 成功与失败，都是该倒掉的 涅槃才能重生，倒

空才能超越 空杯心态的八个关键点第七章 没什么好抱怨的。

加油吧———塑造不抱怨的心态 一切抱怨皆来自不客观、不全面的观察角度 抱怨会让你把

自己埋葬 抱怨就像镜子，折射出抱怨者自身的问题 一味抱怨，不如努力实干 改变能改变的，适应不

能改变的第八章 你珍惜今天的工作了吗———塑造感恩心态 成大事者，长存感念之情 感恩

，更容易让人成功 感恩，唤醒你身体的最大潜能 工作就像一场电影，感谢身边人的友情出演第九章

别把工作当苦役，其实不过是场游戏———塑造放松心态 工作其实可以像《魔兽》一样精彩

初入江湖，应无条件地做个“任务控” 感谢困难吧，不打怪怎么能升级 吃好睡好，每天早

上HP满状态复活 要找到队伍，你不能一个人去战斗第十章 早一天成熟，早一天成功———

塑造成熟的心态 最重要的事莫过于———成熟 成熟的职场人是一流的“忍者” 不

断地否定自己，是成熟的智慧 学会巧妙地说“不”，是成熟的表现 别再被天真和意气陷害

<<工作胜在心态>>

章节摘录

“这种小事情没意思，我就想做大项目”——眼高手低，好高骛远的心态 “当代大学生问题”课题组，对吉林、辽宁、黑龙江、河北、山东、北京、上海、广东等地的问卷调查显示，“眼高手低”是当代大学生的一个通病。

而这些大学生现在正是构成当今职场生力军的主要力量。

因此，我们的职场中也处处可见眼高手低的现象。

这些年轻人对自己过于自信，整天琢磨着要干大事，不鸣则已，一鸣必要惊人，而不屑于做小事，不善于团队合作，即使做了，感情上十分不情愿，心理上也觉得不舒服、屈才了。

这种眼高手低、好高骛远的心态是职场中的大忌。

不屑于做小事的人眼里往往没有小事，也做不成大事，只是白白浪费了时间，到头来一事无成。

不论你的学历有多高，也不论你的思维有多么敏捷，更不论你的口才有多么灵巧，假如你想真正取得一些成就的话，那么首先需要的是你能够踏踏实实地干好手头的每一件工作！

有些人内心充满了理想和抱负，常跟人高谈阔论，可是具体到问题和琐碎的工作上就显得不知所措。

试问，一屋不扫何以扫天下？

实力绝不是靠理想和夸夸其谈得来的。

想扫天下的人，首先要有扫好一室的心态。

甘于认真地扫一室，然后在持续性的扫一室的活动中积累扫天下的经验，培养扫天下的能力。

从一个人对待小事的态度上，就可以看出他是否能担当得起大事。

解放初期，世界著名的生物胚胎实验学家童第周先生，怀着一腔的爱国热情，碾转回到祖国，投身到建设祖国的伟大事业当中。

然而，文革期间，童第周先生和很多老科学家一样遭受到冲击，不准搞研究，被劳动改造，让他打扫中科院的厕所。

周总理一直惦记着这些老科学家，一天，他来到中科院看望童第周等人，此时，童第周正在打扫卫生。

周总理发现童第周负责打扫的两个厕所卫生是最干净的，当即召开现场会议，感慨地对大家说：“童第周连搞厕所卫生都是世界一流的！”

”赞誉之情溢于言表。

在那种动乱无奈的年代，童第周尽管不能实现自己科学报效祖国的理想，但在扫厕所的事情上，仍以科学的精神一丝不苟地做好。

这事若放在我们的职场中，那可能会让很多年轻人暴跳如雷，“我堂堂名校毕业生，被要求扫厕所，是可忍孰不可忍！”

”“这是对知识的侮辱、对尊严的践踏，对我人格的伤害！”

”当然，这种事不太可能出现在今天，但无论这种遭遇公平与否，我们都可以视为是对心态的一种考验。

童第周先生无疑具有最认真和淡然的心态。

在一栋高层住宅楼里，一个年轻女孩负责开电梯。

大家时常议论她的相貌酷似某演员。

女孩听了只是微微一笑，也不说什么。

有一天，电梯挤满了人，在她帮助大家站好位置后，又有人忍不住开口说：“你长得太像某某演员了，为什么不去试试演电影呢？”

也许你也会成名呢！”

”女孩还是微微一笑，淡淡地说：“我仅仅是有她的容貌，并不懂得演戏。

如果做演员，可能只是末流的，但开电梯我却是一流的。

我觉得这样很好。

”众人纷纷点头，都在心中赞叹女孩踏实务实。

<<工作胜在心态>>

从此，大家不再提及此事。

这就是踏踏实实的心态，不注重表面风光，从自身条件出发，认真做好自己的本职工作，不在意别人的看法，并一心追求行业中的最高标准。

即使是最普通的工作，也要做得最好。

不像有些年轻人，听说某个公司大一些就想跳槽过去，听说某个行业赚钱多一些，就想改行。

眼高手低是人生中的一大障碍，所有的成功都需要以扎实的人生态度来争取。

太多的时候成功与我们擦肩而过，不是因为我们不够优秀，而是因为我们缺乏踏实做事的心态。

做打字、复印的工作太简单吗？

参与到大项目中就一定能成功吗？

卖牙签的人就不会超越卖汽车的人吗？

美国人克罗克从小就喜爱胡思乱想，被人们称为“丹尼梦游人”。

在到处碰壁，太多的不切实际的梦想像泡沫一样破灭之后，抚着浑身累累伤痕的他才意识到最切合实际的想法和脚踏实地的重要性，并且下决心愿意为此付出自己毕生的努力。

心态的转变决定行为的改变——他很快便把眼前的工作当成了他最喜欢的娱乐——他从咖啡豆和小说的推销、出纳等游移工作状态中彻底摆脱出来，在芝加哥，克罗克坚定地当上了“丽丽牌”纸杯的推销员，并且这一次一干就是20年。

凭着脚踏实地和积极肯干，克罗克不但为自己积累了宝贵的经验，也积累了大量的财富，为自己创业打下了坚实的基础——最终他成了麦当劳的创始人！

<<工作胜在心态>>

编辑推荐

《工作胜在心态》与其在抱怨中失去机会，不如在改变心态中创造机会。
那些笑到最后的人。

不是智商最高的，不是能力最强的。

也不是经验最多的，而是心态最好的。

没有好心态，何来好结果，好心态才是第一生产力。

世界一流企业所推崇的工作理念、受益一生的心态指导读本。

我们生命中最大的本钱不是金钱，不是权力，不是知识，也不是能力，而是心态！
尽职尽责 ——心态才是竞争力。

工作本身就是一种回报！

勇挑重担 ——你肩上的担子一边挑的是责任，另一边挑的就是机遇！

提升自我 ——做得比别人想象的好是优秀。

比自己想象的好则是卓越！

享受工作 ——不浮躁，不逃避、不抱怨、不自满。

珍惜生活，感恩工作！

<<工作胜在心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>