

<<男人的资本大全集>>

图书基本信息

书名：<<男人的资本大全集>>

13位ISBN编号：9787802555938

10位ISBN编号：7802555930

出版时间：2010-8

出版时间：企业管理

作者：赵凡禹//陈立之

页数：411

字数：550000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人的资本大全集>>

前言

成为资本男人，创造男人神话男人，从来到这个世界的那一天起，似乎就被赋予了更多的使命，承担着更多的责任。

在这个世界里，男人往往是坚强的化身，伟大的象征，成功的代名词，男人能叱咤风云，男人能顶天立地，男人能无往不胜，男人能超越一切。

生为男人，每个人都渴望自己能够建功立业，与众不同。

成功，进步，地位，掌声，鲜花，荣誉，财富等，可以说都是男人们终身孜孜以求的目标。

男人，总是在梦想着拥有辉煌的事业、出众的形象、流利的口才、强健的体魄、美满的婚姻、幸福的生活，并以此来作为衡量自己是否成功的标志。

鞭策和驱使自己拼搏进取。

奋力前行。

然而，环顾现实，并不是所有的男人都能如愿以偿地实现自己的梦想，幸福快乐地生活。

同为男人，同在一片天空下生活，同在一处环境中打拼，却出现境遇和状况截然不同的两类群体。

有的男人为人处世得心应手，处处受人欢迎，而有的男人则难以打开人际局面，四处碰壁；有的男人在职场上平步青云，事业一帆风顺，而有的男人则工作不断出现挫折，最终在残酷的竞争中惨遭淘汰；有的男人深得女性的青睐，被女性视为偶像，群芳环拥，而有的男人则始终没有“女人缘”，找不到自己心目中理想的女性；有的男人婚后夫妻感情与日俱增，婚姻固若金汤，充满了幸福，而有的男人则婚前婚后如同冰火两重天，婚姻频频亮起红灯，走向破裂；有的男人坐拥财富，一生悠闲富足，生活无忧，而有的男人则终其一生都徘徊在财富的边缘，为生活奔走劳碌。

为什么会出现这种现象？

仔细考察，我们不难发现背后的原因：成功的男人。

都拥有雄厚的人生资本，具备不同寻常的素质，有着笑对生活的心态、坚韧不拔的意志、战胜自我的勇气、直面现实的明智，而这些也就成为促使他们走向成功的决定因素；而所谓男人之平庸者，则缺少足够的人生竞争资本，不是“先天不良”。

就是“后天不足”，意志薄弱，心理脆弱，不敢面对和挑战艰难险阻，一经挫折。

便一蹶不振，再也没有勇气向前迈进，而且他们也不善于处理交际、工作、生活中的矛盾，不善于调节自己，最终在人生的竞技场上败下阵来，被时代的洪流所淘汰、湮没。

<<男人的资本大全集>>

内容概要

人生要有资本，资本是一个人立身处世、走向成功的根本。

没有人生资本，就很难生存于世，更不要说拥有成功。

男人拥有了人生的资本，就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的拥有者。

世界成功学大师拿破仑·希尔有一句名言：“每个人的人生潜藏着伟大的机遇，我们每个人都应靠自己去发现并利用这种天赐良机，这是我们每个人学到的人生一课。

”男人，要想实现心中的梦想，就要修炼出超群的品质，打造卓越的人生资本。

本书从实用的角度出发，介绍男人一生中要具备的13大重要资本：心理资本、情商资本、形象资本、口才资本、处世资本、社交资本、人脉资本、智慧资本、爱情资本、婚姻资本、事业资本、财富资本、健康资本，告诉男人如何打造属于自己的成功资本，让每个男人在生活中不断完善自己，提升自己，彰显男性的魅力，掌握男人的命运，成就男人一生的幸福。

从本书中，男人们将会了解到，要想取得成功，就要从经营自己的强项开始，发掘世界赋予自己的资本，发掘男人一生用之不尽的财富，用阅历磨练自己，用知识丰富自己，用智慧管理自己，去创造积极而全新的生活，铺垫生命的轨道，把握自己的人生历程。

<<男人的资本大全集>>

书籍目录

第一章 男人的心理资本 心有多大，舞台有多大 为你的心理健康把把脉 去除虚荣心，虚荣的男人最浅薄 莫存猜疑心，猜疑是一条无形的绳索 克服自卑心，自卑的人永远低人一等 扔去恐惧心，恐惧者是生活中的懦夫 摆脱逃避心，逃避只能让问题变得更糟糕 勿存嫉妒心，嫉妒他人会毁掉自己 挖掉报复心，报复害人又害己 消灭浮躁心，走好人生的每一步 战胜孤独心，战胜自己 脱离空虚心，培养对生活的热情 扫除自闭心，勇敢走出自我的小天地 征服偏执心，行事切莫走极端 心怀感恩心，感恩让所有人都快乐 快乐是男人的人生主题第二章 男人的情商资本 驾驭情绪，掌控命运之舵 情商高的男人容易取得成功 你的情商决定你的人际关系 宽容是一种永不褪色的美德 永远不要与人发生正面冲突 拥抱挫折。

提高挫折承受能力 苦难是男人的必修课 没有永恒的幸福，也没有永久的霉运 自信是人生成功的基石 学会选择懂得放弃：选择决定命运 面对逆境需要一种“挺”的精神 自我激励战胜逆境法 解除内心的焦虑 释放压力，释放情感 驾驭情绪，做情绪的主人第三章男人的形象资本 男人有型赢天下 男人成功的形象由自己决定 好形象是男人成功的资本 第一印象永远只有一次 职业形象决定职业前程 做自己的形象设计师 举手投足展现成功者的形象 男人的好形象，从“头”开始 服饰就是男人的名片 每个男人都要有一套西装 西装穿着搭配有讲究 领带是男人的标签 选择好领带，打出自己的风格 好花还需绿叶配，衬衣为你的形象加分 亦庄亦谐休闲装，挥洒男人真我个性 小饰品，大形象：饰品为男人增值 手表——男人实力的体现 皮带——彰显男人阳刚之气 眼镜——男人学识的标志，细节中有魔鬼，别让细节毁了形象第四章 男人的口才资本 你的世界由你的口才建造 好口才以改变男人的一生 男人怎么说话大有学问 让你的语言动听再动听些 有时候，男人会说不如会听 负面的话要少说 沉默依然是金

<<男人的资本大全集>>

章节摘录

2.正确认识虚荣心荀子说过：“人生而有欲。

”因为人是一种生命，生命自然有欲。

有欲无欲是生命与非生命的分界。

欲是生命之所以成为生命的本原。

所以说，人的欲望是天生的。

但凡是生命，都是一种群体。

有群体便有差异与不同，便有攀比和嫉妒的欲，于是便产生虚荣心了。

所以说，虚荣心总是与攀比、嫉妒、追求等相伴而生的。

但虚荣心是一种递增的发展事物，好像一只被吹起来的气球一样，总是希望越吹越大。

生命的虚荣心特别是人的虚荣心可以说是无限的，俗话说作了皇帝还想成仙。

满足了一个愿望，随之又产生了两三个愿望。

满足了这个琐细的愿望，很快又新生了那些庞大的愿望。

由此可见，虚荣心具有一种强烈的渴求的力量。

求而得之，则满足快乐；求而不得，便苦恼愁闷，便寻求新的获得途径，自然要进入创新的境界。

再者，虚荣心还有一个显著的特征，就是跟时尚有关。

时尚推动虚荣心的旺盛和强大，旺盛的虚荣心反过来又推动时尚的繁荣和更大面积上的流行。

比如大街小巷美女如云，便是女人的虚荣心造就的锦绣景观。

女人比男人对青春的敏感度要强烈得多，所以追求年轻和漂亮便成为女人们互相攀比的虚荣心了。

年龄不是随便能伸能缩的东西，所以年轻是肯定求之不得的。

于是女人便把心思都集中在追求美丽上，大概是美丽了也就年轻了，于是扮靓便成了女人最直观的表现。

女人们纷纷去美容院、健身房、游泳池，为的都是关心自己、呵护自己和美丽自己。

由于虚荣心使女人对自己的美丽更赋予细致和耐心，当然也无形中使城市的街道日益缤纷灿烂。

你说这虚荣心有什么不好？

她们不仅用自己的身体成为满街流动的风景让人赏心悦目，而且还积极有效地推动了服装业、化妆业、美容业等行业的快速发展；再比如家庭装潢的时尚化，也是虚荣心带来的结果。

18世纪的著名诗人威廉·科贝特在他的《乡间行》中，曾经挖苦地描述新一代资产阶级追求时髦的心态：“摆上几把招眼的坐椅和一个沙发。

挂起六七幅镶有金框的版画。

装满小说的旋转书柜……许许多多的酒瓶酒杯和‘一套正餐餐具’、‘一套早餐餐具’以及‘甜食刀具’……最糟的是客厅！

还有地毯和拉铃！

”这种消费攀比的热烈景象和氛围，生活在今天的我们恐怕是再熟悉不过了。

当然，这也没什么不好，又没有杀人越货，带来恶劣效应，相反，却不仅美化了居室，还推动了装潢业家具业等行业的发展。何乐而不为？

所以说，虚荣心也没什么不好。

它在生产和消费方面，全面支撑着人满足温饱之后的消费竞赛，并由此促进了国家经济的发展和繁荣。

曾经就有学者指出，在18世纪的英国。

不但率先开始了人类历史划时代的工业革命，而且也持续地进行着一场同样意义深远的消费革命。

因为日益流行的观念。

会把人变成一种欲望无止境的消费动物。

这种嫉妒攀比、追求奢华的虚荣和膨胀的野心会产生一种驱动力。不断驱动经济。

不断实现新的繁荣，给国家带来经济效益。

虚荣心的满足，究其实质应该是有利于生命，有利于生存，有利于进步。

<<男人的资本大全集>>

但是，对于虚荣心的满足，要适可而止，如果食而厌精，饱而不止，也会导致灾害。虚荣心不能没有限度，因为人是在社会里生活的，自身之外还有大量的他人。

<<男人的资本大全集>>

编辑推荐

《男人的资本大全集(超值金版)》：男人经典成功励志第1书，改变男人一生命运的资本，天下每一位成功男人都要具备的13大资本：心理资本——心有多大，男人的舞台有多大情商资本——驾驭情绪，掌控男人命运之舵形象资本——男人有型赢天下口才资本——男人的世界由口才建造处世资本——游刃人生，挥洒男人自如个性社交资本——成为交际圈中的谦谦君子人脉资本——借人拳头闯出男人一片天智慧资本——学习和思考造就最睿智的男人爱情资本——好男人要谈一场轰轰烈烈的恋爱婚姻资本——建立和谐家庭，建立男人事业后盾事业资本——事业是男人的第二生命财富资本——角逐财富，彰显男人英雄本色健康资本——身体是男人革命的本钱让每一个平凡男人变得优秀让每一个优秀男人变得卓越让每一个卓越男人变得伟大

<<男人的资本大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>