

<<怎么管好叛逆的孩子>>

图书基本信息

书名：<<怎么管好叛逆的孩子>>

13位ISBN编号：9787802555853

10位ISBN编号：780255585X

出版时间：2010-9

出版时间：企业管理

作者：杨祖红

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎么管好叛逆的孩子>>

前言

不知道从什么时候开始，孩子变得不听话、爱捣乱，甚至还学会了跟你顶嘴。

不知道从什么时候开始，孩子变得越来越任性，动不动就爱发脾气，甚至总是跟你对着干。

不知道从什么时候开始，孩子变得叛逆、逃学、打架、沉迷于上网，甚至面对你的批评置之不理、动不动就扬言离家出走……面对孩子的种种叛逆行为，好多家长无可奈何的道出：“好好的孩子，怎么变成现在这个样子了？”

“孩子越来越没法管了。”

于是，有的家长一味批评打骂、有的家长置之不理。

殊不知，孩子越打越叛逆，越不管越会变本加厉！

于是，有的家长很困惑，我到底管还是不管？

别急，本书将会告诉你，面对叛逆的孩子，我们不但要管，还要管的科学，管的到位。

尽管每个孩子的叛逆行为不会完全相同，但本质上不会相差太多。

本书就从孩子的几个叛逆时期入手，具体阐述不同时期孩子的叛逆行为和解决方法，为广大家长提供参考。

本书还要告诉家长的是：其实每个孩子都是好孩子。

所谓父母眼里的“叛逆孩子”，其叛逆的原因，除了少数是孩子自身因素外，大多数是因为父母教育方式不当造成的。

在每个孩子的心里，都有向好的强烈愿望。

很多时候，孩子的叛逆行为，只是表面的一个假象，他们只不过是想通过这些行为引起父母和人们更多的关注。

<<怎么管好叛逆的孩子>>

内容概要

叛逆是孩子成长过程中由青涩逐渐迈向成熟的一个经典表情，如何使叛逆能够被用于创造而不是毁灭，父母的爱心和智慧引导很关键。

孩子或多或少都会存在一些缺陷，只是程度不同，所以不能以挑剔的眼光看待孩子。

家长们只要留意观察，就会发现孩子自始至终都有着很多优点。

所以在孩子出现叛逆的时候也可能是其优点的另一种体现，这就需要家长们认真地对待，耐心地引导他们了。

<<怎么管好叛逆的孩子>>

书籍目录

上篇：父母向左走，我就向右走 1.我讨厌妈妈 / 2 父母眼里的“叛逆孩子”，其叛逆的原因，除了少数是孩子本身因素外，大多数是因为父母教育方式不当造成的。

2.父母向左走，我就向右走 / 5 当儿童还没有自我控制能力的时候，“让儿童想干什么就干什么”是与自由观念相违背的。

3.离家出走，家里的世界很无奈 / 11 青春期的孩子离家出走的原因也许单一、也许复杂，但有一点是共同的，就是孩子面对着巨大的心理压力，无法解脱，于是一走了之。

4.我爱发脾气 / 16 孩子能够充分地、合理地表达自己的情绪，是孩子心理发育健康的标志之一。

5.不要以命令的口气和我说话 / 21 家长对待孩子，要像对待成人一样，尊重并了解孩子的看法，保证孩子在健康的家庭环境中成长。

6.我们不需要沟通 / 25 家长与孩子的有效沟通是家庭教育的基础，良好的沟通能使孩子在成长过程中少走弯路，也会取得整个教育的最佳效果。

7.“我的地盘听我的” / 29 “独角戏”不仅能给孩子广阔的空间，帮助孩子学习专注身边的事物，更能帮助他们发掘自我和培养创意。

8.为什么我要撒谎 / 34 每一个谎言背后都有一个真实的心理动因，孩子说谎，有时是出于美好的愿望，有时是一种心理补偿。

9.我自己知道该怎么做，不需要你们管 / 42 要知道，孩子生来并不是要人照顾的，放手让孩子自己去走人生之路，孩子会比家长们想象得更独立、更成熟。

10.交朋友是我自己的事 / 48 “交际，是人生的幸福”，作为家长不能擅自剥夺孩子幸福的权利。

11.再说我就绝食 / 52 一家人吃饭时是争论还是谈话，是称赞还是训斥，是一个很好的测量计，它可以看出这个家庭是在疏远分离还是在越来越亲近。

——斯宾塞 12.妈妈，你在威胁我 / 56 不要让孩子的心灵装进恐惧、忧虑、悲伤、憎恨和不满，这些情绪和情感有害于孩子的神经，使得孩子身心虚弱，影响身体健康。

13.我的兴趣我做主 / 60 我们应该当心，凡是有益于儿童的事情，都应该使得他们快快乐乐地去做。

14.反正我也学不好，甭费劲了 / 65 每个人可以有不同于别人的目标，只要有目标就同样有成功的可能，对任何人来说，关键是要有健康的心理和乐观的心态，保持对未来的企盼和信心。

15.打死我也不改——倔强的“萝卜” / 68 教育倔强孩子，对家长来说，确实是一件麻烦的事，但你应该看到，倔强孩子往往有他独立的见解和个人的意志，孩子能坚持自己的意见和主张。

16.我不要“空头支票” / 72 没有信任就没有威信。父母言行一致的品质，不但能取信于孩子，而且会潜移默化地影响孩子。

17.不是我的错——听我解释 / 76 多听听孩子的解释，让孩子有辩解和申诉的机会，不仅仅是父母赏识孩子的体现，更是孩子应得的基本权利。

18.为什么你可以，我却不可以 / 79 家长以身作则，就是给孩子最好的教育。

19.这样穿才有个性——我喜欢“我型我秀” / 82 适度打扮有益心理健康，我们应该从外表感受孩子内心世界。

20.他们算什么，哪能和我比——自负的孩子 / 90 儿童自以为了不起的自负心理，是自我认知缺陷的一种表现。

处处瞧不起别人、对大人也常常傲慢无礼，是一种缺乏自知之明的心理缺陷。

下篇：别做孩子的“阿拉丁神灯” 21.家有“逆”子——不与人合作 / 96 合作就是学习别人的优点，弥补自己的缺点。

22.我们想成为他的朋友 / 99 随着孩子年龄的增长，心理方面的需要越来越成为亲子关系的重点。

如果孩子的心理需要得不到满足，孩子就会产生逆反心理，故意封闭自我。

<<怎么管好叛逆的孩子>>

23.他（她）就是个小刺猬 / 106 有时，孩子的不听话是因为我们为他创造了不听话的条件；有时，可以让孩子在一定的范围内做限制式的选择。

24.还不是因为爱——尊重是前提 / 115 父母错了，或违背自己许下的诺言时，如果能向孩子说一声对不起，可以帮助孩子建立自尊，同时能培养孩子尊重认错习惯。

——罗达·邓尼 25.不能说的秘密 / 123 一个没有秘密的孩子就是一个没有独立人格的孩子，拥有秘密对于孩子的成长具有很重要的作用。

26.就是不肯去学校的孩子 / 127 孩子怕上学，在心理学上被认为是患了“学校恐惧症”。这种病的症状多发生在儿童由家庭生活走向学校生活的转变时期，其实每个小孩都会在某个时候对上学多少有些抗拒。

27.我家孩子冷如“冰” / 130 让孩子承担自己的责任，要让孩子学会感恩。

.....

<<怎么管好叛逆的孩子>>

章节摘录

不让孩子练习，又期待孩子自己吃得快又干净，这可能吗？

对孩子来说，在他的发展道路上每前进一步都是要付出代价的，他们时时刻刻都在接受外界新鲜的事物，面临着一个个“困境”，做父母的，出于疼爱、呵护孩子，不舍、不敢、不想让孩子受到一点痛苦与挫折，一旦孩子被“困难”弄得手足无措，就亲自出马把一个个本应该由孩子自己解决的问题给拿掉。

这不是剥夺了孩子自己做事的机会和权利吗？

家长总是一厢情愿地认为，在无微不至的关心照顾和完善的物质条件下，孩子就会无忧无虑地健康成长。

可结果却往往与家长的心愿背道而驰：孩子并没有更加快乐，相反地，还在生活中碰到大大小小没完没了的问题，甚至和家长有了若隐若现的隔阂。

如果父母细心观察孩子的话，他会发现孩子的独立意向，三岁的孩子就已经开始有了自我意识，有了“自己来”的想法。

这时候，过多的“爱”反而会扼杀孩子的好奇心、求知欲以及自我成长的锻炼机会。

关爱孩子是必须的，但不能放任自己的感情，以关爱的名义过度介入孩子的生活细节。

孩子独立学习或玩耍时，不要从旁干涉，指手划脚；在孩子不接受自己关爱或反感时，要及时察觉，纠正做法，不能一味从孩子身上找问题，更不能在孩子表示反抗后发脾气，强迫接受自己的关怀。

切记：在娇惯溺爱环境中长大的孩子一旦步入社会就会产生不同程度的问题：要么感到手足无措，在彷徨中失去生活的信心，永远“长不大”；要么就走上反抗社会、铤而走险的道路。

(1) 多给孩子一点自主权利和选择权，让孩子做自己能做的事 孩子的独立性是在实践中逐步培养起来的。

随着他们身体的发育，大小肌肉群的逐渐成熟，心理能力的不断提高，从不会做到逐渐学会做，从做得不像样到做得井井有条，这是必然的规律，也是必经的过程。

<<怎么管好叛逆的孩子>>

媒体关注与评论

要尊重儿童，不要急于对他作出或好或坏的证券。

——卢梭 儿童需要管教和指导，这是真的，但是如果他们无时不刻和处处事事都在管教和指导之下，是不大可能学会自制和自我指导的。

——林格伦 教育技巧的全部奥秘在于如何爱护儿童。

——苏霍姆林斯基

<<怎么管好叛逆的孩子>>

编辑推荐

心理分析+正确引导+行为训练 = 健康成长。

不是好孩子需要夸奖，而是夸奖使他们变得越来越好；不是坏孩子需要责骂，而是责骂使他们变得越来越坏。

<<怎么管好叛逆的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>