

图书基本信息

书名：<<超值金版-男人来自火星女人来自金星大全集>>

13位ISBN编号：9787802555327

10位ISBN编号：7802555329

出版时间：2010-7

出版时间：企业管理

作者：金赛

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

这个世界，是由男女两种性别组成的，男女要相处，要相识、相知、相恋，还要结成夫妻，但是在很多时候，男人并不了解女人，而女人也不了解男人，于是，他们之间出现了很多沟通上的抑或是理解上的问题和矛盾，所有这些，都会影响到男女之间的关系和情感。

比如，男人和女人常常也用相同的词汇，但其含义却可能大相径庭。

比如：大多数情况下，男人在摆脱一天的工作压力时不想交谈。

男人通过不说话获得内心的平静，而女人要达到这种平静，则往往要通过交谈。

比如，对男人来说，事业有成是头等大事，这是证明自我能力的方式，这使他感觉良好。

他不愿意按照女人的吩咐做事，否则他会无地自容，自惭形秽。

遗憾的是，女人常常无视男人的感受，尽管男人从未主动提出请求，她却今天一个建议，明天一个主张，提醒男人该做什么，该怎样做。

她一面承认男人的强大，一面似乎把他当成孩子。

男人对此相当敏感他觉得自己的能力受到了质疑。

于是，男人说做男人难，要生生不息，奋斗进取，像张拉满的弓和不能回头的箭；女人说做女人难，成了强人要受责难，退而守家，是目光短浅。

于是，男人和女人时常想换位置但永远无法调换，因此，有人说，男人永远理解不了女人，女人亦然。

男女两性之间，永远存在这样或那样的差异。

这是一种客观存在，没有必要回避，只应勇敢面对。

当伴侣抗拒我们的“爱”时，可能只是因为选择了错误的时间，采取了错误的方式。

当男人和女人能够互相理解、尊重和接受对方的差异时，交往才会顺利进行，爱情才会真正生根发芽，开花结果。

怎样实现这一切？

这主要取决于你对异性的认识。

即便最亲近的异性，对你也可能是个谜。

作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人的差异，他们的生理结构不同，大脑结构不同，来自于家庭和社会的教育不同，所以导致了他们不同的表达方式，不同的思维方式，以及不同的行为爱好。

所有这些差异，使得男人和女人的沟通和理解出现问题和矛盾。

本书详细阐述了这些差异的存在，以及男女对同样的行为或事件所产生的不同想法或行为，比如，男人认为女人的可爱最重要，女人认为男人的可靠最重要，于是女人总在感情中跋涉，男人总在责任里奔波；男人说累是累在肩上。

内容概要

怎样实现这一切？

这主要取决于你对异性的认识。

即便最亲近的异性，对你也可能是个谜。

作为两性关系和情感的指南，本书深刻地揭示了男人和女人的差异，他们的生理结构不同，大脑结构不同，来自于家庭和社会的教育不同，所以导致了他们不同的表达方式，不同的思维方式，以及不同的行为爱好。

所有这些差异，使得男人和女人的沟通和理解出现问题和矛盾。

本书详细阐述了这些差异的存在，以及男女对同样的行为或事件所产生的不同想法或行为，比如，男人认为女人的可爱最重要，女人认为男人的可靠最重要，于是女人总在感情中跋涉，男人总在责任里奔波；男人说累是累在肩上，女人说累是累在心里；男人爱用眼睛看女人，最易受美貌的诱惑；女人爱用心来想男人，最易受细心的折磨；男人选择女人凭感觉，女人选择男人靠直觉……和自己心爱的异性甜蜜地共度一生是所有人的愿望。

但是相处一段时间以后我们会发现，激情和浪漫在悄悄褪去，取而代之的是相互的抱怨和无休止的争吵。

我们常常抱怨说：“他（她）不了解我，不相信我，和他（她）在一起我感受不到快乐。

他（她）根本就不爱我，如果他（她）爱我，为什么不愿意为我而改变点什么？

”其实在大多数情况下，问题出在我们自身。

人是不同的两类人，不要奢望去改变对方。

尊重对方的习惯和生活方式是最重要的，不要试图改变对方。

不要越俎代庖，想当然地替对方“着想”，却弄巧成拙。

在沟通和交流上多下功夫，这才是你应尽的职责。

须知两个人感情如何，不取决于对方是否完美。

即使你们有很多缺点，“身无长物”，却依然可以和睦相处，一生幸福。

这也是永恒的真理。

本书教给你不断改进你和异性相处的方法，对方就会从你那里，得到理想中的支持和帮助。

本书崭新的理念和见解，赋予你更多的智慧和力量。

这样一来，你可以从容、得体地改变自己的方法和态度，而不是一味的抱怨和不解。

本书是你的良师益友，它以大篇幅的金玉良言和真知灼见，告诉你如何与异性交往。

你要以异性认可的方式，尊重他（她）的感受和需求改善和对方的情感关系。

这有利于你的家庭、事业共同进步，你会更加理解你的朋友、同事、父母和孩子。

你从此走进对方的心灵世界，大幅度改善彼此的关系。

你不会孤单，不会寂寞，因为你生活在爱的世界里。

书籍目录

第一篇 男人和女人来自不同的星球	第1章 基因决定男女之间的性别差异	人的性别是由染色体决定的	第2章 男性和女性的性别发育差异
基因决定男女的智商分布不同	荷尔蒙决定男女性别特征	女性的生理性别发育特征	男性的生理性别发育特征
女性的情感心理发育特征	男性的青春期心理变化	男女青春期都会出现的特征	第3章 女人天生不同于男人的特征
男人的遗传素质并不优于女人	男女心理差异	女人有两倍于男人的耐力	当男人和女人遇到压力
第4章 是什么使男人成为男人女人成为女人	生理差别使他们不同	教育因素使他们不同	不同的角色使他们不同
第二篇 男人眼中的女人女人眼中的男人	第5章 男人怎样看女人女人怎样看男人	男人喜欢什么样的女人	男人不喜欢什么样的女人
女人喜欢什么样的男人	女人不喜欢什么样的男人	第6章 男人和女人怎样才能更有吸引力	男人该怎样修饰自己
培养有风度男人	做一个有品位的男人	做一个有智慧的男人	做一个成熟的男人
学会做一个性感男人	自信让男人更有魅力	女人穿衣打扮,分清场合	女人穿衣打扮,各有不同
搭配,让每一个女人都灿烂	女人怎样培养自身气质	女人不能没有女人味	做一个温柔的女人
自信的女人最美丽	乐观积极的女人最快乐	第三篇 不同的星球不同的语言	第7章 唠叨的女人沉默的男人
男人说话简单女人说话烦乱	女人为何喜欢倾诉	为什么男人喜欢沉默	为什么男人会躲进“洞穴”
火星人和金星人的语言分歧	第8章 同种语言不同的含义	男人和女人的表达方式不同	女人的口是心非
男人为何对女人“口是心非”	男人和女人的谎言	男人为何喜欢发誓	第四篇 男人的天性女人的本性
第9章 男人的“面子”	女人的虚荣	男人为何“死要面子”	女人虚荣心为何那么强烈
第10章 男人的习惯	喜欢喝酒的男人	嗜车如命的男人	热衷名利的男人
视工作如妻子的男人	男人的坏习惯	女人为何喜欢逛商场	女人为何喜欢议论是非
女人为何爱嫉妒	女人为何爱使性子	女人为何习惯于处在被动的位	第五篇 男人很理性女人很感性
第11章 男人是理性的动物	女人是水做的骨肉	男人的空间感很强	女人的直觉很灵
男人一次只能做一件事	女人注重细节和小事	意气用事的男人	情绪化的女人
男人的愤怒	女人的歇斯底里	第12章 男人在乎关系女人在乎感觉	男人的沟通靠“说”,女人的沟通靠“感受”
男人为性付出爱女人为爱付出性	第六篇 他们的现实,她们的浪漫	第13章 女人追求浪漫男人故作冷淡	爱说傻话的女人
故作冷淡的男人	喜欢制造惊喜的女人	孤独的男人	动辄流眼泪的女人
“有泪不轻弹”的男人	第14章 男人想得到体谅女人渴望安全感	男人的罪恶感	男人的自卑心理
男人期望女人多体谅他们	男人本质上还是个孩子	男人也爱撒娇	男人为何会懦弱
男人为何而哭泣	男人也渴望有所依赖	女人缺乏安全感	女人渴望安全感
女人怕孤独,她需要一个男人	女人希望过甜蜜惬意的生活	第七篇 火星人和金星人是如何交往的	第15章 读懂女人的逻辑和男人的逻辑
女人的心思千千结	男人的心思千千结	解读女人的心理密码	解读男人的心理密码
“女人的逻辑”,男人你懂吗?	女人的异性友谊	第16章 男女交往进行时	男女间的神秘吸引力
男女交往中的“三S”政策	男人如何邀约女人?	男人怎样去接触不同年龄的女性	男女的买单哲学
十一种值得深交的女人和十一种值得深交的男人	异性对你有好感的三十个信号	第17章 男女交往要注意	尊重男人是男人喜欢女人的前提
男性与女性交往时应忌讳的问题	女性在与男性的交往中应注意.....	女人与异性6种错误交流方式	把握男女交往的距离
如何与异性建立友谊	第八篇 火星人和金星人恋爱了	爱情是如何发生的	情人眼中出西施:恋爱中的审美错觉
择偶的心理误区	何为健康的爱情心理	第18章 男人想要女人女人想要爱情	男性择偶心理
女性择偶心理	第19章 男人约会往北女人约会向南	女性通过眼神表达爱意	男人征服女人的两种方式
恋爱中女人的异常心理	女人何以喜欢使男性着急	女性为何喜欢甜言蜜语	男女约会时的心理异趣
恋爱中的男女为何爱“较劲”	热恋中男女的心理特点	男人恋爱心理隐患判定	有些事男人不想知道
与女性相处的要点	女人最吃男人哪一套	恋人之间如何保持吸引力	第20章 伊甸园中的男女
性欲是爱情的原动力	处女情结男女大不同	男人的处女情结	初

尝“禁果”后男女的心理反应 女人为什么会有性与爱的心理冲突 女性入夜后的心理变化
性梦男女心理差异 第21章 走出失恋的阴影 判断男人花心的几种方法 洞察女人心理的几个数据
女人为何总爱想旧情人 失恋后的心理反应 走出失恋的重要原则 走出失恋的短期心理调适
走出失恋的长期心理调适第九篇 火星人和金星人的“围城”之战 第22章 迈上婚姻的
红地毯 结婚的动力 男人的结婚心理 男人惧怕结婚 正确看待婚姻 男女婚后心理差异
新婚心理调节 第23章 婚后男女的爱情保鲜 男人如何认识“婚后沉默症” 女人怎样克服婚后
爱情沉默症 男人总认为老婆是别人的好 女性如何使丈夫更恋家 女性应掌握婚姻中的距离
男人要体贴自己的妻子 女性要做婚恋中的聪明人 男人应与妻子幸福相处 女性吵架的艺术
正确处理夫妻间的吵架 第24章 和谐的性生活是幸福婚姻的保证 女性性心理特征
男人常见的性心理习惯 男人要摆脱性心理负担 女性性冷淡分析 男人如何面对妻子的性冷淡
女人为何难以享受性高潮 男人如何对待妻子的“性洁癖” 夫妻性满足的心理条件
夫妻和谐性生活的必备条件 如何使夫妻间的性生活和谐 第25章 火星人和金星人的“婚姻保卫战”
影响夫妻关系的五大因素 什么是健康的夫妻关系 和谐夫妻关系的
经营技巧 男性婚外恋心理 女性婚外恋心理 男女婚外恋的心理差异 男人易出轨的心理
女性如何面对婚外情 男人正确面对妻子的外遇 男人正确处理婚外情 女性如何打破
婚姻中的七年僵局

章节摘录

插图：关于男人和女人，有太多的不同：女人的眼睛天生用来搜寻虚荣；男人的眼睛天生用来搜寻女人。

男人的嘴巴天生用来为女人撒谎；女人的耳朵天生用来听男人撒谎。

男人的眼泪天生不轻弹；女人的眼泪天生是为男人而流。

男人的心在事业；女人的心在男人。

男人为如何生存而思考；女人为怎样漂亮而化妆。

男人痛苦时无话可说；女人愤怒时啥话都说。

男人喜欢和漂亮的女人交朋友；女人喜欢找听话的男人做老公。

男人如果爱上女人，经常找不到北；女人如果爱上男人，常常把男人弄得找不到北。

男人苦闷请一帮男人喝酒；女人心烦找一个女人聊天。

.....在男人和女人之间，存在一场不同星球的对话——男人不可能百分百地了解女人，女人不可能百分百地了解男人，这是永恒的真理。

第1章 基因决定男女之间的性别差异科学上就应该是说这个人的基因是怎么样，基因决定了他长什么样，大概有什么样的性格。

而人类的基因来源于我们的父母，来源于精卵交融的那一刻。

人的性别是由染色体决定的生物学家发现人的性别是由染色体决定的。

每个健康的人都有46对染色体。

染色体成对出现，一条来自父亲，一条来自母亲。

每条染色体都带有一部分遗传特征。

决定一个人的性别的染色体是性染色体，也就是X染色体和Y染色体。

如果胎儿从父亲那里得到一条X染色体，从母亲那里得到X染色体，那么胎儿就会长成一个女孩；如果胎儿从父亲那里得到一条Y染色体，从母亲那里得到一条X染色体，那么胎儿就会成为一个男孩。

只有男性基因中才有Y染色体。

Y染色体很独特，外形独特、结构独特、遗传过程也独特。

先说外形，外形最突出的就是Y们特别的小，是46条染色体中最短小的一个吧。

而相对于短小的外部结构，Y染色体承载基因亦有限，相对其他染色体的上千种基因承载量，Y染色体仅带有78个基因序列（X大概是1020左右）。

它负责身体的发育，制造男性荷尔蒙和精液。

在哺乳动物进化过程中，Y染色体几乎没有发生改变，可以说它是染色体的一块化石。

也有人把Y染色体比喻成一个孤僻、不爱交际的、社交功能一直退化的小孩。

如果一段染色体片段不和其他染色体交换信息，自然发生的突变就会一直累积。

因为基因组中没有它的配对物，在精子发育时不能更换或重组基因。

其他染色体在细胞分裂时的配对、重组和交换过程中可以矫正累积的突变，但是Y染色体95%都不跟其他染色体发生重组，在其他5%的区域存在可以X染色体交换变异的可能，该段区有专有名称，是男性性状的本源区，决定着男性生理结构和女人的不同。

我们现在可以知道，男人之所以是和女人不同的一个生物种，所不同的就只是那颗46份之一中的小小的Y基因决定男女的智商分布不同Y染色体缺少与同类交换新鲜基因的机会。

科学家对Y染色体作了进一步研究之后发现，Y染色体除了包含男性性别密码之外，剩下的只有遗传垃圾，因为自然界最常见的遗传缺陷几乎都是由Y染色体导致的。

澳大利亚遗传学家吉里安·特纳重新审查了勒尔克的理论，研究发现，男性精神病人比女性精神病人多出25%-59%。

遗传学家罗伯特·勒尔克认为：天资高的男人比女人多，因为女人的一条染色体阻碍另一条X染色体。

罗伯特·勒尔克认为，女性的第二条X染色体具有修正较严重的智力缺陷的能力。

他认为携带特殊智力的X染色体被另一条染色体所阻碍。

男性具备一条决定天资的X染色体，所以男人比女人聪明。

数字统计显示，就智商而言，男人的分布比女人分散，女人的分布比较平均集中。也就是说，在特别聪明的人里面，男人比较多；在特别笨的人里面，男人也比较多，大多数女人的智商处于平均水平。

英国剑桥大学研究人类和灵长类动物大脑发育的埃里克·巴里·克弗纳和遗传学家阿基姆·苏拉尼两位研究者提出“凹凸基因”理论，意思是男性基因和女性基因分别负责大脑的一部分功能。

父亲的基因负责控制比较原始的大脑部分，比如与饥饿、口渴、性、侵略有关的大脑部分。

可见父亲的遗传本质并不优秀，阳性基因之所以与一些原始的需求有关，可能是因为Y染色体与X染色体相比，较少有机会重新组合。

母亲的基因负责控制与智力有关的大脑部分。

也就是说，人类从母亲那里继承了较高的思维能力。

这项发现引起了很大的轰动，X染色体是智慧的遗传载体，Y染色体只携带遗传“垃圾基因”，智慧由女性遗传给后代。

在人类历史上，女性选择男性首先注重力量和灵敏性。

男人只能将其智力基因遗传给女儿，而不是遗传给儿子；儿子只能继承父亲的Y染色体，所以女性负责将智慧遗传给后代。

编辑推荐

《男人来自火星,女人来自金星(大全集)(超值金版)》：男人和女人存在巨大的差异。

男人需要了解女人，每个女人都渴望一份纯真的友情，渴望一份真挚的爱情，还有舒适惬意的家庭生活。

她们会偶尔撒娇、情绪化，但是内心却无比温柔；她们也许看起来自信、光鲜，但是内心缺乏安全感，她们希望有一个可以依靠的宽大肩膀。

作为男人，要学会认识女人，发现女人的美，给她支持和理解，这样就足以让她信任你，依赖你，并用自己的一切给你幸福。

女人需要了解男人现实世界总是充满挑战，来自火星的男人不惧艰险，勇敢面对生活，他们肩负着保护女人，保护妻子儿女的责任，所以从不流露自己内心的怯懦。

作为男人不可缺少的另一半，女人需要更深入更细致的了解男人，给他体贴的照顾，有力的支持，这样就足以让他为你去征服整个世界。

到底是什么因素使男人成为男人，使女人成为女人？

为什么说男人用“下半身”思考，女人思考“下半生”？

为什么说男人是理性的动物，女人是水做骨肉？

为什么说男人想得到体谅，女人渴望安全感？

为什么说男人想要女人，女人想要爱情？

为什么说男人约会往北，女人约会向南？

解读男女心理的奥秘探究两性相处的法则

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>