

<<战胜自己大全集>>

图书基本信息

书名：<<战胜自己大全集>>

13位ISBN编号：9787802555280

10位ISBN编号：7802555280

出版时间：2010-8

出版时间：企业管理

作者：赵凡禹

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜自己大全集>>

前言

当我们需要勇气的时候，先要战胜自己的懦弱：需要洒脱的时候，先要战胜自己的执迷：需要勤奋的时候，先要战胜自己的懒，惰：需要宽宏大量的时候，先要战胜自己；需要廉洁的时候，先要战胜自己的贪欲：需要公正的时候，先要战胜自己的偏私。

战胜自己不是件容易的事，它需要很大的勇气与坚定的信念。

想一想看，你战胜自己的次数多呢，还是时常姑息纵容自己？

要战胜自己，首先就必须肯定自己、认知自己。

知己知彼方能百战不殆，不了解自己、不清楚自己的天敌，就会步入危险境地。

“迷迷糊糊爬大山、稀里糊涂趟大河”，那是“游戏人生”的处世哲学。

“静坐常思己过”、“一日三省吾身”，人生的良辰美景就得“用心细琢磨”。

只有“认知”自己，才能在人生的天平上找准自己的位置。

航天英雄杨利伟载誉归来却能居功不傲，因为他品味到：“置身太空，觉得自己很自豪，也感到自己很渺小，这是我不能忘乎所以的原因”。

要战胜自己，还得要征服自己。

生活中的所有困难都是有“奴性”的，如果我们凭自己的努力战胜了它，我们便是困难的主人，否则我们将永远是它的奴隶。

要战胜自己，更要控制自己。

假如我们难以把握机会，那是因为犹豫、拖延的毛病；假如我们容易满足现状，那是因为没有进取的精神；假如我们不敢寻求突破，那是因为没有冒险的勇气；假如我们时常发泄怒火，那是因为没有宽大的胸怀；假如我们不能在关键时刻把握机会，那是因为我们无法保持平和的心态一个真正成熟的人，必定能够战胜自己的一切弱点，必定能够做到真正的自我控制。

要战胜自己，更高层次的要求便是创造自己。

人各有各的原则，各有各的脾气性格。

有的人活跃，有的人沉稳，有的人热爱交际，有的人喜欢独处。

不论什么样的人生，只要自己感到幸福，又不妨碍他人，那就足矣，不要压抑自己的天性，失去自己做人的原则。

你不能以“与别人没什么不同”的自己存在！

因为那没有真正的活出“你”来！

选择成功的人生，必定要先选择自己的方向，活出一个真正的你——创造另一个自己！

创造自己的前途！

创造自我的自己！

要战胜自己，最终要升华为超越自己。

我们每个人都由自己主宰着走向成功，并且都有一种超越自身的力量，这就是“你自己”。

<<战胜自己大全集>>

内容概要

人性都是有弱点的。

在人的一生中想得最多的是战胜别人，超越别人，凡事都要比别人强。

然而，战胜别人首先要战胜自己，因为最强大的敌人不是别人而是自己。

人与人之间，弱者与强者之间，成功者与失败者之间最大的差异在于意志的差异。

一个人有了自信，就有了意志，就具备了挑战自我的素质和内驱力，就能成就一番事业，成为一个佼佼者。

本书依循肯定自己——征服自己——控制自己——创造自己——超越自己这样一条主线，从人的思想、行为、习惯、性格、人际关系等多方面、多角度出发，包括自我定位、战胜自卑、战胜退缩、战胜命运、摆脱依赖、征服惰性、征服恐惧、征服逆境、征服狭隘、征服固执、征服压力、聚焦自我、打破枷锁、锤炼性情、改变习惯、提高效率、职场生存、超越极限、超越竞争、超越挑战等32个方面出发，全面阐述了一个人获得成功所需要克服的种种来自于自己的障碍。

书中的每一章都从一个侧面帮助你解决现实中的一个难题，解开你思想上的谜团和精神上的枷锁，帮助你矫正各种不良的行为习惯和思维方式，助你步入成功的殿堂！

<<战胜自己大全集>>

书籍目录

前言第一篇 肯定自己 第一章 战胜自己——可以输给别人，不能输给自己 人生最强大的对手就是自己 成功从战胜自己开始 战胜自己，你便是强者 战胜自己是一个不断超越的过程 你不会失败，除非你相信自己失败了 成功者总是选择自己拯救自己 第2章 定位自己——在人生的天平上找准自己的位置 清楚地认识“敌人” 你自己是左右成败的关键 人人都需要给自己一个定位 思想决定为人 成功者不回避真实与现实 人常常迷失在自我当中 从别人眼中找到真实的自我 第3章 发现自我——在第一时间找到自己的最强项 找到个人的强项 拥有特长的人在哪里都不会被埋没 战胜迷茫，给内心一个答案 在第一时间接纳自己 懂得珍爱自己 真实的自我是最可贵的 是否掌握命运，在于对自己的了解 剪掉旁枝才能茁壮成长 第4章 战胜自卑——在沧海横流中树起自己的旗帜 挣脱自己设置的绊脚索 从自卑的束缚下解脱出来 别让自卑感控制你的生活 别让自卑绊住自己的腿 拥有自信，就会赢得成功 “不能”是自己强加的 相信自己的人永不言败 摒弃怀疑，敢于肯定自己 别总给自己留退路 树立信心，才能赢得机遇 第5章 战胜退缩——人生路上永点希望之灯 信念是走出困境的最大动力 积极的心态造就精英 消极足以毁坏我们的生活 成功来自努力，而非空想 不要忘记心中的“土拨鼠” 成功与失败只隔一堵墙 成功的人生就是在不断的行动 丢了什么，别丢激情 永不放弃，才能创造奇迹 专注坚持，方能成功 第6章 战胜命运——做自己人生的主人 宿命是弱者安慰自己的借口 命运的主动权永远属于自己 永远不要抱怨命运的不公 做人的首要任务就是做自己 缺乏自信，便会丧失自己 战胜自负，打造真正的自我 改变世界之前先改变自己 喊出自己的声音，走出自己的道路……第二篇 征服自己第三篇 控制自己第四篇 创造自己第五篇 超越自己

<<战胜自己大全集>>

章节摘录

一些遗传学家经过研究认为：人的正常的、中等的智力由一对基因所决定。

另外还有5对次要的修饰基因，它们决定着人的特殊天赋，起着降低智力或升高智力的作用。

一般说来，人的这5对次要基因总有一两对是“好”的。

也就是说，一般人总有可能在某些特定的方面具有良好的天赋与素质。

每个人都具有特殊才能，既然如此，每个人应该在各方面都能尽量灵活运用自己的这项特殊才能。

事实上，偏偏有很多人以为自己所具有的这项才能，只是一些不登大雅之堂的“玩意儿”，根本不曾妄想过利用这项“小玩意儿”来提高身价。

正因为我们怠于思考自己所拥有的才能，所以也懒得活用上天赐予的最佳礼物。

下面是某广告公司总经理当年初入广告界的经历。

在20岁以前，这位总经理渴望成为一名技师。

在学校时，他就很努力地充实自己有关这方面的知识。

有一次，他想卖掉手边的一架唱机和唱片，于是选出了几位对这方面有兴趣的朋友，分别写信问他们，看谁愿意买。

其中一位朋友看了信之后非常愿意购买，于是立刻回信，在回函里，这位朋友不断地夸赞他文笔流畅，颇具说服力。

因此便建议他，既然能写出这么有魅力的推销信函，为什么不投入广告界从事撰写广告的工作呢？

朋友的这封信，就像一块小石头丢入水中，激起了阵阵涟漪，“投入广告界立志做个出色的广告人！”就此整日盘旋在他脑中。

如果我们从另一个角度来看，当他立志要在广告界一展身手时，事实上，他便已经成功了。

希望大家能够记住这点，不管你从前是怎样评估自己的身价的，只要你能稍稍改变一下内心的想法，就能够彻底改变自己的人生！

对你而言，现阶段最重要的不是在你既有的能力上再加入一些新奇的力量，而是如何将你现在所拥有的能力百分之百地活用发挥。

这个道理就好比我们将砂糖加入咖啡中，如果不搅拌均匀的话，即使加了再多的糖喝起来依然是苦涩的。

所以，只要不停地反复思考，必将你现在所具有的能力价值发挥无遗。

现在.让我们回头再来说明这个人生的大问题吧。

第一要务并不是要立刻学得新的本领，而是应先将我们现有的才能发挥到极限。

要使咖啡香甜，绝对不是一个劲儿猛加砂糖，而是将已放入杯中的砂糖搅拌均匀，让甜味完全散发出来。

爱迪生在校学习时，老师以为他是一个愚笨的孩子，经常责怪他，而爱迪生的母亲却发现了自己儿子爱探究的天赋，用心培养他，后来他终于成了发明大王。

台湾作家三毛自幼对艺术的感受力极强，五年级上课时偷偷地读《红楼梦》，读到宝玉出走时，竟进入空灵忘我状态，连老师叫她都不知道。

她自己很快意识到文学就是自己的追求目标，此后专心于写作，成了人们喜爱的女作家。

<<战胜自己大全集>>

编辑推荐

《战胜自己大全集(超值金版)》：先胜自己，后赢别人。

美国《运动画刊》上登载了一幅漫画，画面是一名拳击手累瘫在练习场上，标题为《突然间，你发觉最难击败的对手竟是自己》。

这个标题实在耐人寻味。

在日本有一个学业有成的青年，去报考一家大公司，结果名落孙山。

这位青年得知这一消息后，深感绝望，顿生轻生之念，幸亏抢救及时，自杀未成。

不久传来消息，他的考试成绩名列榜首，是统计考分时，电脑出了差错，他被公司录用了。

但很快又传来消息，说他被公司解聘了，理由是—一个人连如此小小的打击都承受不起，又怎么能在今后的岗位上建功立业呢？

这个青年虽然在考分上击败了其他对手，可他没有打败自己心理上的敌人，他的心理敌人就是惧怕失败，对自己缺乏信心，遇事给自己制造心理上的紧张和压力。

<<战胜自己大全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>