

<<家庭急救自助>>

图书基本信息

书名：<<家庭急救自助>>

13位ISBN编号：9787802554672

10位ISBN编号：7802554675

出版时间：2010-5

出版时间：企业管理出版社

作者：曾仕娟

页数：235

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;家庭急救自助&gt;&gt;

## 前言

家庭是一个温暖的港湾，却也会随时有各种意外情况发生。很多人会以为，急救只是医生和护士的事，是急救中心的事。可是现在越来越多意外会让我们感到，急救是生活中不可缺少的基本技能。地震过后被埋压十几个小时的小男孩被救出十分钟后去世。这太令人悲叹和疑惑了！这是为什么呢？原来男孩患了“挤压综合征”。当男孩被掩埋时，心肺脑没有遭到致死性的损伤，生命维持了下来。但他身体的某些部分遭到了沉重的挤压。以至于那部分肢体断绝了血液循环，导致那部分的肌肉等组织发生坏死而释放出大量有害物质。不过，在未解除挤压之前，坏死部位的有害物质不可能进入血液循环，对整个身体尚无影响。一旦男孩被解救出来，挤压解除，那些有害物质就会被吸收，进入血液循环，会大大提高血钾浓度。要知道，心脏对血钾浓度的高低变化很敏感。同理，挤压组织释放到循环中的钾过高，就会在短时间内使人0搏骤停猝死。这就是很多被救人员在被挤压中还能说话，而救出几分钟后死亡的原因。可是，又有多少人知道造成男孩死亡的真正原因。如果当时在移开重物前就为男孩滴注生理盐水，让埋压已久的男孩进行有效代谢，把血液中的有害物质排出后再移开重物，那么男孩的生命就能够被挽救。据有关专家介绍，有25%的死亡不是因为绝症或衰老，而是在意外事故、灾害造成的损伤中丧失了现场及时抢救的时机。

## <<家庭急救自助>>

### 内容概要

家庭是一个温暖的港湾，却也会随时有各种意外情况发生。

很多人会以为，急救只是医生和护士的事，是急救中心的事。

可是现在越来越多意外会让我们感到，急救是生活中不可缺少的基本技能。

本书通过分析、比较生活中常见意外事故的错误处理方式和正确的急救措施，并通过增添丰富有趣的小链接，补充必要的急救知识，旨在帮助读者掌握急救法则，在关键时刻把握时机进行自救和对家人的救护。

## &lt;&lt;家庭急救自助&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 室内生活急救预案 预案01 宠物咬伤孩子 预案02 鱼刺卡喉咙 预案03 滚油飞溅烫伤 预案04 异物插进眼睛 预案05 孩子吃饭噎着 预案06 夏日中暑昏迷 预案07 异物堵住呼吸道 预案08 食物中毒 预案09 误服或过量服用药物 预案10 过敏性休克 预案11 煤气泄漏中毒 预案12 刺伤动脉大出血 预案13 老人昏迷不省人事 预案14 心脏突然停止跳动 预案15 家人触电昏厥 预案16 节日饮酒过度醉酒 预案17 异物钻进耳朵 预案18 洗澡突然晕倒第二篇 室外事故急救方案 预案19 被蛇虫咬伤 预案20 蜂虫蜇伤 预案21 饱竹炸伤眼睛 预案22 脚踩铁钉 预案23 指甲受伤 预案24 暴晒皮肤灼伤 预案25 跌倒坠落 预案26 头部外外伤 预案27 脊柱撮伤 预案28 颈部外伤紧急处理 预案29 被困电梯 预案30 发生交通事故 预案31 踩踏事故 预案32 乘坐地铁发生事故 预案33 外出与孩子走散 预案34 谨防孩子被拐卖 预案35 遭敲诈勒索 预案36 女孩遭遇性骚扰第三篇 运动外伤急救预案 预案37 关节脱臼 预案38 运动骨折 预案39 闪腰 预案40 小腿抽筋 预案41 崴脚怎么办 预案42 肌肉拉伤 预案43 脚磨出水泡 预案44 肌肉酸痛 预案45 跟腱受伤 预案46 膝盖滑膜炎 预案47 腰椎间盘突出 预案48 韧带损伤 预案49 手指关节错位 预案50 肋骨骨折 预案51 颈部扭伤 预案52 鼻梁骨骨折 预案53 眼睛撞伤 预案54 下巴脱臼第四篇 家庭疾病急救预案 预案55 哮喘病发作 预案56 老年人高血压 预案57 中风急救 预案58 急性胃出血 预案59 心肌梗塞 预案60 脑溢血 预案61 急性腹痛 预案62 反覆感冒不愈 预案63 孩子高烧不退 预案64 经常流鼻血 预案65 恶心呕吐 预案66 胃下垂 预案67 心绞痛 预案68 孩子癫痫发作 预案69 细菌性痢病 预案70 营养性贫血晕眩 预案71 失眠第五篇 突遇自然灾害急救预案 预案72 地震避险 预案73 火灾逃生 预案74 游泳溺水 预案75 雷电击伤 预案76 低温冻伤 预案77 泥石流脱险 预案78 洪水来袭救助 预案79 空中遇险 预案80 海难沉船遇险 预案81 路遇龙卷风 预案82 身陷泥潭 预案83 雪崩自救 预案84 沙尘暴袭击 预案85 海啸袭击 预案86 暴雪灾害 预案87 雾天迷路 预案88 防御台风 预案89 人山爆发

## &lt;&lt;家庭急救自助&gt;&gt;

## 章节摘录

狂犬病的死亡率极高家里的宠物，无论是猫还是狗，它们的唾液中常常带有狂犬病毒，即使健康的猫狗，也难免带有这种致命的病毒。

据卫生防疫部门的报告，当带有狂犬病毒的动物用舌舔人手时，即使人手没有外伤，也会感染上狂犬病的。

如果动物抓、咬伤人的皮肤，它唾液中的狂犬病毒，会随着破损的皮肤进入人体中，短的1~2个月就会出现狂犬病的症状。

如兴奋、恐惧，听到水声或见到水，即发生强烈的喉头痉挛。

喝水不能下咽，水从口角流出。

病人痛苦极了。

如伤在头、面部，感染的病毒量大，潜伏期会更短。

狂犬病的潜伏期也可以很长，1-3年，甚至10年，30年以后才发病的也有。

狂犬病的死亡率极高，一旦发病，治疗几乎是无望的。

预案02鱼刺卡喉咙许多孩子都喜欢吃鱼，但就是怕鱼刺扎喉咙。

孩子在进食时不小心被鱼刺、鸡骨、鸭骨、竹签、钉子、针等异物卡刺在咽喉部，常常由于使用去除骨刺的方法不对，损伤咽喉的黏膜或使骨卡得更深，相继发生红肿、发炎、发烧、疼痛、吞咽困难、出血等不良现象。

如果引起炎症，说不定要长期求医。

预防措施父母们应该提醒孩子，在吃鸡、鸭、鱼、肉时应细嚼慢咽，小心碎骨、鱼刺等梗在咽喉处。

此外，有些孩子因为怕鱼刺扎就不吃鱼了，父母可在生活中注意以下问题让孩子轻松吃鱼：1.对大些的孩子，可以告诉他各种鱼的鱼刺主要在什么部位，比如带鱼，就是中间一根大刺，两边各一排小刺，让孩子知道哪儿有刺，吃时注意就行了。

## <<家庭急救自助>>

### 编辑推荐

《家庭急救自助:不可不知的89个家庭急救预案》：意外事故从天降，急救法则紧遵从，黄金抢救数分钟，挽救生命在旦夕。

生活中因为急救不当或没有及时救护而造成悲剧的事例屡屡发生，而正确掌握急救知识则能为你的家庭幸福生活保驾护航。

掌握室内生活急救知识。

给孩子一个安全幸福的家庭，熟知室外事故急救措施，让户外活动惬意愉快地进行，遵从运动外伤急救法则，科学正确运动强壮人的体魄，谨记家庭疾病急救方法，塑造健康身体成就美好生活，提升自然灾害急救技能，避免天灾祸难毁灭美丽家园。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>