

## <<别让房子谋杀了你的健康>>

### 图书基本信息

书名：<<别让房子谋杀了你的健康>>

13位ISBN编号：9787802552852

10位ISBN编号：7802552850

出版时间：2009-10

出版时间：企业管理出版社

作者：刘力娟

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别让房子谋杀了你的健康>>

### 内容概要

本书共七章，分别从不同的角度带你去深入了解自己的爱家，帮助你筑建一个符合环保标准、绿色无污染的健康理想之家。

第一章教你识别房屋安全与否。

你也许没有想到房屋也需要“体检”，是的，人们应该透过漂亮住房的“金玉其外”去实际打量房屋的“内在美”。

此外，本章还向你解读了如何才能既实惠，又不影响家装品质，既舒心，又省钱。

第二章和第三章的详述给人们敲响了警钟！

原来，家并没有我们想象的如此安全可靠。

家居装饰材料市场上一些假冒伪劣产品以次充好，标榜“绿色建材”噱头。

这类建材不仅导致装修质量大幅度下降，产生二次装修的人力、物力浪费，而且会导致室内空气质量严重污染，危及人们的健康。

第四章指导人们如何协调家电及大型家具的摆放，出招将噪音拒之门外，尽可能排除交错复杂的线路给我们带来的隐患。

通过颜色搭配的知识，给我们的生活抹上一道“健康”的颜色。

从环境心理学或中国风水的角度而论，不向的家具摆放会对人们的健康造成不同的影响。

第五章结合各种现象的分析和指导教会人们如何巧妙治理，用心打造一个真正的无毒家园。

去除家中异味带来的新气息，拒绝室内光污染的泛滥，从生活中的各个细节去发现破坏我们健康的病源。

第六章从出现在厨房、卫浴、卧室、客厅和阳台的常犯误区出发，结合现在流行的健康时尚生活方式打开我们局限的思维，这样，我们的居家生活才可能更加快乐幸福。

健康包括身、心两个方面，上述缺陷住房除了会给身体造成伤害之外，还会对人们的心理健康造成影响，这需要人们的警惕。

第七章主要对此类心理健康问题进行剖析，并提供了一些行之有效的“解套”方案，让房奴们早日脱离房贷的苦海。

## <<别让房子谋杀了你的健康>>

### 书籍目录

第一章 健康要警惕房子杀手 第一节 健康从住好宅开始 第二节 病屋警报,空气杀手就在身边  
第三节 警惕饮用水隐藏危机 第四节 提防家中隐藏的能量杀手 第五节 不合理的房子结构危  
机四伏第二章 选房把好关,“问题房”是割不掉的痛 第一节 如何抵制售楼处的诱惑 第二节 切  
勿纸上谈兵花钱买来“问题房” 第三节 收房谨慎验收四步骤 第四节 漂亮新居不能败絮其中  
第五节 认清选房的综合居住品质第三章 装修材料的污染叠加,不可忽视 第一节 建材选购,别  
忽视“小节” 第二节 劣质建材以次充好后患无穷 第三节 选择环保饰材就等于抵制了室内污  
染吗 第四节 望、闻、问、切:诊断室内装修污染 第五节 家装如何才能显得有档次又环保第四  
章 提防家居布置的潜在危机 第一节 家电及大型家具如何才能协调 第二节 居室整体色调失衡  
让人心神不安 第三节 如何出招将噪音拒之门外 第四节 交错复杂的线路隐患多多第五章 巧妙  
治理,用心打造无毒家园 第一节 怎样去除家中异味带来新气息 第二节 向室内光污染说“不”  
第三节 家中比马桶还脏的东西 第四节 有毒花卉伤身心,谢绝入室 第五节 死角旮旯最多不  
为人知的“猫腻”第六章 快乐家居,别拿身体不当回事儿 第一节 厨房污染隐患需防范 第二节  
卫浴防潮意识淡薄易出事故 第三节 私密卧室不宜“春光乍泄” 第四节 客厅阳台频繁“闹事”  
问题多多 第五节 几种室内流行的生态方程式第七章 当心房奴危害,莫让焦虑扼杀你的健康  
第一节 别让房屋按揭变成心理负担 第二节 封闭式住宅压抑了你的神经 第三节 从容优雅的生  
活,为健康护航 第四节 住宅高低影响人的性格 第五节 健康心理环境需要多方营造

## <<别让房子谋杀了你的健康>>

### 章节摘录

插图：2．建筑材料。

建筑材料自身释放的有害物主要是氨和氡。

氨产生于建筑施工中使用的混凝土外加剂，主要是冬季施工过程中在混凝土中加入的混凝土防冻剂，以及为提高混凝土凝固速度而使用的高碱混凝土膨胀剂和早强剂。

其中所含的氨类物质会随着温度、湿度等环境因素的变化而还原成氨气，并从墙体中缓慢释放出来，造成室内空气中氨的浓度超标。

释放氨的建筑材料主要包括建筑石材、砖、土壤、泥沙等。

同时室外空气、供水、天然气等也是室内氨的主要来源。

3．室内家具及办公用品。

室内家具释放的游离甲醛，主要来源于人造板的胶黏剂。

在家具制造过程中使用的胶、漆、涂料含有大量的苯、甲苯、二甲苯，会在室内缓慢释放。

家具涂装时所用的添加剂和增白剂大部分都含有氨水，氨会释放到空气中。

计算机、复印机、打印机等现代化的办公设施也会释放污染物质。

4．人类活动。

烹调产生的污染物主要有油烟和燃烧烟气两类。

在烹调过程中，由于热分解作用产生大量有害物质，目前已经测定出的物质包括醛、酮、烃、芳香族化合物等共计220多种。

城镇居民以煤、液化石油气或天然气作燃料，这些燃料在燃烧过程中会产生CO、NO<sub>x</sub>、CO<sub>2</sub>、丙烯醛、SO<sub>2</sub>和未完全燃烧的烃类，以及悬浮颗粒物。

在室内吸烟，会造成严重的室内空气污染。

香烟烟雾的成分极其复杂，目前已经检测出3800多种物质。

它们在空气中以气态、气溶胶态存在，气溶胶态物质的主要成分是焦油及烟碱（尼古丁），每支香烟能产生0.6~3.6mg尼古丁，焦油中含有大量的致癌物质。

5．人体自身的新陈代谢。

人体自身通过呼吸道、皮肤、汗腺、大小便向外界排出大量空气污染物。

此外，人体感染的各种致病微生物，如流感病毒、SARS病毒、结核杆菌、链球菌等也会通过咳嗽、打喷嚏等喷出。

## <<别让房子谋杀了你的健康>>

### 编辑推荐

《别让房子谋杀了你的健康》：健康住宅是一切幸福生活的载体，别让房子谋杀了你的健康。

让我们从住宅开始用心营造健康生活，打造健康家居。

种种触目惊心的案例越来越深刻地向人们警示了众多的住宅隐患：空气污染物超标，装修不合格，辐射潜在危害，设计欠缺合理……以接踵而来的各种住宅疾病：身体不适，心情烦躁，甚至是危及生命的疾患，它们正潜移默化地侵蚀我们的健康生活。

这些值得每一个人及整个社会予以高度重视。

入住健康美好房屋的安家手册，了解房屋危险指数的秘密武器。

从打造朝夕相处的健康住宅开始，为未来的健康生活埋单。

第一章 健康要警惕房子杀手第二章 选房把好关，问题房是割不掉的痛第三章 装修材料的污染叠加，不可忽视第四章 提防家居布置的潜在危机第五章 巧妙治理，用心打造无毒家园第六章 快乐家居，别拿身体不当回事儿第七章 当心房奴危害，莫让焦虑扼杀你的健康你的房子生病了吗？

病危房屋是否正逐步剥夺你拥有健康和幸福的权利？

营造安全快乐的居家环境不仅成为了一种时髦流行的生活方式，更是一种为自己负责的生活态度。

<<别让房子谋杀了你的健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>