

<<诗禅人生>>

图书基本信息

书名：<<诗禅人生>>

13位ISBN编号：9787802545458

10位ISBN编号：7802545455

出版时间：2012-6

出版时间：陈耳东 宗教文化出版社 (2012-06出版)

作者：陈耳东

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;诗禅人生&gt;&gt;

## 前言

有人问我，人生若何？

我说，当你呱呱坠地时，你的人生本是一张白纸，后来你开始咿呀学语，蹒跚学步；再后来你读书、做事，慢慢的你人生的这张白纸上便有了字，有了画，于是你的人生便有了生活。

也许这张纸上有时会出现错字，也许纸上画的颜色会有有的浓有的淡，也许你不小心在这张白纸上洒下一滴两滴墨水……于是你的生活中便有了欢乐和悲伤，有了精彩和平淡，但你的人生最终还是要归于平淡，平淡得字迹消泯，颜色褪尽，一切都将化为清风、明月，这个既复杂又平常的过程，就是你的人生。

当然，人这一辈子不仅仅是穿衣吃饭，还要活出一个样儿来。

什么样的人生算是一个样儿？

笔者认为，诗意人生就是“一个样儿”之一。

当人生化作诗意时，他的生活无处不是诗：狂放不羁的人多豪兴，他的诗雄健，读起来令人洒落，可以使懦弱的人振作；清新脱俗的人多芳兴，他的诗俊雅，读起来令人自爱，可以使入脱去粗俗鄙陋之态；深沉含蓄的人多幽兴，他的诗清淡，读起来令人寂静，可以引发人的深远之思；和平淡泊的人多雅兴，他的诗老成，读起来让人感到平易，可以使人消去幼稚无知之气。

一言以蔽之曰：人生如诗，入在诗中，诗意人生。

还有人问我，什么是禅？

我说，禅不能说，也说不出。

但你心知肚明，如人饮水，冷暖自知。

你有眼可看美景、有耳能听妙音、有口可说爱语、有鼻能闻香气、有舌能尝美味、有身可行善事、有心能生智慧……禅的一切你都具足。

这不，你自己就是禅啊！

人啊，你就是你自己的主宰。

你饿，你困；你笑，你哭；你快乐，你悲伤；你来，你去；你活着，你死去……这都是你自己的事。

谁缚你？

谁解你？

还是你自己！

如此看来，你何必问禅求道，在心里问你自己好了。

一位禅者说得好，“人者，心之器也。

”整个世界的脉动，都存乎于人的心，为心所主导，为心所感动。

然而心在主宰生命时，需要用“爱”来灌溉，用“爱”来滋润，用“爱”来成长，用“爱”来维系物我、群己之间的关系。

又言，心安就是福，当下能做就是福，眼前欢喜就是福。

要保护此时此刻的爱心，谨守当下的本分。

多一分信心，人生就多一分动力，因为真实的人生要从心开始；多付出一分爱心，世界就多一分安宁，因为构建和谐和谐社会，要从心开始。

“诗禅人生”一书，就是用诗的情怀，借禅的智慧，与你促膝谈心，畅谈人生，相互交心，鼓励爱心，为你走好人生之路坚定一份信心，笔者获取一份慰心足矣！

继生 谨识 2011年仲秋于天津河西名仕达花

## <<诗禅人生>>

### 内容概要

《诗禅人生》收录了：《秋枫依然红》、《老年心理》、《常忆童年》、《“感谢疾病”的人》、《噫！

死为何物？

》、《无声三昧》、《生命的绝唱》等文章。

“诗禅人生”一书，就是用诗的情怀，借禅的智慧，与你促膝谈心，畅谈人生，相互交心，鼓励爱心，为你走好人生之路坚定一份信心！

## <<诗禅人生>>

### 作者简介

陈耳东，宁继生，笔名卉生，号忍斋主。

1943年生，辽宁省盖州人。

毕业于吉林大学中文系。

参过军，转业后任职于天津市委统战部，后调任天津市政府民委宗教局。

天津社会科学院特聘研究员。

业余笔耕不辍，已出版《爱语》、《历代情诗三百首》、《情诗》、《情词》、《情曲》、《禅诗三百首》、《历代高僧涛选》、《高僧传奇》、《禅释人生》（初版）、《佛教文化的关键词》、《公案百则》、《禅宗公案》等，主编“识佛丛书”（已出版七册）、“走近佛教文化丛书”（已出版四册），并在全国报刊杂志上发表文章百余篇。

## &lt;&lt;诗禅人生&gt;&gt;

## 书籍目录

序言诗情禅意话人生 一、生命 秋枫依然红 老年心理 常忆童年 “感谢疾病”的人噫！

死为何物？

无声三昧 生命的绝唱 二、生活 衲衣砺修持 为素食鼓一呼 山居丛林 脚下云水 勤俭家国兴 过年 感谢生活 三、处世 一个孝字了得 我的母亲 不能再等的爱 孝心的接力棒 “三昧” “三戒” 宽恕 大度包容 他心通者 爱，是最大的快乐 四、善恶 心存善良 播种福田 承包车主的故事 绝路逢生 施恩图报者 “无功德” 五、修持 学会“放弃” 要学会“知足” 调心寄语 认识你自己 三种境界 六、践履 说易做难 百尺竿头 择业 人生践履 少一点依赖性 就那么一点火星 搬开胸中那块“石头” 路在何方 七、师生 独超物外的学生 超师之见 雕琢成才 老贼教子 其声如雷 珍贵的礼物 我的老师 八、思辨 佛无南北 不道长短 东坡输带 说有道无 鹅出瓶中 九、信念 信念金刚 亲者不来 只进不退 希望——生命的动力 纽扣纽扣 十、禅缘 书法中禅 丹青中禅 音乐中禅 舞蹈中禅 武术中禅 经商中禅 健康与禅 十一、自然 枣花赋 花枝赞 “拥抱大树” 大山——我生命的摇篮 在外祖母家做客 感谢绿色 山水情 十二、诗情 鱼鼓颂歌 月上寒山 云天水瓶 零落知空 昨夜一枝 溪声长舌 翠微深处 骑牛归家 十三、幽默 真正的宝贝 师姑原是女人作 “再不钝置汝” 指人为驴 筋斗画像 倒立而寂 幽默的禅 十四、适意 生活的真实 乐观地对待生活 “天然去雕饰” 鱼跃鸟飞 微笑是金 十五、醒悟 结与解 花香悟 花祭 “死”过一次之后 后记

## &lt;&lt;诗禅人生&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们要不要感谢生活？

因为每个人对生活的感受是不一样的，所以对此的理解自然也就不同。

有的人认为能够在这个世界上生活，要时时抱有一颗对生活感恩的心情，要想散布阳光到别人心中，首先自己要充满阳光。

有的人则认为，生活对自己根本没有什么特殊的青睐，一切不幸都是生活赐与的，不恨它也就罢了，根本谈不上感谢；即便是获得了成功，也是自己努力的结果，与自己以外的一切毫无关系，与虚幻的生活更是扯不上边。

我们到底该如何决定自己对生活的态度？

是不是在春风得意的时候才感谢生活？

抑或在困境中就不感谢、甚至抱怨生活呢？

对这个问题，佛禅有它独到的看法。

佛禅认为，能够生而为人，在六道轮回、生死流转中，已经是福报不浅的了。

所以佛禅一贯主张，要珍膳生命，热爱生活，过好当下，在修持精进中上报四重恩，下济三途苦，最终得证佛果。

同时，佛禅把生活中的困苦和磨难，看成是修行成道中的增上缘，是人生得以升华的难得缘分。

因此，人们在生活中遇到顺境也好，逆境也好，都要心存感激，感谢生活给你提供的舞台，使你的人生既真实祥和，又生动浪漫。

我曾经与一个朋友交换过意见，从他讲述自己平淡而又真实的生活经历的话语中，我们可以感觉到，他虽不是佛教徒，但从他对生活怀有的那种由衷的感激之情中，可以看出，他对待生活的态度，有某种与佛禅同样的感悟。

我的朋友这样看待他自己的生话：对我来说，目前平淡如水的生活，是我人生最充实的时候。

每天虽感匆忙，但总是一步步从现实通往梦想。

尽管两者之间相差还甚遥远，可我知道，没有任何憧憬的生活是一汪不能流动的死水，对于所经历的一切，不管是美好、甜蜜，还是艰难、困苦，对我而言，都是一笔财富，是我勇敢地迈出下一步所铺垫的基石。

我最无拘无束的生活是我的童年，那时我家住在东北的一个山村，家境比较贫寒。

但那一段年幼无知的日子却是最让人怀念的。

正像唐代慧开禅师在一首偈诗里所写的那样：“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节。

”春天，我在杜鹃花丛中放牛，在山坡上挖野菜；夏天，我和伙伴们在大河里洗澡、摸鱼；在瓜果梨枣已成熟的秋天，我和小伙伴们到自家的地里烧毛豆，吃得嘴巴黑黑，常被大人打屁股；在冰雪覆盖大地的冬天，我与小朋友们到河冰上打雪仗、支爬犁。

童年的生活虽然物质贫乏，但每次展开回忆的翅膀，飞越时间的距离，盘旋在那一幕幕温馨的往事的时候，眼前的一切烦恼便被冲淡了，我的心里便变得宁静而祥和。

我最感艰难的是我中专毕业后，被分配到某建筑公司，整天与钢筋、水泥、砖头打交道的那段日子。

那时我已娶妻生子，妻子是农村人，没有工作。

我的工资不高，每月收入，连维持最低生活水平，都非常紧巴。

我起早贪黑地工作，窘迫的家境并没有丝毫改观。

每天下班回家后，累得筋疲力尽的我，连话都懒得说，而妻子无微不至的照顾，更使我羞愧赧颜。

这时，我在心里问自己：这样的日子何处是尽头？

我的一生难道就是这样在生活的重压下消耗掉吗？

可以说，那是我所度过的五十多年人生中，最严酷、最暗淡的时候。

当时只觉得痛苦、无望，而现在我才知道，正是那时候所体会到的痛苦和绝望，才使我在新的转机面前更加珍惜。

拼尽全力去奋斗，即使遭遇再大的挫折，也会这样想：以前那么艰难的日子都过来了，现在这么点挫

## <<诗禅人生>>

折算得了什么呢！

这样一想，心里便充满了希望和信心。

后来，我作为工农兵学员考上了大学。

毕业后被分配到县城的一所中学作教师。

生活虽然仍不富裕，但比过去好得多。

所以，对于生活，我永远心存感激之情。

这不是我得过且过，不思进取。

实际上我现在的的生活远远称不上很好。

因为没有住房，我只能一个人住在县城里。

现在我最大的愿望是，通过自己的努力能够在县城买一套属于我自己的住房，尽快使一家人团聚。

即使这个愿望不能很快实现，我还是对生活无限感激。

因为，我深深地知道，不懂得感激生活的人，内心是永远不会充盈和满足的。

听了朋友的诉说，我从内心里感到，经过生活的锤炼，我的朋友变成一个很豁达的人。

他总结自己五十多年的生活时，心里确实确实充满了对生活的感激之情。

他感激幼年自由自在的生活，让他能在钢筋水泥的丛林里奔忙、穿梭时有一分不可替代的怀想，润泽

他心为刑役的无奈；他同样感激那一段最困难的生活，使他在以后的生活中，不会有更多的奢求，能够

心平气和地经受住金钱和物质的诱惑，坦然面对艰险，不逃避，不退缩。

他也感激现在这种平实而有奔头的生活，在他平衡、充实的心境中稳步年华。

假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急！

忧郁的日子里需要镇静；相信吧！

快乐的日子将会来临。

心儿永远向往着未来，而现在却是忧郁；一切都是瞬息，一切都将会过去；而那过去了的，就会成为亲切的回忆。

热爱生活吧，要知恩报恩；生活给你的，就是你今生的一切。

## &lt;&lt;诗禅人生&gt;&gt;

## 后记

岁月似水，人生如歌。

眨眼之间，吾已垂垂老矣。

前些年写过一本《禅释人生》的书，屈指一算，出版已有七八年多了。

这期间虽重印过几次，但还是有不少读者给我写信，打电话，他们或者讨论问题，或者索要本书，或者打听在何处能买到此书等等。

也许是读者的厚爱，也许书中的某些问题引起了他们的兴趣，总之，此书出版后\_在读者中还是产生了一定影响。

对此，我是亦喜亦愧。

喜者，自己的心血没有白费，正如当初所希望的那样：“此书能对读者有些许帮助，那就是作者最大的欣慰了”；愧者，是对读者的帮助太微乎其微了，有些读者关心的问题没有写进书中，就是书中提到的问题，也有说得不深透，甚至还有失偏颇，这是愧一。

愧二是，一些读者、亲友诚索此书，我没能满足他们的要求，再次深表歉意！

有鉴于上述这些情况，从三年前开始，笔者就想另写一本书，还是主要谈禅与人生问题。

由于时间的变化，人们观念的革新，加之读者提出了许多新的问题，针对这些情况，新书除了保留了一部分现在仍不为过时的篇章外，主要把工夫下在大量新增加的内容上。

与此同时，新书的形式结构也做了更新和改造。

在每篇文章的篇头增加了一首(有的增加几首)与本文内容有关的禅诗或名言；文末增加了“作者感言”；还新加了大量插图。

这样一来，书名便自然定为“诗’禅’人生”了。

作者自认为新书不仅在内容上更加丰富，而且在形式上更赋予新意。

这也许是王婆卖瓜，自卖自夸吧。

说句诚心诚意的话吧，恳请广大读者的批评、指正！

陈耳东谨记 2008年春节于天津河西名仕达花园 2011年仲夏校改于名仕达花园忍斋



<<诗禅人生>>

编辑推荐

《诗禅人生》所将人啊，你就是你自己的主宰。  
你饿，你困；你笑，你哭；你快乐，你悲伤；你来，你去；你活着，你死去……这都是你自己的事。  
谁缚你？  
谁解你？  
还是你自己！  
如此看来，你何必问禅求道，在心里问你自己好了。

<<诗禅人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>