

<<奋斗>>

图书基本信息

书名：<<奋斗>>

13位ISBN编号：9787802520417

10位ISBN编号：780252041X

出版时间：2008-10

出版时间：华艺出版社

作者：魏晓莉

页数：233

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;奋斗&gt;&gt;

## 前言

传说人类在来到人世前，上帝都会赐予每个人一个漂亮的盒子，里面装满了多姿多彩的梦想。

可是，短短一生中，许多人只是憧憬着那些美好的梦想，却无法将这个盒子打开。

其实，上帝还给予了每个人一把钥匙，有的是聪明，有的是天赋，但他们却不知该如何使用。

在这些钥匙中，有一把钥匙是公用的，任何人都可以利用它打开盒子，触及到自己的梦想——那就是奋斗。

不可能的事物在庸人眼中，只是更为遥不可及的东西，但一颗拼搏、坚韧的心，却可以把不可能变为可能，从不可能中感受到梦想的召唤。

自古就有“天道酬勤”的说法。

上天只会回报用勤劳与汗水获得成功的有志之士，决不会青睐“等、靠、要”的“机会主义者”和守株待兔的沽名钓誉之徒。

若心存侥幸与幻想，而用有限的青春等待机会，这是奢侈的浪费。

翻看巍巍五千年历史，从“天行健君子以自强不息”到“自古雄才多磨难，纨绔子弟少伟男”的自身奋斗成才之路，无数的先贤圣哲告诉我们，“求人不如求己，打铁还要自身硬”；无数的前辈先烈在告诫我们：“成才靠自身，奋斗是关键”。

历览群英千百万，艰难磨砺好儿男。

我国古时大思想家孟子就说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能……”古今中外，大凡在事业上有所成就的人，从小都经历过种种磨难。

幼年一直以棺材板当床的安徒生，还有幼孤失恃的居里夫人、斯汤达、麦克斯韦、达尔文、列夫·托尔斯泰都是幼年丧母；牛顿是个遗腹子；范仲淹、夏衍都是幼年丧父；爱因斯坦因环境不利，在专利局工作时，只能偷偷地研究相对论；马斯德赶走了纵横驰骋的老鼠，才在一个破阁楼上弄了间实验室；爱迪生在火车上做实验……奋斗吧，中国的少年！

故今日之责任，不在他人，而全在我少年。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶；鹰隼试翼，风尘吸张；奇花初胎，蠢蠢皇皇；干将发硎，有作其芒；天戴其苍，地履其黄；纵有千古，横有八荒；前途似海，来日方长。

美哉，我少年中国，与天不老！

壮哉，我中国少年，与国无疆！

——摘自《沙年中国说》每个少年都怀揣无数梦想，然而大多数梦想都会随着慢慢长大而忘记，为什么长大后就会忘记呢？

有梦想的现实才值得期待，有现实梦想才值得实现；梦想与现实，是最完美的结合。

但在梦想与现实之间，总会有一段空间，若想通过它则需要我们付出一定的热诚与坚持。

事实上，世界上没有什么空想家、幻想家，他们有的只是一个没有机会实践的梦而已。

心中有了梦就不要忘了去奋斗，其实美好的梦想不会让你有飘飘欲仙的感觉，因为它时刻都在强迫你，要你向前、向前、再向前；美好的梦想没有月宫的恬静与清幽，有的只是智慧与勇气的针锋相对，初生牛犊与暮阳壮士的激情碰撞；它也没有先知们的颂歌，只有为人处世，上疏下通的条条经验之谈……残酷的现实，在夕阳下，才显出淡红而悲壮的美丽。

生命本会因为有梦想而美丽，更因有奋斗而精彩。

《奋斗——让生命与梦想接轨》一书，为中学生带去了成功的契机，让你们了解如何看待生命与梦想。

成功没有捷径，只有不懈地奋斗。

目标+计划+行动=灿烂的未来。

奋斗吧！

<<奋斗>>

你们是托起中国明天的主力军。

## <<奋斗>>

### 内容概要

《奋斗——让生命与梦想接轨》一书，给正在迷惘中的青少年朋友送去一剂清醒良药，作者以其渊博的知识和扎实的实践功底，深入浅出地阐述了奋斗的重要性及怎么去奋斗。

## 作者简介

魏晓莉，女，1969年11月出生于江苏省淮阴市，理学学士，数学教育硕士，中学高级教师，北京市骨干教师，北京市“五·四奖章”获得者，宣武区“1-4-1”工程学科带头人，宣武区模范教师，并多次获得区级以上“先进教师”、“先进共产党员”称号。  
从事高中教学工作18年，多次荣获

## &lt;&lt;奋斗&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 奋斗搭起生命与梦想的桥梁 1.人生需要不断地奋斗 2.付出与收获成正比 3.成长需要冒险的精神 4.心动不如行动 5.非专注无以作为 6.欲望是梦想的发动机 7.勇于追求,化空想为理想 8.欲速则不达 9.让想象为理想插上翅膀 10.失败了重来 第二章 奋斗始于正确的自我认知 1.责任心——自我认知的起点 2.吾日三思而后省 3.走自己的路,让别人说去 4.调节不良情绪,减轻压力 5.不要轻易否定自己 6.学会规划自己的人生 7.勇于突破自我,战胜自己 8.时刻在学习中提升自我 9.学会时刻分析自己 10.换个角度看自己 11.心态决定你的命运 第三章 寻找正确的奋斗目标 1.做个有志向的人 2.理想,走向成功的开始 3.没有最好的,只有适合自己的 4.明确的目标为你扫除一切障碍 5.没有做不到的,只有想不到 6.成功就是实现了一个个小目标 7.坚持到底才能胜利 第四章 在奋斗中所具备的综合素质 1.乐观的心态是成功的一半 2.宽容让天地变得宽阔 3.自信是成功的基石 4.比钉子还硬的意志力 5.勇气,使你立于不败之地 6.尊重他人,才能得到尊重 7.嫉妒是扎在心灵上的一根刺 8.用热情点燃生命 9.孝敬父母要从点滴做起 10.合作,在竞争中超越 11.懂得感恩是莫大的幸福 第五章 属于中学生的健康之道 1.精彩人生,身体健康是起点 2.直面网络游戏,拒绝网瘾 3.珍爱身心,远离烟酒 4.早恋是一颗苦涩的青苹果 5.勤俭的习惯可以受益一生 6.热爱祖国,弘扬民族精神 7.劳逸结合赢得双重收获 8.远离犯罪,做文明中学生 9.爱上运动,生命常青 第六章 “成功”,打响奋斗的终结战 1.成功青睐于敢于拼搏的狂者 2.成功需要的是实干家而不是天才 3.努力不一定成功,放弃一定失败 4.你的潜力远远超过你的想象 5.敢于向自己挑战 6.大胆地创新,让成功更斑斓 7.自强不息,成功之道 8.挫折不可怕 9.坐着不动永远没有机会 10.做生活的强者,做自己的主人

## &lt;&lt;奋斗&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 奋斗搭起生命与梦想的桥梁1.人生需要不断地奋斗人应该怎样活着？

对于这个不再新鲜的话题，许多仁人志士都曾经回答得十分洪亮和铿锵有力，并且他们的答案也是出奇的一致，那就是：奋斗。

歌德说过这样一句话：“只有这样的人才配生活和自由，假如他每天为之而奋斗。

”对于中学生来说，奋斗也是贯穿他们一生的事情，且不说是为了报效祖国之类的话，仅从自己有限的人生来讲，每个中学生就责无旁贷。

中学生正拥有着蓬勃的青春，这好比拥有资源丰富的宝藏，只要努力开掘，就能发掘无数珍宝，相反只能拥有一片荒地。

正如李大钊说：“青年之文明，奋斗之文明，也与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。

故青年者，人生之玉，人生之春，人生之华也。

”人生就是奋斗有人说：人生像诗，像画，像梦；有人说：人生像云、像雾、像风；也有人说：人生是信任、是理解、是忠诚……然而，人生更是探索、是进取、是奋斗。

只有奋斗的人生才是真正的人生！

人生就是奋斗的过程，放眼望天下，哪一位成功人士没有一段艰苦奋斗的历史？

哪一位人物不曾经历不堪回首的过去？

每一幕，每一节无不在说明国家及民族的发展历史是众多阶层悄悄的奋斗史。

生活中的每个人都有自己的座右铭，有的写在纸上，有的铭刻在心中，而年轻人的座右铭应该是“永远在追求之中”，追求自己向往的理想——人生奋斗的目标。

人生是有限的，如何顺利达到目标，仅仅依靠蛮干是行不通的，还得依靠一定的谋略。

一个善于奋斗的人，往往把奋斗途径规划放在首位，有所选择则事半功倍，无所选择便事倍功半。

其实，无论是咿咿呀呀学语，还是上学求知，无不留下了我们奋斗的足迹。

生病的时候，我们得与疾病作斗争，健康的时候，我们得为生存、为前途奋斗。

这是摆在我们每个人的面前无可回避的问题。

任何事业的兴盛，都是奋斗的结果。

当前中学生的学习就是一种奋斗，为将来事业的兴盛奠定基础的奋斗。

中学生要想取得成绩就必须努力奋斗，要有“读万卷书，行万里路”的奋斗思想。

而成功与失败总是如影随行的，成功是在历经无数失败后才获得的。

西谚也说：“年轻的本钱，就是有时间去失败第二次。

”中学生拥有了人生最大本钱，有何理由不去奋斗呢？

对中学生来说，人生才刚刚起步，而敢打敢拼才是最佳的选择。

相反，如果一个人终日无所事事，不去奋斗，没有追求，就会停滞不前，而人类社会的长河总是滚滚向前，正所谓逆水行舟不进则退，不去奋斗的人势必会落后于时代，会遭到社会的淘汰。

“人生就是奋斗”，虽然不是每一个人都会成功，但只要努力奋斗过，不论成功与否，我们的人生就是无感的人生。

<<奋斗>>

编辑推荐

《奋斗:让生命与梦想接轨》为中学生带去了成功的契机，让你们了解如何看待生命与梦想。

成功没有捷径，只有不懈地奋斗。

目标+计划+行动=灿烂的未来。

奋斗吧！

你们是托起中国明天的主力军。

生命因梦想而美丽，更因奋斗而精彩。

人生是一座可以采掘开拓的金矿，但总是因为人们的勤奋程度不同，给予人们的回报也不尽相同。

人的天赋就像火花，既可以燃烧，也可以熄灭，但唯有奋斗才是使生命之火永不熄灭的亘古真理。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>