

<<寻找渐渐迷失的自己>>

图书基本信息

书名：<<寻找渐渐迷失的自己>>

13位ISBN编号：9787802519886

10位ISBN编号：7802519888

出版时间：2011-8

出版时间：金城

作者：熊显华

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻找渐渐迷失的自己>>

### 前言

这是一部心理学+成功学+人生哲学为一体的励志作品。

你为什么而工作？

你会经常觉得心累吗？

你确定自己真的在生活吗？

努力了就一定成功吗？

有钱就能幸福吗？

你的幸福指数是怎样降低的？

你还能比以前更快乐吗.....如果你正在困惑、迷茫中，那么这本书就是你需要的。

也许，连我们自己也不曾意识到，在那些困惑背后，往往隐藏着我们没有看到或不曾意识到的症结。

然而，正是这些被我们“忽视的那一面”，让我们长大以后，成为连自己都讨厌的人。

找回渐渐迷失的自己，我们就可以活得更好。

从此刻起，我们只需做一点点改变，就可以找回真实的自己，获得幸福的生活。

无论我们最后富有还是贫穷，高贵还是卑贱。

## <<寻找渐渐迷失的自己>>

### 内容概要

为了生存，我们来到没有归属感的都市。

各种人为制造的劣势，使我们无法做真实的自己。

为了某种安全，我们违心地满足都市的需要，但是，随之产生的痛苦和无奈，却只能由我们自己承受。

。

在所谓的文明社会里，我们似乎必须要成为符合某种标准的人。

于是，我们的人生便成为一种简单的复制，结果迷失了自己，也辛苦了别人。

## <<寻找渐渐迷失的自己>>

### 作者简介

熊显华，巨蟹座，一个习惯旅行在文字海洋里的水手，喜欢思考、旅游。

出版作品有：《暗火摇曳》《像少年心的剑》《秘书职场应对实务》《罗氏三兄弟评传》《30岁之前你不能没有危机感》《自己拯救自己》(白金版)《加入富人的行列》(白金版)《拯救：116个改变你世界的成功法则》《大国海权》等。

另有部分作品在香港、台湾出版发行。

即将出版《孩子不听话，是因为你的话不好听》《古代知识精英心灵探秘1》(系列三部曲)。

## <<寻找渐渐迷失的自己>>

### 书籍目录

#### 第一章 每个人的成功都不一样

- 1、别被那些所谓的成功史忽悠了
- 2、为什么自己很倒霉
- 3、谁动了你的安全感
- 4、漂泊者躲避，航行者前行
- 5、选择比努力更重要
- 6、为什么有些人在职场很失败

#### 第二章 还原内心深处的自己

- 1、把过去及时归零
- 2、为什么有了钱却不快乐
- 3、千万别有十全十美的想法
- 4、寂寞是别人给的，也是自己找的
- 5、拒绝慵懒，唤醒心中沉睡的巨人
- 6、总会有一个人需要你的帮助
- 7、你应该成为别人的需要
- 8、不要沉默，要幽默

#### 第三章 打开生活的另一扇窗

#### 第四章 把被动承受变成坦然接受

#### 第五章 我们原本可以活得更好

#### 第六章 及时买单，何来欠债

#### 第七章 得+失=零

#### 第八章 我们只是人生的过客

#### 第九章 记住出发前确定的目的

## <<寻找渐渐迷失的自己>>

### 章节摘录

版权页：我始终相信这样一个观点：别人的成功不可复制，每个人都有自己的成功，大部分人都游离在“成功与不成功之间”。

当然，我们每个人都渴望成功，但不是每个人都清楚，于己而言，什么是成功。

现在，我把人们认为的那种“成功史”归纳于成功之中，看是不是只要你复制他们的奋斗历程，按照他们的“成功秘笈”照本宣科地做就会成功。

在众多励志书籍中，都广泛介绍着这样的成功模式：1. 成功其实并不难，只要你坚持做一件事情。

2. 只要肯努力，每个人都会成功。

3. 你赚钱越多，就越成功；还有很多类似这样的成功模式，这里就不再一一列出。

许多人都相信，只要把一个选择坚持下去，每个人都能成功。

目标越坚定的人，他越能成功，麻雀可以变凤凰……我们可以在书店里找到不计其数的成功学类的书，那些诱人的“成功秘笈”让我们激动不已，心潮澎湃。

但是，我们有没有怀疑过这些说法的可操作性，或者说，按照他们的“指点迷津”就一定能走向成功。

因此，我要说的是，别被那些所谓的成功史忽悠了。

显然，这样的观点会得罪一大批人，因为他们正为“那些成功史”痴迷呢！

有人卖牙签成了百万富翁；有人卖针线也成了有钱人；有人吸毒，改过自新，后来有了一段奇遇就成为很多人的偶像；有人在某某地方的发财史，再加上媒体的大肆宣传，于是奇迹就此诞生。

这样的事情在生活中轮番上演。

如果要列出这类故事，我还能说出很多。

想想，成功真的很容易啊！

究竟是这样的成功人士在误导民众，还是媒体的价值导向在起作用？

先别下结论，我们来看看一些广泛流传的成功学观点。

成功其实并不难，只要你坚持做一件事。

这句话，从表面上看来很有道理。

乌托邦的故事大家并不陌生，但他成功了吗？

如果鲁迅当年坚持下去，他是不是能够成为那个年代中国最好的医生？

牛顿如果长生不老，以他的聪明才智是不是可以找到“神仙”？

我们知道，牛顿在晚年开始致力于神学的研究，他否定了哲学的指导作用，虔诚地相信上帝，埋头写以神学为题材的著作。

当他遇到难以解释的天体运动时，竟提出了“神的第一推动力”的谬论。

请问，你相信真的有上帝吗？

上帝会帮助你获得成功吗？

几年前，那件轰动全国的事件——杨丽娟与刘德华，纠结了很多人的心。

杨丽娟从16岁开始就痴迷刘德华，此后发展到以辍学为代价，甚至达到卖房卖肾的地步，目的只是为了寻见刘德华。

直到2007年3月22日，她才在刘德华的歌友会上实现生平夙愿，跟偶像合影。

可是，她的父亲却跳海身亡了。

杨丽娟的坚持。

其结果是刘德华与朱丽倩结婚了，杨丽娟的父亲因为女儿的追星行为而命丧大海。

据此，我想说，坚持做一件事的背后，还有很多你不清楚的内容和秘密，你思考过吗？

如果一件事根本就不值得你去坚持，你还苦苦地坚信只要坚持就一定能成功，你就陷入“盲目迷信”的境地。

因此，坚持并不等于成功，坚持只是成功的必要条件之一。

同时，放弃在很多时候是一种明智的选择，也是成功的必要条件之一。

这两者之间并不矛盾。

<<寻找渐渐迷失的自己>>

反而是互为促进的关系。

## <<寻找渐渐迷失的自己>>

### 编辑推荐

《寻找渐渐迷失的自己》因为真实，所以刻骨；因为救赎，所以感动。  
一直认为活在别人设置的困境里，其实是我们不知道往哪里去。  
一直为别人的需要活着，所以我们渐渐成为自己都讨厌的人。  
幸福不在于超越或者实现，而在于做真实的自己。



<<寻找渐渐迷失的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>