

<<手把手教你阳台种菜>>

图书基本信息

书名：<<手把手教你阳台种菜>>

13位ISBN编号：9787802519756

10位ISBN编号：7802519756

出版时间：2011-10

出版时间：金城

作者：陈昕 编

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手把手教你阳台种菜>>

### 内容概要

本书收录由作者亲自栽种的27种蔬果，介绍了从买苗、整地、播种、追肥、立柱、采收……等基本栽种技巧，并介绍蔬果的栽培历史和营养价值，同时提供煮食及保存应用等资讯。全书搭配精彩的照片或者图片说明，让你轻松掌握各种蔬菜的栽培要领。

## <<手把手教你阳台种菜>>

### 作者简介

作者陈昕，一位聪颖洒脱、爱生活、爱阅读，居于城市楼宇间的白领女性；一位畅享自然的种菜达人，从一两盆生菜开始的随性爱好，到最后愈发不可收拾，越种越有心得。

从蔬菜嫩苗到餐桌上的美味，成就感难以言语。

她希望与更多的人一起分享阳台种菜的乐趣与经验，让更多的家庭拥有自己的阳台菜园！

她曾进修过水培花卉及时尚花艺，著有《我家的开心农场-阳台种菜》，《阳台种菜乐陶陶》等作品。

## <<手把手教你阳台种菜>>

### 书籍目录

前言

Part 1 建菜园——慧眼识宝地

一、日照要充足

二、通风应良好

三、温度当适宜

Part 2 选工具——巧手如添翼

一、挑选容器学问多

形状大小

材料质地

二、辅助工具有更棒

Part 3 各蔬菜——轮番齐上阵

一、增美味，绝对不能少

葱

美蔬小背景

种植小信息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

四季香菜

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

野生朝天椒

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

## <<手把手教你阳台种菜>>

### 二、能药用，当然更欢迎

茴香

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

荆芥

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

木耳菜

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

罗勒

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

### 三、众美蔬，爱吃没道理

红珍珠番茄

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

<<手把手教你阳台种菜>>

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

黄圣女果  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

金瓜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

春秋黄瓜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

玻璃生菜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味

## <<手把手教你阳台种菜>>

有病虫害？  
别担心！

萝卜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

菠菜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

苦瓜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

油麦菜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

<<手把手教你阳台种菜>>

空心菜

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

大白菜

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

红苋菜

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

宝葫芦

美蔬小背景

种植小消息

美食是种出来的

这些你知道吗？

你有问我必答

教你变出美味

有病虫害？

别担心！

花椰菜

美蔬小背景

种植小消息

## <<手把手教你阳台种菜>>

美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

香丝瓜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

扁豆  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

油菜  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

苦苣  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

## <<手把手教你阳台种菜>>

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

茼蒿  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

茄子  
美蔬小背景  
种植小消息  
美食是种出来的  
这些你知道吗？

你有问我必答  
教你变出美味  
有病虫害？  
别担心！

### Part 4 妙方法——种菜很轻松

1. 肥沃土壤怎样搭
2. 优质种子如何挑
3. 浇水方式很重要
4. 自制肥料学问多

### Part 5 好收成——成功很简单

1. 土壤的肥力保持
2. 病虫害的对抗战
3. 高温天气短休耕

## <<手把手教你阳台种菜>>

### 章节摘录

辣椒，原产于墨西哥，明朝的时候传入了我国，又有辣子、海椒、番椒等别称，果实多为红色，形状和毛笔的笔尖非常相似，可以说是人们餐桌上的“常客”。

辣椒不仅美味可口，还有健胃、驱寒等多食种疗功效。

每100克辣椒中，维生素c的含量就达198毫克，算是蔬菜中的“状元”了，另外钙、铁等矿物质以及胡萝卜素、维生素b等含量也相当的丰富。

研究表明食用辣椒能够缓解心脏病痛和冠状动脉硬化；盛夏时节若是稍微吃些，还能够起到预防中暑的功效呢。虽然辣椒的好处多多，但是千万不能过量食用，因为其中的辣椒素有太强的刺激性，很多人是不能够承受的，尤其是一些有皮肤病、慢性胃炎的朋友们应该少吃或不吃。

.....

## <<手把手教你阳台种菜>>

### 编辑推荐

嫩芽冒出时的惊喜，抽枝展叶的愉悦，采摘收获时的满足……幸福就是如此简单！对于爱生活重健康的读者来说，真实体验快乐种菜，不仅赏心悦目，还可以边学边种，边看边吃，新手都能轻松入门。

《手把手教你阳台种菜》介绍的品种繁多，一年四季从最好种的芽苗菜到瓜果菜一网打尽。叙述上采用逐步进行分解的方式讲述蔬菜种植过程，并带有常见问题及要点说明。

让读者轻松、快乐采收。

同时，《手把手教你阳台种菜》还细心地提供美文食谱来搭配，提供全方位的信息支持。

因此《手把手教你阳台种菜》是一本省心、贴心、舒心的实用图书。

一家人都可以参与进来，足不出户就可以享受大自然带来的乐趣，并可以随时随地取材教育孩子具备节俭、环保、独立等美德和生存技能。

书中图文并茂，图片精美真实，在具备工具性使用价值的前提下，丰富读者的阅读所得并增加图书趣味性。

《手把手教你阳台种菜》是一本国内本土原创的阳台种菜书，全部是实物图片，相较于市场上其他外版图书，更能满足读者的需要。

<<手把手教你阳台种菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>