

<<耐得住寂寞，经得起折磨>>

图书基本信息

书名：<<耐得住寂寞，经得起折磨>>

13位ISBN编号：9787802518964

10位ISBN编号：7802518962

出版时间：2011-4

出版时间：金城

作者：潘鸿生

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耐得住寂寞，经得起折磨>>

### 内容概要

《耐得住寂寞,经得起折磨》内容简介：一盏灯，一杯水，一台电脑，一个人，寂寞可以很具体。一次挫折，一次失败，一次拒绝，一辈子，折磨必须有内容。把不忙不闲的工作做得出色，把不咸不淡的生活过得精彩。

<<耐得住寂寞，经得起折磨>>

书籍目录

第一章 人生因寂寞而厚重

自古圣贤皆寂寞  
享受寂寞的人生  
折磨不止，寂寞不已  
品味孤独特有的味道  
成功与寂寞结伴同行  
耐得住寂寞，经得起诱惑

第二章 人生的奇迹在于永不放弃

成功源于寂寞中的坚守  
失败者离成功永远差一步  
坚持到底就是奇迹  
在困境中燃起希望之火  
因为执著，所以成功  
一次专注一件事

第三章 成长比成功更重要

第四章 承羞忍辱是智者

第五章 寻找生活的本真

第六章 没有不可心原谅的错

第七章 人生没有过不去的坎儿

第八章 人生中最难的是认识自己

第九章 角度决定高度

第十章 天下没有走不出的逆境

第十一章 不要在折磨中沉沦

第十二章 心如止水的淡定

第十三章 坚守，使我们寂寞却不孤独

## <<耐得住寂寞，经得起折磨>>

### 章节摘录

版权页：第一章 人生因寂寞而厚重自古圣贤皆寂寞人生在世，谁都难免寂寞。

虽然寂寞并不是每个人想要的，可这又是一些人无法避免的。

所以，在面对寂寞时，我们就不要害怕寂寞。

我们感到寂寞，说明我们还未麻木。

李白诗云：“古来圣贤皆寂寞，唯有饮者留其名”。

元曲大师马致远的一生是寂寞的，所以他的一首小令成为元曲的代表：“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家。

古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。

”唐代文学家陈子昂是寂寞的，所以他的诗才具有震撼人心的魅力：“前不见古人，后不见来者。

念天地之悠悠，独怆然而泪下。

”鲁迅是寂寞的，所以他才敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，敢于怒向刀丛觅小诗，成为中华民族的脊梁和灵魂。

这些人拥有生命的支柱，精神的脊梁，人性的守望。

他们耐得住不为人知、无人喝彩的寂寞，使他们的人生在寂寞中丰盈坚实，高大厚重。

相比之下，在当今浮躁、功利的社会里，有几个人能守住属于自己的心灵家园，又有几个人能耐得住清贫与寂寞呢？耐得住寂寞是人们获得成功的前提条件。

谁能耐得住寂寞，谁就能有一颗宁静的心。

一旦安静下来，便能执著专注，伺愁做成想做的事情呢！

辛弃疾在一首词中自嘲家屋：“笑我庐，门掩草，径生苔”。

这足见他当时身处的环境是何等孤独寂寞。

就是在这样的环境中，他读书写作，潜心创作。

生活虽然看来索然乏味但他却兴致昂然：“味无味处求我乐，材不材间过此生。

”可见，耐住寂寞，是一种长期的心理修炼和性格磨砺，成大事者大多善于和寂寞打交道，和孤独交朋友，这是一门艺术，也是人生的一种境界。

<<耐得住寂寞，经得起折磨>>

编辑推荐

《耐得住寂寞,经得起折磨》：蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一片。  
蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己。

<<耐得住寂寞，经得起折磨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>