

<<受益一生的好心态>>

图书基本信息

书名：<<受益一生的好心态>>

13位ISBN编号：9787802518476

10位ISBN编号：7802518474

出版时间：2011-5

出版时间：金城出版社

作者：龙柒 编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<受益一生的好心态>>

前言

繁华的都市里，众人脚步匆匆。

如今大多数人在意和追求的早已不是温饱、冷暖，而是自身价值的实现和幸福感的满足。

追求财富、追求成功、追求理想，归根结底也不外乎落脚于此。

然而说来容易做起来难。

为什么成功的人越来越多，而感到幸福和满足的人却越来越少？

为什么我们的心永远比我们的脚走得远？

为什么我们越来越看不到幸福的彼岸和终点？

佛说，不是风动，亦非帆动，而是人心在动。

世间万事之所以呈现出那么多不确定的面孔，全在于人心善变。

这人心即现代人格外看重的“心态”。

摆正了心态才能摆正人生路，因为任何人的命运原本都在自己手中，心转则运转。

遗憾的是很多时候我们把握不好“心转”的时机和角度，以至于不是“深受打击”就是“错失良机”。

好心态能让人受益一生，良好的心态比什么都重要。

能力、学识、资金、人脉都可以成为一个人锦上添花的资本，但却难以替代心态这种内在驱动力。

没有这些资本，我们未必不能成功——一无所有、白手起家的榜样比比皆是；但没有良好的心态，则挫折和失败迟早都会降临。

健康的心态尚好理解，至少本书所提到的所有正面的心态都是健康的。

那么什么是“善变”的心态呢？

这应该是贯穿本书始终却又隐于文字深层的一种观点：没有谁可以做到彻底心静如水，并且一成不变；作为现代人，心态善变是正常的，总不变才令人担忧，但要懂得如何去变。

真正“善变”的高手是那些刻意修炼心理平衡能力、心态修复能力的人，他们善于以心态的万变来应对外在环境的万变。

他们不是没有焦虑、郁闷、担忧乃至重创后的行将崩溃和绝望恐惧，只不过他们更容易快速疗伤、快速复原，快速进入到另一种更加积极而健康的心境中，从而化危机为机遇。

拿起这本书，放在你行装的一角，放在你的枕边吧，行路休闲间、起心动念间不妨翻来看看，即便不能马上奏效，至少也能若有所思，不断走向释然，并最终收获一个得以快意前行、让心飞翔的新支点！

<<受益一生的好心态>>

内容概要

生活在同一个世界，为什么有的人过得幸福快乐，而有的人却总是生活在烦恼和痛苦之中呢？其实，人与人之间本来没有多大区别，只是各自心态的不同而导致了截然不同结局。拥有一种积极乐观的好心态，胜于拥有一座金矿。

好心态能让人受益一生，良好的心态比什么都重要。能力、学识、资金、人脉都可以成为一个人锦上添花的资本，但却难以替代心态这种内在驱动力。没有这些资本，我们未必不能成功——一无所有、白手起家的榜样比比皆是；但没有良好的心态，则挫折和失败迟早都会降临。

拿起这本《受益一生的好心态》，放在你行装的一角，放在你的枕边吧，行路休闲间、起心动念间不妨翻来看看，即便不能马上奏效，至少也能若有所思，不断走向释然，并最终收获一个得以快意前行、让心飞翔的新支点！

《受益一生的好心态》由龙柒主编。

<<受益一生的好心态>>

书籍目录

第一章 斩断心态中的十大“毒瘤”

贪婪：知足常乐，贪婪即祸
欺骗：永远不要抵押诚实
逃避：不逃避，不放弃
盲从：不要轻易做“粉丝”
犹豫：优柔寡断，必受其乱
金钱至上：金钱可以仰视，绝不投降
攀比：盲目攀比有害无利
恐惧：正视不可避免的恐惧
苛责：少苛责自会多快乐
自私：不自私才能不“自缚”

第二章 成功者和失败者相距一小步

学会创新，才能创富
真诚是机遇的敲门砖
站在积极的角度看问题
美梦终是梦，肯拼才会赢
给予并分享信任的力量
找准角色，演好自己
学会减压才能经得起挑战
成功之前，让心灵先到达那个地方
成功不是靠力量，而是靠坚持
压力是最好的动力
提前预防负面情绪
学会忙中偷闲
有合作才会有出路
工作，但不陷在工作里
有目标，才会有收获
信心是成功的最大内因
不放弃是成功的终极原因
任何失败都是暂时的
希望是东山再起的第一资本

第三章 人生在零度也能沸腾

人生原本荣辱各半
世界从无真正的绝境
相信自己，完善自己
思想的坚强才是真正的坚强
过去不重要，重要的是挑战过去
开发自己身上沉睡的金矿
不要把钻石错当鹅卵石
一定要有自给自足的能力
可以谦逊，绝不自卑
人生在零度也能沸腾
善迎困难，化“危”为“机”
积极心态就是转运的阳光
最大的靠山是我们自己

<<受益一生的好心态>>

人际关系需刻意梳理
不奋斗，一切终是零
要冲锋，更要量力而行
理性对待他人的评价
越乐观，越光明
机会是人创造的
坏事的反面往往是好事
敢于面朝大海，才有春暖花开
谁是穷人，谁是富翁

第四章 “撑大”心灵的地盘
与其改变别人，不如改变自己
活在当下，感恩拥有
用从容的心驾驭未知的路
平凡最难
重要的是，幸好我们活着
心情需要常松绑
做个“不会”生气的人
不要太在乎身外的干扰
尽量“撑大”心灵的地盘
豁达是金

充满自信的人最强大
切莫庸人自扰
心胸坦荡，烦恼全无
以平常心迎福祸
放下虚荣，收获安然

第五章 不被诱惑奴役
钱财像水，抓得越紧溜得越快
对手不一定是敌人
越知足，越富足
巧算账，更要算大账
闪光的不全是黄金
如实生活，如实选择
总有东西比物质更值钱
要想获得，必先给予
心急吃不了热豆腐
选自己喜欢的事情来谋生
不是所有的习惯都是美德
心灵需要常换水
过程比结果更重要

第六章 理解爱，才能享受爱
在感悟母爱中升华自己
亲情是最宝贵的财富
施爱比被爱更美好
人人都能成为天使
仁慈的谎言不是谎
关爱没有贵贱
预付真情，才能换得真爱

<<受益一生的好心态>>

体贴之心最温暖
父爱总如山
同情别人也是关照自己
上帝永远会奖励善良
理解爱，才能享受爱
温情是人类最相通的语言
有善因自会结善果
友情的真谛——举心为灯
博爱其实很简单
把爱变成奔跑的力量
承诺不难，难的是信守承诺
说出“爱”字要趁早
永远不要忽略父母的感受
最贵重的礼物是关爱的心
尊重比帮助更可贵
珍惜亲人，情义无价
有爱就会有一切

第七章 顺着良心的方向去

言而有信，人方无忧
心底宽，天地宽
诚实可以换机遇
少计较，少烦恼
信任是无坚不摧的力量
善心抵万金
诚实是做人的根本
仁义如山能撼天
顺着良心指引的方向去
报复是用别人的错误惩罚自己
常怀慈善心，才有感恩果
微笑是最动人的语言
帮人就是帮自己
真情可以变成财富
接受生命的不完美
大胆承认错误
永远站在阳光里

第八章 改变心态，从此改变人生

理想永远不怕晚
境由心造，乐从心来
心态不同，命运迥异
认清幸福，然后死死抓住
好日子等于好心情
与其痛哭，不如接受
学会感悟生活的真谛
不能流泪就微笑
乐观是对抗不幸的惊人良药
学会与缺陷共生共处
不是所有的梦想都值得追求

<<受益一生的好心态>>

真正的快乐是内在的
不要轻易打击别人的梦想
没有比脚更长的路
从零开始未必是坏事
信念是生命的路灯
学会利用积极的心理暗示
改变心态，从而改变一生

<<受益一生的好心态>>

章节摘录

版权页：电影明星洛依德将车开到检修站，一个女工接待了他。

她熟练灵巧的双手和俊美的容貌一下子吸引了他。

整个巴黎全知道他，但这位姑娘却丝毫不表示惊异和兴奋。

“您喜欢看电影吗？”

“他禁不住问道。

“当然喜欢，我是个影迷。

”她手脚麻利，很快修好了车：“您可以开走了，先生。

”他却依依不舍：“小姐，您可以陪我去兜兜风吗？”

”“不！”

我还有工作。

”“这同样也是您的工作，您修的车，最好亲自检查一下。

”“好吧，是您开还是我开？”

”“当然我开，是我邀请您的嘛。

”车行驶得很好。

姑娘问道：“看来没有什么问题，请让我下车好吗？”

”“怎么，您不想再陪一陪我了？”

我再问您一遍，您喜欢看电影吗？”

”“我回答过了，喜欢，而且是影迷。

”“您不认识我？”

”“怎么不认识，您一来我就认出您是当代影帝阿列克斯·洛依德。

”“既然如此，您为何这样冷淡？”

”“不！”

您错了，我没有冷淡，只是没有像别的女孩子那样狂热。

您有您的成就，我有我的工作。

您来修车是我的顾客，如果您不再是明星了，再来修车，我也会一样地接待您。

人与人之间不应该是这样吗？”

”洛依德沉默了。

在这个普通女工面前他感到了自己的浅薄与虚妄。

“小姐，谢谢！”

您使我想应该认真反省一下自己的价值。

好，现在让我送您回去。

”不要因为别人而改变自己做人的原则。

人不是做给别人看的，不管别人怎样，时时处处保持自己的本质不变，这才是真正的智者。

如果随外界环境的影响而改变做人的初衷，那么此人在摇摆不定中一定无法做到完美。

倾听好心态 大人物之所以高大，是因为你自己在跪着；不要因为仰慕别人头上的光环，而忽略了自己的生活与价值。

每个人都有属于自己的一块天地，别人能成功，你也能！

只是通向成功的道路不同而已。

犹豫：优柔寡断，必受其乱 行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

世上没有一个伟大的业绩是由事事都求稳操胜券的犹豫不决者创造的。

——乔治·爱略特(英) 在人生中，有的机会只有一次，失去了就再也不会回来。

思前想后，犹豫不决固然可以免去一些做错事的可能，但也可能因此失去成功的机遇。

有三个人，他们分别是教授、生意人和艺术家，他们是非常要好的朋友，三个人有一个共同的嗜好，都喜欢钓鱼。

有一天，他们利用假日，相约一起出海去垂钓。

<<受益一生的好心态>>

所谓天有不测风云，正当他们三人尽情地享受着海钓时，突然天边一阵暴风雨急骤而至，他们所搭乘的船也被巨浪掀翻，幸好三人及时抓住漂过的船板，随着海浪的暗潮，被送到了一个人荒岛上。

<<受益一生的好心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>