

<<高情商的孩子成大事>>

图书基本信息

书名：<<高情商的孩子成大事>>

13位ISBN编号：9787802518315

10位ISBN编号：7802518318

出版时间：2011-6

出版时间：金城出版社

作者：龙柒 编

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;高情商的孩子成大事&gt;&gt;

## 前言

美国著名的心理学家瓦尔特·米歇尔曾经在一群幼儿身上做过这样一个有趣的实验。他给每个孩子发一块软糖，然后对满心欢喜的孩子们说有事要离开一会儿，他希望孩子们都不要吃掉那块软糖。

并且他对孩子们许下诺言：“如果谁能将这块软糖留到我办完事情回来再吃，我会再奖励给他两块软糖。

”之后，他便出去了。

寂寞的孩子们守着那块诱人的软糖等啊等，终于有人熬不住，吃掉了那块软糖。

接着，又有人做了同样的事……20分钟后，米歇尔回来了。

他履行诺言，奖励没有吃掉糖的孩子每人两块糖。

他兑现了承诺后，这件事情就此告一段落，而这项实验并没有到此结束，这位心理学家继续追踪研究那一群接受实验的孩子。

多年以后，他发现，那些不能耐心坚持等待的孩子大多碌碌无为、一事无成，而日后能够创造出一番辉煌业绩的全部都是当年那些愿意等待奖励的孩子。

其实，这个故事就是著名的儿童情商实验，从这个故事中我们可以看出情商对一个人一生的发展有多么重要。

“情商”这个词是由“智商”衍变来的，情商即情感商数，它包括智力、感情、情绪、气质等诸多方面的心理因素，情商是我们在当今社会上立足的资本，是我们通往成功的桥梁。

情商理论的创立者，哈佛大学教授丹尼尔·戈尔曼提出成功方程式：20%智商+80%情商=100%成功，即一个人的成功，智商只起20%的作用，而80%取决手情商。

情商在更大程度上决定着一个人的成功与幸福。

21世纪的人才竞争，不仅仅是智商的竞争，更重要的将是情商的竞争。

一个人情商的形成开始于幼儿期，形成于儿童期和少年期，成熟于青年期。

所以说，情商教育能影响一个人的一生。

对孩子来讲，我们一定不能忽视情商在自己一生中所发挥的重要作用。

对家长来讲，在关心孩子智商教育的同时，更要关注孩子的情商培养。

情商主要包括五部分内容：1. 自知(认识自我)：也就是说能自己知道自己当前的感受，当某一种情绪出现时便能察觉。

如果不能很好地认识自己的情绪，就容易受情绪的摆布。

比如人要有自知之明，知道自己是一个什么样的人，或者将要成为一个什么样的人。

2. 自律(控制自我)：指能够很好处理并控制忧郁、暴躁、愤怒等一些不良情绪，保持在一定的合理状态，这种能力建立在自知的基础上。

这种能力不足将会使人陷于痛苦情绪的漩涡中；反之，在这方面能力高的人可从人生的挫折和失败中迅速跳出，重新调整自己，开始一个更好的未来。

3. 自强、(激励自我)：自强的人即便没有别人的督促和鼓励，也能很好地掌控自己，激励自己发奋图强，他们知道为了自己的奋斗目标，该用什么方法，怎么样去做。

4. 移情(管理自我)：不仅了解自己的情绪还要学会换位思考，理解他人，感知他人的情绪，调控自我的情绪，使之适时、适地、适度。

5. 社交能力：人际关系能力可以增强一个人在社会中的受欢迎程度，可以增强一个人的领导权威、人际互动效能等。

擅长处理人际关系的人，可以凭借与他人的和谐关系获得更广泛的人脉资源，从而让自己获得更好的发展。

本书正是以情商的这种基本理论为主体结构框架，精选了近二百篇广为流传的小故事，集结成册。

书中的每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

<<高情商的孩子成大事>>

同时，本书也可作为父母教育孩子的参考宝典，让天下的父母在轻松愉悦中，潜移默化地完成对孩子的心灵塑造。

## <<高情商的孩子成大事>>

### 内容概要

本书以情商的基本理论为主体结构框架，精选了近二百篇广为流传的小故事，集结成册，本书讲述了训练高情商的五大方面，可作为父母教育孩子的参考宝典，让天下的父母在轻松愉悦中，潜移默化地完成对孩子的心灵塑造。

做成功者的父母，让孩子的情商教育从小抓起！

<<高情商的孩子成大事>>

书籍目录

第一章 认识自己最重要

找到自己就找到了世界  
从改变自己开始  
最重要的是自己  
自卑的法国士兵  
背着石头上山  
美国商人的梦想  
捞鱼的哲学  
没有满意的时候  
事情没有想象的那么难  
患自闭症的天才画家  
爱因斯坦的镜子  
一只手臂的柔道冠军  
沙子与金子  
我没有E-mail  
化解你心中的怨恨  
微笑带来的奇迹  
只要信心不曾被烧毁  
最成功的手术  
你的心情最重要  
我在为自己拉琴  
最美丽的裂缝  
小男孩的梦想  
认识自己最重要

第二章 努力做情绪的主人

栅栏上的钉子  
水管工的“烦恼树”  
不要在心里给自己制造失败  
剪断欲望的锁链  
贪心的乞丐  
沙漠里的星星  
沙漠里的一壶水  
谁是真正的男人  
如果，下次  
穷人的财富梦想  
不要给自己的心灵上锁  
赎金变赏金  
最好的回击  
我的快乐我做主  
放松自己的心情  
勤杂工的智慧  
脱掉你的外套  
冲动的代价  
冲动时，看不清人心  
爸爸，请你为我造一艘船

## <<高情商的孩子成大事>>

骄傲自大的富兰克林  
谦虚的爱因斯坦  
农夫和响尾蛇  
焦虑让他失去求生的机会  
她坚持了妈妈的原则  
毕加索的博大胸怀  
没有任何痛苦不能跨越  
乐观带来的奇迹  
生死攸关的情绪  
打败情绪中的“假想敌”  
愉悦自己，成就坚强  
每一朵花，都给人们快乐  
比樱桃更重要的是诚实  
林肯驾驭愤怒

### 第三章 每个孩子都是天才

高斯的正17边形  
跳蚤的潜能  
你不用跑在任何人后面  
成功的动力源于自己  
神奇的红丝带  
女儿你像什么  
爱迪生的读书方法  
拿破仑向命运宣战  
换一种方式成功  
拥有自己的劳斯莱斯  
十美分，就能买一个奇迹  
我是最富有的人  
成功需要选定方向  
并不难的数学题  
困难不过如此  
我的未来我做主  
梦想就是最好的礼物  
每个好孩子都有糖吃  
每个孩子都是天才  
我能够改变一切  
天生的园艺师  
小泥人的金子心  
永不贬值的价值  
鸭子和天鹅的差距  
聪明的小杰克  
为了梦中的红舞鞋  
镇定的力量  
柏拉图的成功秘诀  
上帝打开另一扇窗  
他们是最珍贵的珠宝  
只有海鸥才能飞越大海  
没有一种草不是花朵

<<高情商的孩子成大事>>

你是一只待飞的鹰  
达尔文的红色迎春花  
找到最优秀的自己

第四章 换位思考理解他人

把鲜花送给对手  
小狗的价值  
一美元的小费  
为了给母亲的礼物  
爱，让天使张开翅膀  
我需要你一小时  
他原谅了朝他开枪的战友  
你是我最明亮的眼睛  
最后的挑战  
他们，更需要正确的答案  
受到感化的囚犯  
修道士与自私的商人  
传教士的问候  
比合同更重要的  
你的爱，永远在他身边  
最珍贵的祝福  
第十块纱布  
我的心知道  
我必须说完  
也许，错的是自己  
我知道你最想要什么  
只为做好顾客最需要的  
合作就有希望  
真诚的交换”

孩子们教会我的事

第五章 成为未来的交际高手

上帝的奖赏  
与总统一起过河  
距离产生吸引力  
荒芜的心灵花园  
身正，自然赢得他人  
餐桌上的青豆  
包容是开心的钥匙  
三个男孩的快乐新车  
我应该这样为您服务  
我一定要救你  
请最重要的客人进来  
奉献才能有收获  
无法捡拾起的羽毛  
你还需要别人的帮助  
以德报怨是王道  
请尊重别人的名字  
真正的夺冠之本

<<高情商的孩子成大事>>

宝贝梳子的价值  
慧眼所见是内心  
时间和爱的故事  
关照别人就是关照自己  
微笑是最好的通行证  
亮出自己的风度  
同情，动人的交际法宝  
报复，是给自己的地狱



## &lt;&lt;高情商的孩子成大事&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：莱恩拿出皮夹，手忙脚乱地翻出了全家福照片。

看守也掏出照片，两个人背靠着铁栅栏坐在一起，开始讲述他们对家人的期望与计划。

此时的莱恩，眼中充满泪水，他说：“你还有机会，但是我害怕再也见不到家人，我怕没有机会看到孩子长大……”可是，看守听了以后也流下了两行眼泪。

突然，看守打开牢门，悄悄带莱恩从后面的小路逃离监狱。

看守示意莱恩尽快离去，之后便转身走了。

从一开始的闪念，到事情的突变，都是这么快！

莱恩说，他甚至没有来得及对那位看守说一声谢谢。

微笑可以给我们带来奇迹，如果不是读过这个故事的话，这似乎有些匪夷所思。

莱恩在西班牙内战时期不幸被俘入狱，他以为再也无法见到自己的亲人。

就在他绝望之际，一个小小的微笑，为他打开了奇迹与幸运之门。

微笑代表你的心情，微笑代表你的态度，微笑代表你的心态。

微笑的心态，阳光一般的心态，会给人快乐，是心与心的零距离交流。

微笑是一种世界语言，无论你身在何处，对人报之以微笑，你收获的就不仅仅是快乐。

我们应该用微笑的心态来面对这个世界，以微笑的心态来对待周围的人和事。

孩子的心理比较脆弱，当遇到一些意外，或难以承受的挫折时，他们往往会心灰意冷，心态消极。

如果得不到及时的心理帮助，他们有可能会形成心理上的自闭。

作为父母除了给孩子必要的安慰之外，。

还要教会孩子以一种乐观的心态来看待周围的人和事。

莱恩是上世纪30年代美国一名优秀的飞行员，他曾有过一段不寻常的经历。

在西班牙内战时，由于他的出色勇敢，就被选中去那里打击法西斯。

但是后来，在一场敌众我寡的战斗中，他不幸被俘入狱。

在狱中，莱恩想也许自己永远也不能回到自己的祖国了，也许他还要忍受很多非人的折磨，但是后来他又转念一想，即便情况再糟糕，也许他也应该平静地呼吸每一分钟，这时，他翻遍口袋找出一根香烟，但是没有火柴。

他开始扭头，想找看守借一根火柴，可是看守的样子吓了他一跳，那个看守面无表情，看起来像个凶神恶煞。

莱恩鼓足勇气向他借火。

看守打量他一眼，冷漠地把火柴递给他。

后来，莱恩回忆说：“当他帮我点火时，眼光无意中与我的眼睛接触，这时我下意识地冲着他微笑。

我不知道自己为何有这般反应，也许是我们同为军人，都曾有过不容易的经历吧，可是正是我这不经意的微笑打破了我们之间心灵的隔阂。

他仿佛受到了我的感染，嘴角也不自觉地现出了笑容，虽然这个笑容有一些不自然。

他点完火后并没有立刻离开，两眼盯着我瞧，脸上仍然带着微笑。

我也以微笑回应，仿佛他是个朋友。

”事情的发展往往就是这么的奥妙，如果莱恩不是那么平静地看待自己的遭遇，也许他早已没有故事的后来，他的神奇经历——那个看守看着莱恩的眼神越来越柔和。

后来，那个看守问：“你有小孩吗？”

”那时候的莱恩仿佛已经非常自然了，他把这个看守看成是自己的战友，他说：“我有孩子，你看，我还带着他们的照片呢！”

## <<高情商的孩子成大事>>

### 媒体关注与评论

一个人如果不具备情感能力，缺乏自我意识，不能处理悲伤情绪。没有同理心。

不知道怎样跟人和谐相处，即使再聪明，这个人也不会有大的发展。

——情商理论的创立者丹尼尔·戈尔曼如果你不懂EQ，从现在起，我们宣布——你落伍了！

——美国《时代周刊》在对个人工作业绩的影响方面，情商的影响力是智商的两倍；在高级管理者中，情商对于个人成败的影响力是智商的九倍。

——华裔美国科学家李开复20%智商+80%情商=100%成功 ——哈佛大学教授、情商理论的创立者丹尼尔·戈尔曼

## <<高情商的孩子成大事>>

### 编辑推荐

《高情商的孩子成大事》： 智商决定成绩情商决定成功 孩子的综合素质主要取决于他的情商 情商是开启心智的钥匙，激发潜能的要诀 让孩子学会管理自己的情绪，从小就有幸福感

<<高情商的孩子成大事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>