

<<妈妈，请你理解我>>

图书基本信息

书名：<<妈妈，请你理解我>>

13位ISBN编号：9787802517721

10位ISBN编号：7802517729

出版时间：2011-4

出版时间：金城

作者：(美)卡洛·卡夫妮//朱丽·乔丹|译者:钱雨

页数：171

译者：钱雨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妈妈，请你理解我>>

前言

朱丽（女儿）：给同龄孩子的一席话 我想以青少年的身份让阅读此书的青少年了解我执笔的动机。

我们都会有这种经验，有些人则常常碰到，就是想和母亲讨论我们遇到的问题。遗憾的是我们常常认为母亲不开通或不讲理，转而向朋友投诉或将问题搁在一旁。虽然我们衷心希望朋友能帮助我们妥善解决问题，可是他们办不到。不论我们认为他们能力有多强，他们并不具备足够的知识和经验对多数重要的问题提出忠告。多数母亲具有此项能力，但是有些人不善于利用其经验来帮助孩子。有时候我的问题确实令母亲吓呆而且帮不上忙，但她都能处理得有条不紊。

有些事情很难启齿，于是我提笔撰写此书——揭露母亲及女儿行为背后的思想。但愿读者明白母女为何觉得彼此如何不讲理的原因之后，有助于母女的胸襟更开阔。一旦我们愿意倾听对方的心声，便可利用“解答页”（每个问题后的第三篇短文），了解彼此的看法之后可以改善母女间的复杂关系并解决问题。

祝你好运！

请铭记在心——没有人比父母更关心你。

你和母亲有潜力发展出最和睦的关系，彼此敬爱、尊重和了解，能令青春期平顺得多。

要知道无论如何母亲都会支持你的感觉，什么也比不上——在没人支持你的时候能帮助你熬过难关。

你需要母亲，少了我妈我可活不下去。

朱丽

<<妈妈，请你理解我>>

内容概要

《妈妈，请你理解我：如何养育青春期的女孩》囊括27个主题，每一个主题后面都有三篇短文。第一篇出自女儿朱丽手笔，坦诚地诉说内心的想法和感受。我们认为删除表达她的怒气及其他感受方面的文字会造成反效果，所以让她畅所欲言。第二篇则是我抛开顾忌写下的看法，不怕自己显得没有理性、傻气或自私（有时上述情绪还真一应俱全地出现在我心中）。

<<妈妈，请你理解我>>

作者简介

作者：（美国）卡洛·卡夫尼（美国）朱丽·乔丹 译者：钱雨卡洛·卡夫妮（美），做了16年的专业家庭教育咨询师。

著有《我永远不会对女儿那样：父母教育子女的陷阱》等书。

朱丽·乔丹（美），一个只有15岁的高中二年级女孩，她和妈妈卡洛·卡夫妮住在美国马里兰州的贝莱尔。

<<妈妈，请你理解我>>

书籍目录

卡洛(母亲)：如何养育青春期女孩

朱丽(女儿)：给同龄女孩的一席话

第一章 家庭问题

全力以赴

家规

金钱问题

超级女强人

真面目

手足之间

谎言——诚实

隐私权

第二章 面对家变

搬家

父母离异

单亲家庭

继父

生病

第三章 自我形象

了解自我

守口如瓶

社交生活

女性特征

犯错

遭受挫折

第四章 交友

团体生活

上学

同辈的压力

第五章 爱情

谈恋爱

爱情温度计

思念

分手

小女孩长大了

<<妈妈，请你理解我>>

章节摘录

版权页：插图：全力以赴女儿的话：父母期望太高抱歉，我又没有30双手，也不能分身同时出现在30个地方，我已经尽力了，我成绩优秀，不碰毒品，结交益友，而且还算是个好孩子，对不对？我没有办法每天放学回来（这件事已够令人心烦）都让大家开开心心的。

学校的功课很难家庭作业又繁重。

我再也撑不下去。

我想做个全能的人，爸爸妈妈也希望我如此，可是我没办法。

我累坏了。

各项运动老让我筋疲力竭，家庭作业堆积如山，然后爸爸和妈妈一走进房门就指责我哪些事还没完成，却从来称赞我完成的事做得多好。

他们要我热心校务，于是我参加体育活动。

他们要我成绩杰出，于是我全力以赴。

他们说我该有社交生活，于是我结交喜欢与我为伍的朋友。

他们要我帮做家务，于是我扛起各项杂事的责任。

这些我全想拥有，但是付出的心力甚巨。

我的身体负荷不了。

我的负担太重，可是爸妈不肯伸出援手。

我觉得被榨得干干的！大家都要我尽力，可是我已油尽灯枯了。

我觉得自己好像枯坐在一旁等待，看谁发现我的不同，我怀疑他们会注意到。

如今已经没有人注意或赞赏我的表现，我帮了大忙却没有得到回报。

他们简直需索无度。

母亲的话：我已筋疲力尽如果我下班回家再看到房子像猪圈似的，我就要尖声大叫了。

我整天辛勤工作，对她的这点要求并不算多。

如果她不要人要求、唠叨或大声嚷嚷就自动帮忙的话，我会立即倒地不起。

有时候我不禁怀疑她是否还当我是个人般的真心关心我，或只是把我看成司机、快餐店的厨师和洗衣妇。

她应该够懂事，能看出哪些事该做，以及自己的责任何在。

可是她总是其他事优先，包括打电话和人聊天。

她不尽一己之责时，我不禁认为她是冲着我来的。

帮我的忙似乎是她清单上最后一项工作。

我讨厌叨念不停。

我真正想做的是下班回家一边料理晚餐，一边听她细数学校里的点点滴滴，可是我一眼就看到她把家里弄得乱七八糟，或该做的事尚未完成。

没错，我期望她课业出色，但是这点不致于妨碍她帮忙做家务。

她应该明白责任也是生活的一部分，在玩乐前有某些事该先做好，这点很重要。

希望我们能像家人一般分工合作，看出哪些事待办便互相帮忙。

<<妈妈，请你理解我>>

媒体关注与评论

天下母女不尽相同，但是两个人之间的挣扎及内心感受如出一辙。

母女之间应当努力沟通，解决争执。

并应明白，无论是母亲还是女儿，双方愤怒的背后往往是恐惧和情感受创。

——卡洛（母亲）请铭记在心——没有人比父母更关心你。

你和母亲有潜力发展出最和睦的关系，彼此敬爱、尊重和了解，能令青春期平顺得多。

——朱丽（女儿）

<<妈妈，请你理解我>>

编辑推荐

《妈妈,请你理解我:如何养育青春期的女孩》：成长不烦恼：解决母女摩擦的27项要诀，如果青春期的女儿遭遇失恋、挫折、痛苦，作为母亲，你该如何安慰？
如果母亲因婚变、失业压力、生病而变得烦躁，作为女儿，你是否尝试理解？

<<妈妈，请你理解我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>