

<<说话是人生第一本领>>

图书基本信息

书名：<<说话是人生第一本领>>

13位ISBN编号：9787802516991

10位ISBN编号：7802516994

出版时间：2011-5

出版时间：金城

作者：龙柒 编

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<说话是人生第一本领>>

前言

说话不但是门艺术，还是潜在的一种财富。

当今社会谁要是掌握了这门艺术，谁就拥有了这种财富，试想有哪一位成功人士不是“说话百分百”呢？

戴尔·卡耐基说：“一个人的成功，约有15%取决于技术知识，85%取决于口才艺术。

”这阐明了说话水平的高低，已成为一个人生活及事业优劣成败的关键因素。

当今时代，是一个竞争与合作的时代，在竞争与合作中，少不了说话。

少说一句分量不够，多说一句会引来麻烦，一少一多财富都会擦肩而过。

可见说话艺术越来越明显地存在着奥妙，谁掌握了其中的奥妙，谁就能把说话转变为财富，而且是第一财富。

说话百分百，即使一无所有，依然能够驰骋天下。

说话百分百，即使一人之辩，依然重于九鼎之宝。

说话百分百，即使三寸之舌，依然强于百万之师。

人们都知道说话可以显示自己的优点，但更应该知道说话还可以修养自己的品格，使自己拥有一笔取之不尽的财富。

《说话是人生第一本领》就是先从发现和练就自身的说话本领开始，逐渐进入到一个全新的领域；俗话说“打铁需要自身硬”，但再好的功夫也得经过实践的检验，本书将告诉你如何通过说话在新的领域得心应手，掌握主动权；演讲是说话的一种表现形式，它更能体现说话的艺术水平，如果你想展示你的演讲财富，本书将告诉你一些演讲的基本知识；如何把说话变为第一财富呢？

关键还是要看你在临场时的发挥水平，所以你一定要学会给第一财富把好脉哦。

相信你一定能够成功，愿此书帮助你少吃说话的亏，顺利实现自己的人生目标！

<<说话是人生第一本领>>

内容概要

卡耐基说：“好口才 是社交的需要，是事业的需要，是生存的需要。它不仅是一门学问，还是你赢得事业成功、常变常新的资本。

”要想取得事业上的成功，就要先把自己变成一个善于说话的智者，用最巧妙的方式，把话说到对方的心里去。

<<说话是人生第一本领>>

书籍目录

第一章 隐含的第一本领

第一节 百分百说话是练出来的

学会激励自己

练说话的方法

敢于培养自信

害羞要不得

别太注重面子

紧张要坏事

做一个出色的交谈者

第二节 百分百说话讲究基本功

首选称呼词

调节好嗓音

用好简洁语言

说话要有逻辑

言语得体看火候

口才也是生产力

从学绕口令开始

第三节 百分百说话亮出魅力来

快速打动对方

增加迷人效果

保持声音完美

避免说废话

体现个人风格

展现人格魅力

高EQ的谈判技巧

第四节 百分百说话不妨幽默一下

了解幽默

幽默让人乐趣无穷

幽默可以训练

幽默能摆脱尴尬

掌握幽默的基本方法

心灵智慧的自然流露

第五节 百分百说话集人生智慧

懂得多才会说

留心说话态度

走出不利阴影

会说能带来好运

精心选择话题

灵机一动出学问

做真正会说话的人

第二章 带着第一本领行走

第一节 如果你想提前进入角色

学会聆听

会说“谢谢”

重视察言观色

<<说话是人生第一本领>>

.....
第三章 给第一本领把好脉
参考文献

<<说话是人生第一本领>>

章节摘录

版权页：二、复述法复述法其实很简单，就是把别人的话重复地叙述几遍。

这种训练方法的目的，在于锻炼人的记忆力、反应力和语言的连贯性。

复述法的练习可以选一段长短合适、有一定情节的文章。

最好是小说或演讲稿中叙述性强的一段，然后请朗诵较好的人进行朗读，最好能用录音机把它录下来，然后听一遍复述一遍，反复多次地进行，直到能完全把这个作品复述出来。

复述的时候，可把第一次复述的内容录下来，然后对比原文，看你能复述下多少，重复进行，看经过多少遍自己才能把全部的内容复述下来。

这种练习绝不单单在于背诵，而在于锻炼语言的连贯性。

如果条件许可，能面对众人复述就更好了，其好处在于能锻炼胆量和克服紧张心理。

开始时，只要把基本情节复述出来就可以，在记住原话的同时，可以用自己的话把意思复述出来；第二次复述时就要求不仅仅是复述情节，而且要求能复述一定的人物语言或描写语言；第三次复述时，就应基本准确地复述出人物的语言和基本的描写语言，逐次提高要求。

在进行这种练习之前，最好能根据自己的实际情况和所选文章的情况，制定一个具体的要求。

比如选了一段共有10句话的文章，那么第一次复述时就要把基本情节复述出来，并能把几个关键的句子复述出来；第二次就应该能复述出一半以上；第三次就应能复述全部句子。

当然，速度进展得越快，说明你的语言连贯性和记忆力越强。

三、模仿法模仿可是我们从小就会的本领，比如模仿大人做事，模仿大人说话。

其实模仿的过程也是一个学习的过程。

我们学说话时是向爸爸、妈妈及周围的人学习、模仿来的。

那么我们练口才也可以利用模仿法，对这方面有专长的人进行模仿。

这样天长日久，我们的口语表达能力就能得到提高，但要注意其方法：1.模仿专人。

在你认识的人群中找一位口语表达能力强的人，请他讲几段最精彩的话，录下来，供你进行模仿。

也可以把你喜欢的又适合你模仿的播音员、演员的声音录下来，然后进行模仿。

<<说话是人生第一本领>>

媒体关注与评论

一个人不会说话，那是因为他不知道对方需要听什么样的话。
假如你能像一个侦察兵一样看透对方的心理活动，你就知道说话的力量有多么巨大了！
——台湾著名成功学家林道安

<<说话是人生第一本领>>

编辑推荐

《说话是人生第一本领》：一个人的说话办事能力并不是与生俱来的，每个人都可以通过后天学习来获得。

会说话是人生最廉价却最有用的资本。

一个人的说话办事能力并不是与生俱来的，每个人都可以通过后天学习来获得。

把话说好，人生无往而不胜。

做人需要智慧，说话需要技巧。

把话说到点子上只是基础，把话说得受人欢迎才是关键。

一个人会不会“说话”，取决于说话方式与表达技巧，即对语言细节的处理与把握。

<<说话是人生第一本领>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>