

<<心童话>>

图书基本信息

书名：<<心童话>>

13位ISBN编号：9787802515864

10位ISBN编号：7802515866

出版时间：2010年10月

出版时间：金城出版社

作者：任力 绘 张晨 文

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心童话>>

前言

后记 跟你们一样，小时候就喜欢看童话：美丽的公主、神奇的魔法，最重要的，还有骑着白马的王子……长大后，知道了骑白马的未必是王子，也可能是唐僧；混迹职场，磕磕绊绊中有得有失。

然后去学了心理学，学会了站在另一个角度看世界。

童话、职场、心理学，三个看似无关的事物，在我看来却有着隐秘的联系。

不是吗？

童话，让我们的梦想自由；心理学，让我们的心灵自由；而职场则能让我们的钱包自由。

起意用童话来演绎心理学演绎职场，源自与任力在心理学课后的某次闲聊。

骨子里，我们都是猪大宝和猪二宝，拼命三郎式的职场精神和高深莫测的心理理论并不太适合我们，我们更喜欢能让自己微笑的东西，比如童话。

用童话来诠释心理学，并不是想讲什么人生大道理，不过是想让大家在一笑之后，给心灵一个透气的机会。

人，生来就照着各种规则行事，于是慢慢的也就形成了一些固定的思路。

<<心童话>>

内容概要

心理学+童话+职场，恐惧有多大 成就有多高 别人对你的态度都是你教会的真诚是一种冒险。

<<心童话>>

作者简介

任力，自由撰稿人，心理咨询师。

张晨，自由撰稿人，心理咨询师，《时尚健康》特约编辑

书籍目录

三只小猪皇帝的新衣丑小鸭狼和羊灰姑娘长发姑娘青蛙王子白雪公主阿里巴巴红舞鞋后记

章节摘录

插图：城市是永不落幕的舞台，豪宅、名车、一掷千金……“成功者”的生活永远那么光鲜亮丽。为了追逐同样的“成功”，我们穿上“红舞鞋”拼命舞蹈；为了成为最炫目的舞者，我们从不介意付出，一任工作成为生活的全部。

孤注一掷地将一切托付给工作，其实跟将一切托付给情人一样不靠谱！

穿上了那双永不停息的红舞鞋，很少有人还记得当初选择舞动的理由。

其实，它往往只是缘于一种可笑的从众心理：别人拥有了这些，看起来挺好那么我也想要！但是，你真的需要吗？

别人所追求的恰恰也是你生命的意义吗？

可惜，我们很少认真去想，在接收别人欲望的同时，也...并接收了别人对于成功的定义。

但很遗憾，成就和满足的感觉无法复制，别人的幸福永远无法等同于你的。

你找到了成功的起点，却无法到达幸福的终点。

于是只好一直一直地跳舞，充满挫败和疲累地被红舞鞋驱使。

脱下红舞鞋并不意味着放弃努力，远离成功。

事实上，你抛开的只是他人对于成功的理解。

给自己一个中场休息，聆听内心真实的声音，也许你很快就能找到自己对于成功的定义。

后记

跟你们一样，小时候就喜欢看童话：美丽的公主、神奇的魔法，最重要的，还有骑着白马的王子……长大后，知道了骑白马的未必是王子，也可能是唐僧；混迹职场，磕磕绊绊中有得有失。

然后去学了心理学，学会了站在另一个角度看世界。

童话、职场、心理学，三个看似无关的事物，在我看来却有着隐秘的联系。

不是吗？

童话，让我们的梦想自由；心理学，让我们的心灵自由；而职场则能让我们的钱包自由。

起意用童话来演绎心理学演绎职场，源自与任力在心理学课后的某次闲聊。

骨子里，我们都是猪大宝和猪二宝，拼命三郎式的职场精神和高深莫测的心理理论并不太适合我们，我们更喜欢能让自己微笑的东西，比如童话。

用童话来诠释心理学，并不是想讲什么人生大道理，不过是想让大家在一笑之后，给心灵一个透气的机会。

人，生来就照着各种规则行事，于是慢慢的也就形成了一些固定的思路。

编辑推荐

《心童话我们上班去》由金城出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>