

<<一定要培养孩子的56个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<一定要培养孩子的56个好习惯>>

13位ISBN编号：9787802515154

10位ISBN编号：7802515157

出版时间：2010-9

出版时间：金城

作者：励勤 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一定要培养孩子的56个好习惯>>

### 前言

著名的教育家叶圣陶曾说过：“什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。

”父母的职责是教育孩子，而教育孩子的关键就是培养孩子的好习惯。

日本教育家福泽谕吉说：“家庭是习惯的学校，父母是习惯的老师。

”家庭是教育的最好教室，父母是孩子最重要的老师。

父母怎样教育，孩子就养成什么样的习惯。

柏拉图说：“人是习惯的奴隶。

”英国诗人德莱敦说：“首先我们养出了习惯，随后习惯养出了我们。

”习惯，将伴随孩子们的一生，无论学习还是生活，做人或者处世。

它以一种无比顽强的姿态干预着生活中的一举一动，从而主宰人生。

对于孩子来说，要成就学业、事业，要拥有美好人生，必须养成好的习惯。

儿童期是形成习惯的关键时期，尤其是3至12岁的孩子。

孩子的心灵是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。

只有在孩子年幼的时候培养孩子的好习惯，孩子将来才能成为一个真正的全面发展的人。

如果父母在孩子的关键期没有注重良好习惯的培养，等孩子养成坏习惯的时候，父母后悔就来不及了

。

## <<一定要培养孩子的56个好习惯>>

### 内容概要

本书是一本专门指导父母如何培养孩子生活、思维、学习、行为、交流的56种好习惯的书，对父母、对孩子都有很大的帮助。

在书中，作者把孩子的习惯分为生活的习惯、思维的习惯、学习的习惯、行为的习惯、处世的习惯和礼仪交往习惯，指导父母抓住教育关键期，培养孩子好习惯。

让孩子学会做人，学会做事，学会学习，学会交流，成为生活的强者。

所有的习惯，都有一个目的，让孩子学会做人和处世——这是成就孩子一生的根本。

在本书中，作者精选了影响孩子一生的56种习惯，运用大量的案例，分章详述。

更为可贵的是作者还在每章的后半部分，向我们提供养成这些好习惯的建议，使本书具有极强的操作性。

## <<一定要培养孩子的56个好习惯>>

### 书籍目录

第一篇 良好的生活习惯，是孩子健康成长的根本 让孩子每天睡个好觉 好习惯打造优美形体 讲究卫生让孩子远离疾病 教育孩子学会如何花钱 培养孩子独立的习惯 孩子不挑食才能茁壮成长 多运动孩子才能更健康 亲近大自然是孩子的天性 让孩子学会做事有计划 要让孩子养成劳动习惯

第二篇 正确的思维习惯，是孩子腾飞的翅膀 帮孩子插上想象的翅膀 让孩子学会独立思考 给孩子一双善于观察的眼睛 培养有创造力的孩子 培养孩子的思维能力 每天都要自我反省 去除嫉妒的毒瘤 帮助孩子告别脆弱 盲目攀比毫无意义 让孩子拥有一个梦想

第三篇 科学的学习习惯，是好成绩的有力保障 写一手漂亮的汉字 培养孩子的学习能力 鼓励孩子每天写日记 锻炼孩子的注意力 让孩子多问几个为什么 学会科学的记忆方法 书是享用不尽的宝藏 掌握方法学习才有效率

第四篇 得体的处世习惯，是成就孩子一生的法宝

第五篇 良好的行为习惯，是造福孩子一生的源泉

第六篇 恰当的礼仪交往习惯，是孩子受欢迎的前提

## <<一定要培养孩子的56个好习惯>>

### 章节摘录

插图：足够的睡眠是孩子生长发育和健康成长的基本条件。

睡眠有利于解除疲劳，恢复体力，同时体内的生长激素比平时增加3倍，有利于生长发育和大脑成熟。

所以，每个父母都希望自己的孩子能在每天晚上乖乖地按时睡个好觉，这既是孩子健康的保证，又在某种程度上为自己争取了一些自由的时间。

可是，这个小小的愿望还真不那么容易实现呢！

浩浩精力充沛又好动，一天到晚没有几分钟安静的时候。

但是，浩浩却怕上床睡觉，不管午睡也好，晚上就寝也好，总是能拖一会儿就拖一会儿，要不就常常在就寝时间闹得鸡犬不宁——闹来闹去，哭哭啼啼，或是要求妈妈再读一个故事书，再多陪一会儿...

...每天都要折腾到十一点多才肯睡觉。

结果，晚上不肯睡，早上又不肯起床，上课还经常打瞌睡，老师都向妈妈说了好几次了。

妈妈也很纳闷，一边为孩子的成长和学习担忧，一边抱怨：“我到底该怎么让我那宝贝儿子按时睡觉？”

我说什么他都不听！

”事实上，孩子的睡眠问题正在困扰着中国的家长，影响着孩子的健康成长。

不久前，国内的研究人员对上海市内1812名1~10岁孩子的睡眠状况进行调查，结果表明：中国孩子的平均睡眠时间均明显低于国外同龄孩子，孩子睡眠障碍的发生率为47%，明显高于国外1%~10%的标准。

## <<一定要培养孩子的56个好习惯>>

### 编辑推荐

《一定要培养孩子的56个好习惯》：好习惯受用一生。

著名的教育家叶圣陶曾说过：“什么是教育？

简单一句话，就是养成良好的习惯。

“父母的职责是教育孩子，而教育孩子的关键就是培养孩子的好习惯。

习惯将伴随孩子的一生，无论学习还是生活，做人或者处世。

它以一种无比顽强的姿态干预着生活中的一举一动。

从而主宰人生。

播下一个行动，孩子将收获一种习惯，播下一种习惯，孩子将收获一种性格，播下一种性格，孩子将收获一种命运。

<<一定要培养孩子的56个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>