

图书基本信息

前言

养育孩子是成年人面临的最为困难的事情。我们大部分人在开始上岗工作之前，都会接受一定的训练，然而，在我们成为父母之前却几乎没有得到任何教育或指导。结果，为了成为好父母，我们主要是采取尝试和出错的模式来达到目标。不幸的是，如果小孩个性很强，做父母的几乎是没有时间去尝试和出错的。你需要养育孩子的有效技巧，你现在就需要这些技巧！

这本书的第一版出版之后，那些不听话小孩的父母，以及协助这些父母教育孩子的专家都极为认可。基于从许许多多父母那里得到的大量反馈，以及科学研究取得的进展，我们认为应该出版一本修订本，对《35天搞定！世界上最最最不听话的小孩！》一书的内容加以扩展。除了对第一版进行修订，我们还增加了一些章节，例如如何帮助孩子解决与同龄人的交往问题，以及列出有关孩子养育问题的网络资源。

内容概要

本书是雷克斯·福汉德博士与尼古拉斯·朗博士40年研究和实践的结晶，已成为全美最权威和畅销的育儿类著作。

这本亲子指南已经帮助了无数家长改变孩子的不乖举动，改善家庭的亲子关系，并在家中创造出积极的气氛。

书中针对2-6岁幼儿的五周教养计划，经过实践证明可靠有效，不仅为父母们介绍了与这类孩子沟通的技巧，也提供了切实可行的教养方法。

实行《35天搞定!世界上最最最不听话的小孩(第2版)》的教养计划，您不但能有效处理孩子各种不听话的行为，更能使孩子发挥出性格中的优势，健康、快乐、出色地成长。

作者简介

雷克斯·福汉德，博士，是美国佐治亚大学临床心理学终身校董事教授，行为研究中心主任。作为儿童临床心理学家，福汉德博士致力于儿童行为问题研究超过30年，为父母探索出改变儿童问题行为的诸多策略。

此外，他的研究还涉及更多的家庭问题（如父母间的冲突、离婚、父母情绪不

书籍目录

前言导言第一部分 理解孩子的“不听话” 第1章 孩子为什么会不听话? 第2章 孩子的个性为何越来越强? 第3章 家庭压力及外部环境对孩子的影响第二部分 孩子不听话怎么办：五周教养课程 第4章 孩子的行为真的需要改变吗? 第5章 第一周课程：留意 第6章 第二周课程：奖励 第7章 第三周课程：忽略 第8章 第四周课程：给予指示 第9章 第五周课程：运用暂停方法 第10章 整合养育技巧第三部分 为孩子改变行为创造积极的氛围 第11章 营造和谐的家庭气氛 第12章 改进你的沟通技巧 第13章 增强家长的耐心 第14章 培养孩子的自信 第15章 帮助孩子解决与同龄人的矛盾第四部分 解决一些常见的行为问题：更多建议 第16章 具体问题行为及解决方法 发脾气、攻击行为、用餐问题、穿衣问题、乘私家车时的问题、就寝及入睡问题、撒谎、兄弟姐妹间闹矛盾附录：互联网亲子资源作者简介

章节摘录

第一部分 理解孩子的“不听话” 第1章 孩子为什么会不听话? 性格、养育方式与行为举止
孩子的先天性格与家长的养育方式同时决定着孩子的行为举止。

很多家长问我们，孩子的个性强行为是他的先天性格还是父母的养育方式“造成”的呢?这个问题是另一个常见的争议问题的翻版。

即决定我们个性最重要的因素到底是先天遗传还是后天培养。

由于孩子性格和养育方式之间不断地相互影响，所以，到底哪个因素在促使孩子出现个性强行为时更为重要，我们现在还很难弄清楚。

我们已明确知道的只是：孩子的性格与父母的养育方式都很重要，而且二者关系密切。

研究显示，在孩子成长过程中，许多性格特征都会发生改变。

换句话说，这些性格特征在孩子身上并非一成不变，而是可以通过父母的教育方式及其他环境因素加以修正的。

就如我们将在第2章中讨论的，我们相信，个性强的孩子具有某些特定的性格特征或行为倾向，会引起家长采取特定的管教方式，但是，这些管教方式往往适得其反，增加了孩子的问题行为。

不过，这种现象也是一个好消息，因为这意味着孩子的行为并不是天生的!通过良好的管教方式，你可以影响孩子的行为。

总之，个性强的行为在幼儿身上很常见，并常常可以从孩子早期的性格中看出端倪。

不过，运用良好的养育技巧，你可以改变孩子个性强行为中的消极因素。

事实上，这可能正是你购买此书的目地!

.....

媒体关注与评论

怎样对付极不听话的学龄前孩子?我们特向疲于奔命的父母及相关专业人士竭诚推荐此书。雷克斯·福汉德与尼古拉斯·朗为美国公认的儿童心理学权威人士。这本书凝聚了他们最新的研究成果和丰富的实践经验。

——罗伯特·埃默里士(弗吉尼亚大学心理学教授，儿童、家庭和法律中心主任) 作为一名心理医生和一个淘气孩子的家长，我把书中的原则和技巧传授给超过200个家庭。同时也运用到自己家里。

结果两方面都取得了极大成功。

对于此书，我印象最深刻的地方是，在15年后进行的追踪调查中，当时实行了该教养计划的家长均表示，他们与孩子的关系大有改善，孩子的不良行为也减少很多，他们对此非常满意。

——辛西亚·G·鲍姆博士(华盛顿特区阿尔格西大学校长) 一个杰出的、经过科学检验的教养计划。

家长可以在本书找到大量实用的建议，来管教那些令人头痛的孩子。

——罗素·A·巴克利士(马萨诸塞大学神经科学教授)

编辑推荐

出版14年，再版3次，销量超过20万册的育儿经典 长踞美国亚马逊网站亲子类图书畅销榜8年
成功帮助数以万计的家长改变令人头疼的孩子 《35天搞定!世界上最最最不听话的小孩(第2版)》
》荣获美国心理学会“儿童心理学杰出贡献奖” 全球畅销的亲子指南权威教育专家的经典著作
抢救对象：任性、顽皮、爱闹脾气、爱顶嘴的孩子 任务内容：针对2 - 6岁儿童的最有效的五周
教养计划 行动策略：引导你全面理解孩子的“不听话”运用特别的教养技巧，解决孩子的恼人举动
营造积极、愉快的家庭氛围，让孩子乐于改变 终极目标：教出健康、快乐、出色的孩子

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>