

<<赢得一生好时机>>

图书基本信息

书名：<<赢得一生好时机>>

13位ISBN编号：9787802513891

10位ISBN编号：7802513898

出版时间：2010-6

出版时间：金城出版社

作者：卓凡 编

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢得一生好时机>>

内容概要

人生路上，善于经营自己的人才获得关爱和扶持，才会少一点风雨，多一点温暖和阳光。本书将详细地教您如何规划人生的方向，全方位地解析一个人的成功所必须具备的素质，然后赢得成功的好时机。

作者从认识自己、规划方向、把握机遇、情商管理、人脉关系等几个方面，生动地讲述了社会生活中最直接、最便利、最有效的做事技巧，让您在最短的时间内掌握成功的本领，从而给您意想不到的收获，让您心想事成，一帆风顺！

书籍目录

- 第一章 认识自己
 - 第一节 认识自我本质
 - 第二节 讲求修心养性
 - 第三节 生命本身价值
 - 第四节 学会善待自己
 - 第五节 培养良好习惯
 - 第六节 懂得保护自己
 - 第七节 勇于推销自己
 - 第八节 性格决定命运
 - 第九节 绝不轻言放弃
- 第二章 规划方向
 - 第一节 为什么要规划
 - 第二节 规划要做什么
 - 第三节 设置明确目标
 - 第四节 努力实现目标
 - 第五节 科学利用时间
 - 第六节 订好时间计划
 - 第七节 梦想激发力量
 - 第八节 掌握主控因素
- 第三章 社交技巧
 - 第一节 初次见面礼仪
 - 第二节 重在第一印象
 - 第三节 沟通需要技巧
 - 第四节 人际交往原则
 - 第五节 微笑面对人生
 - 第六节 倾听中的技巧
 - 第七节 懂得适时拒绝
 - 第八节 善于与人聊天
 - 第九节 应对领导技巧
- 第四章 把握机遇
 - 第一节 摸准机遇脉搏
 - 第二节 认清机遇本质
 - 第三节 善于发现机遇
 - 第四节 及时抓住机遇
 - 第五节 改变创造机遇
 - 第六节 机遇眷顾勤者
 - 第七节 学会勇敢执著
 - 第八节 时间蕴藏机遇
 - 第九节 坚持赢得机遇
- 第五章 情商管理
 - 第一节 情商体现智慧
 - 第二节 提高职场情商
 - 第三节 培养逆境情商
 - 第四节 情商决定命运
 - 第五节 莫为小事伤神

<<赢得一生好时机>>

第六节 掌握自我情绪

第七节 保持快乐心情

第八节 赢得他人友谊

第九节 职场情商训练

第六章 人脉关系

第一节 人脉就是财脉

第二节 人脉带来好运

第三节 储蓄人际关系

第四节 编织人脉网络

第五节 积累隐藏人脉

第六节 双赢是硬道理

第七节 成功借助贵人

第八节 懂得礼尚往来

<<赢得一生好时机>>

章节摘录

在每个人的一生中，不管文化程度的高低，人生阅读的深浅，也不管是有着极度的欢乐或是难以抹去的忧愁，总有一些语言，一些文字，对他的影响是深刻而长久的。

不经意间的回首，人们会发现，那些语言和文字已经在潜移默化中影响了自己许多年。

转过身来，看看曾经走过的路，同样也在不知不觉中受着某种不同程度的影响。

而其中一句话，是这样说的：一个真正能够正确认识自己的人，才是最有力量的。

生活在这个世界上，每个人都感觉自己像水中的一片浮萍一样，不知道自己来自何方，更不知道自己魂归何处。

生活的压力与工作的烦恼往往使我们茫然、不知所措。

其实，只要我们能够正确地认识自己，倾听自己内心深处的声音，看到自己的长处、短处，优点、缺点，知道自己应该做什么，不应该做什么，我们就能够给自己一个清楚的定位，一个明确的目标，我们的生活也会变得更加有意义。

然而，想要做到真正的认识自己，却是件不容易的事情。

俗话说得好：“不想当将军的士兵，不是好士兵”、“识时务者方为俊杰”、“沧海横流方显英雄本色”……事实上，并不是任何士兵都有机会和能力成为将军，也不是任何俊杰都能够认清所谓的“时务”，更多的人是普通的人，平凡的人，是芸芸众生中的一员，是沧海中的一滴水，是大干世界的一粒尘埃。

这些人未必会有机会站在风口浪尖，也未必有机会去搏击长空。

那么，在平凡中忙忙碌碌的我们，如何才能看清自己，正确认识自己呢？

这是值得每个人深思的一个问题。

正确认识自己，最重要的是要认识自己的过去，过去的成功和失败，过去的光荣与梦想，过去的辛酸与泪水。

当你真正看清看透的时候，你就会明白，你现在的的生活、现在的处境，都是因为过去的岁月历练出来的。

但是，过去的一切终将是过去了，对于过去的成绩，不应该盲目地沾沾自喜，因为成功的原因也许很多，父母的养育，恩师的教诲，朋友的帮助，同学的鼓励，都是取得成绩的重要条件；对于过去的失败，当然也不应该盲目地妄自菲薄，环境的艰难，不确定因素的存在，时代的变化，社会大气候的影响，都可能成为阻碍你走向成功的障碍。

不论哪个人多么成功，总有失意的时候；不论哪个人多么失败，也总有享受成功的瞬间。

重要的也许不是你收获的成功多，还是失败多，而是我们要从成败中间最终收获了什么，如果能够收获对自己的正确评价，那就是最大的收获。

正确认识自己，最关键的是要认识自己的现在，知道自己的爱好，明白自己的人生目标，清楚自己未来的方向。

要时时刻刻清楚地知道，自己想要做什么，自己能够做什么。

你需要有一种简单而清楚的逻辑，知道如何判断“武断”和“果断”，怎么样区分“冲动”和“勇敢”，怎么样权衡“默默无闻”和“随波逐流”，又怎么样评价“创新”和“冒险”、“自信”和“自负”、“顽固”和“执著”，其实这些看起来差别很大的词汇，可能在生活中只是一线之隔。

人生在世，不可避免地要和自己周围的环境紧密地联系在一起，如果抛开了所处的环境，只是孤立地去谈论自己，不但没有任何实际的意义，还有可能让自己误入歧途。

因此，想要正确认识自己，还需要将自己置于社会的背景和具体的生活环境中去衡量。

那么，如何在大的社会背景和生存环境中去衡量呢？

这需要我们做到以下三点：（一）甘于忍受孤独孤独是大多数人生命中都拒绝接受又不得不接受的一个“朋友”。

很多人都害怕孤独，所以总是喜欢去人群中，喜欢和更多的人在一起，在他们的身边，总是有许多的朋友，总是有无数的聚会。

然而，当一切浮华过后，孤独还是会袭上他们的心头，挥之不去。

<<赢得一生好时机>>

其实，任何一个卓有成就的人，都是乐于享受孤独的。

因为只有孤独中，才能更加冷静、理性地思考一切，才能创造出更多的财富。

许多人都羡慕舞台上明星的“风光无限”，可谁能知道在“台上一分钟”的光华背后，“台下十年功”的艰苦。

要知道，机会总是青睐于有准备的人。

但又有谁知道，准备的过程就是一个经历孤独的过程。

因此，当孤独来到你身边的时候，你不要害怕它、逃避它，而要主动去迎接它、享受它。

只有能够享受孤独，在孤独中进行更深的思索和感悟，才能够让自己的境界升华，让自己的人生变得更有价值。

（二）勇于承担责任人活在世上，就要懂得责任的重要性。

不仅要对自己负责，还要对别人负责。

一个有责任感的人，才能够让别人感到放心；一个有责任感的人，才能够懂得时间的宝贵；一个有责任感的人，才能够给人以足够的安全感。

而敢于负责，就意味着要勇敢地做批评与自我批评，在诱惑面前敢于说“不”，在利益面前懂得忍让，在危险面前敢于承担。

然而，能够承担自己的责任，却并不是一件容易的事情，它需要一个人拥有更宽广的胸怀和更清醒的头脑。

这个世界上没有人是天生胸怀博大的，是需要随着时间的推移，随着自我认知的不断深入，一点点地增加自己的责任感。

因此，不能盲目地好高骛远，要学会脚踏实地，在一点一滴中锻炼自己，完善自己，担负起自己应该承担的责任来。

（三）敢于否定自己对于一个人来说，最难的事情就是学会否定自己。

古往今来，有多少人因为自负陷入失败的泥潭，又有多少人因为自负而蒙蔽了双眼。

<<赢得一生好时机>>

媒体关注与评论

一个明智的人总是抓住机遇，把它变成美好的未来。

——【英】托·富勒谁若是有一刹那的胆怯，也许就放走了幸运在这一刹那间对他伸出来的香饵

。

——【法】大仲马要注意留神任何有利的瞬时，机会到了莫失之交臂！

——【德】歌德机遇只偏爱那些有准备的头脑的人。

——【法】巴斯德智者创造的机会比他得到的机会要多。

——【英】弗兰西斯·培根

<<赢得一生好时机>>

编辑推荐

《赢得一生好时机》编辑推荐：把握机遇就能把握人生，赢得机遇就能赢得成功，一部透析机遇的智慧力作，一本助您成功的制胜指南。

“工欲善其事，必先利其器。

”一个人要想把工作完成，做得完善，应该先把工具准备好。

当我们成功认识了自己，就能够确定自己未来的方向，确定心中的梦想。

当我们拥有了梦想，拥有了自己的人生方向，那我们就不会感到迷茫。

br 一个人若能看到人生旅途上时间与机会不断给予他的东西，并对于自己能够胜任的事情，决不错过，在他短暂的生命中将会收获意想不到的人生奇遇。

<<赢得一生好时机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>