

<<包容的智慧>>

图书基本信息

书名：<<包容的智慧>>

13位ISBN编号：9787802512269

10位ISBN编号：7802512263

出版时间：2009-9

出版时间：金城出版社

作者：赵晓波

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<包容的智慧>>

### 内容概要

包容首先是一种胸怀。

患得患失、吃不得一点亏的人无法做到包容，能包容的人在利益面前、在得失面前不斤斤计较，而是以大局为重；处处争先、得理不饶人的无法做到包容，能包容的人让字当头，范式以和为贵、让人一步；自以为是、听不进不同意见的人无法做到包容，能包容的人能虚心听取别人的意见和批评，甚至对一些言辞激烈的攻击也能理智对待，择其善者而从之；碰到事情喜欢生气、对别人的一点冒犯就报复的人无法做到包容，能包容的人心态平和、宽容大度、淡然从容。

包容更是一种智慧，是一种以博大的胸怀为基础的智慧。

包容的人能得到别人的尊重和帮助，包容的人会因为谦和的姿态避免成为别人的攻击目标，包容的人有着更加和谐的人际关系，从而使自己的工作、事业、生活顺风顺水。

包容是一门精深的艺术，只有领略到了其中滋味，包容他人之举，真正地拥有那份广阔的心胸，那份坦然，那份自然，才是活出了真正的人生。

试着用包容的心去对待他人，用感恩的心去对待生活，或许某一天，你就会猛然发现：生活，原来可以如此美妙！

## &lt;&lt;包容的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 度己修身——汲取精神养料而包容万物淡泊名利，包容淡然忘却痛苦才能容纳幸福学会在夹缝中生存虚怀若谷，谦虚低调爱人之间需要信任和包容包容别人的优越感包容让友谊更具光彩包容改变一个人的生活第二章 笑对生活——包容人生的泥泞坎坷苦难是上帝赐予的财富包容生活中的不平事用明亮的眼光看世界包容生活的欺骗和坎坷包容现实，直面人生包容别人的嘲讽包容是生活中最大的美德第三章 悦纳自己——包容自身的不完美让独一无二的自己闪亮起来放弃自身的固执偏见肯定自己的优点欣赏不完美中的独特之美放弃苛求完美再给自己一次机会永远不要放弃自己找到适合自己的位置靠自己获得幸福海纳百川，有容乃大第四章 博爱之心——拥有包容山河的胸襟用包容之心包容生命万物因包容而繁荣博爱能让世界充满爱有容方成大器放大承受的胸怀包容生活用感恩的心去包容世界宽广胸怀造就宽广的境界博大胸襟是掌握全局的关键第五章 求同存异——包容获得好人缘心胸宽大，才能容人尊重别人的个性和习惯设他人之身，处他人之地爱护你的对手理解他人，获得尊重善于包容得人拥护包容别人的错误美好的东西与朋友共享学会宽容别人能容纳别人的不同观点第六章 审时度势——包容之人懂得变通思路换个角度换种心态宽容比批评更能改变人别为捡芝麻丢掉西瓜包容环境改变自己包容别人就是给自己面子以积极的心态看待对手用欣赏的眼光看你的对手包容别人的错误，为自己留余地抛开成见，换个思路用豁达的心胸包容变化坦然吃亏，变通待物黑暗的另一面就是光明第七章 宠辱不惊——以包容之心对待生活守住好心态才能一生幸福包容人生苦难退一步海阔天空包容是一笑了之用包容的心改变生活包容爱的不完美壁立千仞，无欲则刚包容生活，放松心情第八章 看淡得失——包容之念决定成败衡量成功的方式有很多包容过去，憧憬未来不怕输，才有赢的机会失之东隅，收之桑榆随时保持空杯的状态唯有包容才能走得更远放弃从正面进攻的方法第九章 坚持原则——把握包容的尺度容无可容，无须再容掌握包容的界限要懂得包容，也要懂得拒绝包容不是姑息迁就凡事都要遵循规则学会拒绝做人要有自己的原则包容不是低声下气包容与包庇不是一回事做人要能吃得亏包容绝不是放纵

<<包容的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>