

<<有一种资本叫乐观>>

图书基本信息

书名：<<有一种资本叫乐观>>

13位ISBN编号：9787802512092

10位ISBN编号：7802512093

出版时间：2009-8

出版时间：金城出版社

作者：浩轩

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种资本叫乐观>>

前言

人活着，只要一把米，一碗水，适宜的温度足矣。

但是要活得精彩，就需要有乐观的心态、百折不挠的意志和化解痛苦的智慧。

所以从某种意义上说，人不是活在物质里，而是活在自己的精神世界里。

如果精神垮了，丧失最基本的乐观心态，那就没有人能够帮助你。

病房里。

一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，树叶在秋风中一片片地掉落下来。

病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。

她说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。

”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树枝上。

最后一片叶子始终没掉下来。

只因为生命中的这片绿。

病人竟奇迹般地活了下来。

一位老妇人在她五十周年金婚纪念日那天，道出了她保持婚姻的幸福秘诀：从我结婚那天起，我就列出了丈夫的十条缺点，为了让我们的婚姻幸福，我对自己承诺.他犯了这十条中的任何一条，我都会原谅他，因为我愿意相信他也不想做错。

有人问，那十条缺点到底是什么呢？

老妇人回答：五十年来，我始终没有把那十条具体列出来。

每当他犯错误，把我气得直跺脚的时候，我就提醒自己：算他运气好，他犯了我可以原谅他的那十条错误中的一个！

只因为这乐观的心态和伟大的胸怀，幸福五十年来一直陪伴着这对夫妻。

<<有一种资本叫乐观>>

内容概要

乐观是什么？

乐观是一种生存哲学，是人生经历低谷后能够崛起的最大资本。

乐观的人能够笑对人生的酸甜苦辣，把苦难当作生活的甜点；乐观的人能够轻松放下过去的的不幸，心态里充满阳光；乐观的人能够在逆境中点燃激情，用积极赢得人生赛场……所以心态乐观、享受生活是一种智慧、一种气度、一种气魄。

本书以哲理美文的形式将人生浅显而又深刻的生活哲理向您娓娓道来，希望它能够让您重新感悟人生的真谛和美好，放下过去的包袱，面带微笑走上新的征途。

<<有一种资本叫乐观>>

书籍目录

第一章 乐观的人，微笑面对酸甜苦辣 失业，没人能把你的大生否决 失策，可以减少却无法避免 失机，不要为一次的错过而哭泣 失势，赐予你看懂人性的良机 失误，我们付出了不匹配的代价 失意，人生航程岂能无风雨？
失望，别让负面的情绪左右你 失败，有时是成功的另一种面孔 失恋，仅仅是他（她）不爱你 失亲，伤痛不是给逝者的安慰第二章 乐观的人，把苦难当做生活的甜点 吃苦是人生的“钙”元素 苦不尽，哪有甘来 苦难是必经的磨难 逆境是上苍的礼物 生命航程，画新地图 苦难是护送生命的使者 理解苦难，生命将豁然开朗 可以被打败，但不能被打垮第三章 乐观的人，轻松放下过去的幸 拭去昨天的眼泪 感谢丢向你的“臭鸡蛋” 困境乃进身之阶梯 幽默是心灵的润滑剂 自信的人最美丽 相信明天更美好 吃亏也能占便宜 想赢就要输得起 看淡你无法改变的不平 学会一笑置之第四章 乐观的人，心态里充满阳光 人不能没有好胜之心 生命因为奇迹而精彩 哀莫大于失去希望 坚韧，不放弃的力量 平和之心，淡看得失 人生只有进步，没有巅峰 学习是一种习惯 有一种获得叫放下 有一种资本叫乐观第五章 乐观的人，为世界增添光彩第六章 扬起风帆，你可以脱离苦海第七章 笑看风浪，在逆境中点燃激情 第八章 立即行动，用积极赢得人生赛场第九章 摆正位置，别被路上的小石子绊倒第十章 选择快乐，没人能再让你忧伤第十一章 品味幸福，那是你人生最大的财富

<<有一种资本叫乐观>>

章节摘录

司马迁在《报任安书》中有一段非常著名的描写：“古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。

盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》《诗》三百篇，大底圣贤发愤之所为作也。

”从这段诗中，我们可以看到，大凡成就事业者，都是从逆境走来的人。

他们接受了上苍安排的逆境，勇于和它抗衡，才能得到后期的发展。

庸人制造逆境。

贤才扭转逆境。

逆境有时候便是上苍帮助你摆脱庸者的身份而悉心给你安排的。

有的人不但不给予感激和接受，反而谩骂命运无情，社会不公，真是十足的愚人。

法国画家库尔贝的一生几乎都是在逆境中度过的。

然而，他的巨作《浪》却至今依然打动观阅者的心魂。

逆境出人才。

在外留学很多人都有这样的经历，他们放弃了国内的安逸的生活，独自一人面对国外的种种困难，在那样的逆境中得到了很多的成长。

在外留学时，几乎每一个人都有过辛苦打工的经历。

他们白天上课，晚上去干活，还要忍受一些本地人的歧视和欺辱。

在码头上扛大包的人群中，在餐馆中忙忙碌碌的人群中，在工地上扛水泥的人群中，都时常有他们的身影。

有一位朋友回忆国外的那段生活时，说道，历练，国外的每一天都如地狱般历练。

那时候，由于语言不通。

给生活带来巨大不便。

上课也总是听不明白，需要课下花费十倍的精力重新温习。

由于肤色不同，总会遭到谩骂和指点。

一天赶三份小工，为了稀薄的收入，早上很早就得起来去送报纸。

恍惚记得那时候，每天只能睡三个小时。

当然，走过了最黑暗的路，现在便是收获的季节。

逆境才是磨练意志的环境。

在温室中如何健康成长，依然是缺乏一些生命的元素。

逆境让人的生命更加完整。

人的潜力是无限大的，很多时候我们在顺境中是不能把它们发挥出来的。

这时候逆境就派上了用场，它可以刺激我们的斗志。

激发我们的潜力。

看中国的历史，多少名留历史的人都是从苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身走来的，正是这些经历才有了“天将降大任于斯人”的结果。

<<有一种资本叫乐观>>

编辑推荐

《有一种资本叫乐观》：人生总是有那么多的不如意：失业，失策，失机，失意……生活中总是存在着众多不如意的失去，它们或许是我们的能力不及，需要再接再厉；或许是上天给我们的磨难，需要我们勇敢克服；或许是生活给予我们的启迪，需要我们放下包袱，勇敢面对。

酸甜苦辣是人生的味道，舍苦留甜的人生是不完整的。

无论是哪种困境，既然已经来临，我们就不能逃避，与其痛苦逃避，不如试着给生活一个微笑，保持乐观向上的心情，尽快突破困境。

乐观是人生最大的资本乐观的人，微笑面对酸甜苦辣乐观的人，把苦难当作生活的甜点乐观的人，轻松放下过去的幸不幸乐观的人，心态里充满阳光乐观的人，为世界增添光彩如何成为一个乐观的人扬起风帆，你可以脱离苦海笑看风浪，在逆境中点燃激情立即行动，用积极赢得人生赛场摆正位置，别被路上的小石子绊倒选择·陕乐，没人能再让你忧伤品味幸福，那是你人生最大的财富

<<有一种资本叫乐观>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>