第一图书网, tushu007.com

<<股民必须遵守的88条炒股纪律>>

图书基本信息

书名：<<股民必须遵守的88条炒股纪律>>

13位ISBN编号：9787802511057

10位ISBN编号：7802511054

出版时间：2008-10

出版时间：金城出版社

作者：赵文明

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<股民必须遵守的88条炒股纪律>>

前言

股市中为什么赢利的总是少数?为什么赢利的人总能赢利，而亏损者总是亏损?为什么有些人总能化险为夷，有些人总是被深度套牢，甚至血本无归?其实原因说起来也很简单，就是战胜人性固有的贪婪和欲望是何其的难，失败者往往不能战胜或没有方法去战胜人性自身的弱点。
那么如何通过战胜人性本来的弱点来战胜市场，唯一的方法只有一个，那就是恪守炒股纪律。

这部图书的推出可谓正逢其时，在广大股民信心受挫，股市低迷之际，真心替很多股民着急，所以更希望股民能调整好心态，恪守炒股纪律，因此我也有了给本书作序的意愿。

真正的炒股高手，一定不拘泥于使用什么技巧，也不迷信什么理论和消息，他们追求的是对市场群体心理的高超把握和自己个体心性的全然了悟。
在股票市场，最重要、最容易被人忽视、最难以真正做到的是恪守炒股纪律!　　可以说，炒股纪律是在市场生存的基础保证。
对于投资者，炒股纪律就像汽车的刹车、飞行员的降落伞、海轮的救生艇，关键的时刻能够使你控制风险并保住性命。
炒股纪律还能使投资者严格执行自己的操作计划，不至于被盘中眼花缭乱的走势所迷惑而情绪性地进行股票买卖。

其实，炒股并不是一件非常艰难的事情，炒股只需要具有独到的眼光、准确的判断、良好的心态和铁的纪律就可以了，而铁的纪律是所有因素中最为重要的因素。
没有铁的纪律作保证，任何实战技术和分析方法也帮不了你。

但是，炒股纪律需要严格遵守，这样，纪律才具有真正的现实意义。
投资者都知道纪律的重要性，也都会在进行投资前给自己制定纪律和计划，但是，由于人性弱点和不良习气的作怪，往往就是执行不了。
因而在股市上才会有那么多怨声载道、深度套牢的亏损者。
市场就像一个赏罚分明的智者，他会给遵守纪律的人以奖励，让他们成为财富的拥有者；而对于在关键时刻抛弃纪律的人以惩罚，让他们感受市场的残酷和亏损的伤痛。

第一图书网, tushu007.com

<<股民必须遵守的88条炒股纪律>>

内容概要

真正的炒股高手，一定不拘泥手便用什么技巧，也不迷信什么理论、技术和消息，他们追求的是对市场群体心理的高超把握和自己个体心性的全然了悟。
在股票市场，最重要、最容易被人忽视、最难以真正做到的是恪守炒股纪律，如果做到了，股市不败绝非神话！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

赵文明，世纪鸿蒙管理顾问公司总经理，首席咨询师，执行董事，财经作家。
近年来，一直从事中国资本市场和宏观经济的研究工作。
曾任《证券日报》主任记者，并为多家学术机构、研究院所的特约研究员。
主编《B股点金》、《香港创业板上市指南》等多种财经图书，深受读者喜爱和好评。
尤其是畅销书《索罗斯空袭香港》、《投资大师沃伦·巴菲特智慧全集》，是对资本市场热点人物和事件进行深入分析的作品，获得社会广泛认可和关注。

第一图书网, tushu007.com

<<股民必须遵守的88条炒股纪律>>

书籍目录

纪律1 赢家眼里只有规则，输家内心常存意外纪律2 记住：永远只用自己的一部分钱炒股纪律3 必须制定股票投资计划，并坚决执行纪律4 你难免被市场打败，但千万不能被市场消灭纪律5 只买上升通道的股票，不买下降通道的股票纪律6 赢钱时加仓，亏钱时减码纪律7 换股如换刀，频繁未必好纪律8 永远不要同时持有太多股票纪律9 宁要小赚常赚不要大赚大赔纪律10 多选“活股”，少选“死股”纪律11 宁可错过，不要做错纪律12 炒股要有好的心态纪律13 不以涨喜，不以跌悲纪律14 买卖得心顺手的时候，请勿随意增加筹码纪律15 制定合理的赢利目标纪律16 买进需谨慎，卖出要果断纪律17 不能天真地心存幻想纪律18 没修炼好耐心就不要进股市纪律19 保本第一，永远不要亏损本金纪律20 市场永远是对的，市场是最好的老师纪律21 必须要战胜恐惧纪律22 会买会卖，还要会休息纪律23 不要再为打翻的牛奶哭泣纪律24 政策信息不可轻视纪律25 下降通道不抢反弹纪律26 不要相信“最后一跌”的说法纪律27 坚决选择龙头股纪律28 敢于买入创新高的股票纪律29 该认输时一定要认输纪律30 严格控制仓位纪律31 顺势而为方可有为纪律32 会进攻，更要会防守纪律33 先计算将赔多少钱，再计算将赚多少钱纪律34 在别人贪婪时恐惧，在别人恐惧时贪婪纪律35 涨时重势，跌时重质纪律36 卖出股票要选准时机纪律37 技术分析不是万灵丹纪律38 对市场要有自己的独立思考和判断纪律39 一定要重视交易安全纪律40 看人先看相，看股先看量纪律41 后市不明朗，轻易不介入纪律42 建仓时要分批买入纪律43 利空出尽时买入，利好出尽时卖出纪律44 该放弃的股票一定要放弃纪律45 不能迷信股评纪律46 珍惜自己的第一感觉纪律47 不要去预测市场的具体点位纪律48 炒股的最高境界是简单纪律49 切忌以赌博的心态炒股纪律50 小心掉进黑心咨询公司的陷阱纪律51 冲动而为，输多赢少纪律52 要在第一时间纠正错误纪律53 不要追求卖在最高点，买在最低点纪律54 轻易不参与权证炒作纪律55 股市里没有超人，不要总想战胜市场纪律56 不要盲目追涨杀跌纪律57 不要光想“拣便宜货”纪律58 “会下蛋的股票”不要轻易拱手让人纪律59 分辨牛熊，认清大势纪律60 永远不要猜底在哪里，而要时时警惕顶在哪里纪律61 垃圾股上台表演时，准备卖出股票纪律62 勇于买回已经卖掉的股票纪律63 炒股，最忌犹豫不决纪律64 不打无把握之仗纪律65 投资自己熟悉的股票纪律66 留一点空间给别人去赚纪律67 精选个股，不无的放矢纪律68 不能把长线投资当成死捂股票纪律69 谈笑间投资，强于紧张中求胜纪律70 持续放量滞涨的股票不参与纪律71 不受市场气氛的干扰，保持清醒的头脑纪律72 跟庄不能一跟到底纪律73 紧盯股市的生命线——颈线纪律74 千万不要持有阴跌的股票纪律75 深幅下跌后主动买套纪律76 最得意的时候，往往是最危险的时候纪律77 不需要对任何头寸忠诚纪律78 不能抛开大盘做个股纪律79 善待套牢自己的股票纪律80 投资，不要投机纪律81 重视股票的换手率纪律82 急于挽回损失会损失更大纪律83 不要代人炒股纪律84 炒股经验不能照搬纪律85 不要和庄家比套纪律86 要与机构投资者同进退纪律87 炒股不是生活的全部纪律88 炒股纪律不仅要清楚，关键是要恪守

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

纪律1赢家眼里只有规则，输家内心常存意外 --最初的损失就是最小的损失， 至于亏损多少并不是重要的，若无法严守操作纪律，将注定是输家。

在股票交易中最重要的、最难的是什么？

有的人可能会说是预测市场。

确实，预测市场最重要，但它不是最难的，而是不可能的！

很多人就是牺牲在这个无解之谜上的。

市场存在的基础是不确定性，而不是可预测性。

其实，遵守操作纪律是股票交易中最重要的！

遵守纪律最难！

遵守纪律重于一切！

遵守纪律是交易获利的保证！

交易中的一切行为都需要纪律来约束，而不是自己对市场的判断来决定。

严格而有效的纪律必须建立在严密而有效的交易系统之上，投资者要相信自己认可的交易系统而不要相信自己的盘感。

遵守纪律的前提是必须有有效的交易规则，而获取有效的交易规则并不难，任何有关交易的书上都有，在获取了有效的交易规则之后，剩下的工作就是遵守纪律，执行规则，而不是根据自己的分析和判断来破坏规则。

可以说，炒股赢利的关键点就在于投资者是否遵守自己的操作纪律。

在那些输家的眼里，操作纪律并不可靠，是会经常出现意外的。

例如很多人交易亏损了，他们不选择止损，而选择被套。

如果问他们错了为什么不止损？

他们通常的回答是：万一我止损又涨上去呢？

但大多数情况下这些人持有的股票会一跌再跌。

而赢家则是严格遵守操作纪律，遵从于他的交易体系，这个体系至少包括3个体系：买人信号体系，卖出信号体系，纠错体系。

这个体系在过去的交易中已经证明了是有效的，稳定的，所以赢家们在大多数情况下，不会怀疑自己的体系，这也是为什么赢家总是固执的，总是坚持自己的观点是正确的，总是不理会外在的消息而只相信自己的判断。

这种坚持在什么情况下会出现变化？

市场证明他出现了错误的时候，证明他的体系出现了错误的时候，证明他的体系已经不能再灵敏地随市场而动的时候，这个时候，他会修正他的体系。

在赢家的眼里牛市和熊市并不重要，重要的是遵守自己的操作纪律。

因为操作纪律是股票市场上各种成功和失败经验的高度总结，是用无数金钱和心血所换来的成果。

在股市上，有多少人曾经犯过多少幼稚可笑的错误，然而现在和将来这些幼稚可笑的事件必然会重演，因为虽然市场在前进，时间在前进，但人性不会变，人类对金钱的贪婪和恐瞑不会变，人类想征服自然和市场的欲望不会变。

绝大部分的人很容易忘记历史，也不愿意去看看历史，这导致他们根本就不可能真正理解纪律，或者尊重纪律。

不尊重历史的人就不可能真正理解纪律的重要性和严肃性。

股市上每一个成功者都会对自己的交易作深刻的总结，每一个成功者的总结汇集在一起才最终形成市场上铁的纪律，这是比黄金还珍贵的财富，然而很多人却视而不见！

他们总是一切从自己开始，来经历一遍市场的洗礼，并且绝大部分人就消失在这个洗礼的过程中，最终成为真正的输家。

也许，不守纪律有时也能获取暴利，而守纪律却常常失去这种机会。

这种现象很有冲击力，引诱很多人放松了安全警惕而投入到破坏纪律的队伍中去。

但你必须明白：不守纪律获取的只是暂时的利润，它无法长久，而守纪律获取的却是长久的回报，切不可因小失大。
投资者难以遵守纪律的最根本原因是他并没有真正理解纪律的重要性，他老是被市场的短期波动所带来的因守纪律而受到的伤害或者因不守纪律而获得的短期利益所蒙蔽，这种蒙蔽令很多投资者丧失自己，从而最终消失在市场的波涛里。
纪律2记住：永远只用自己的一部分钱炒股　　--倾囊而出甚至借贷炒股，弄不　　好会要了你的命。
股票是一种风险很大的投资选择，但遗憾的是，很多投资者没有深刻地意识到这一点。
他们把股市当成了摇钱树，为了牟取暴利，常常会一次投入自己的全部资金，有的人甚至不惜铤而走险，借钱炒股，这显然是非常不理智的行为。
把自己的钱全部投入股市风险极大，它有时甚至可能把投资者推向绝境，这绝不是危言耸听。
这里举一个真实例子。
吴某是一个大户，他的起始资本只有20多万元，几年的时间，他的账户上就达到了500万元左右--这是一个很不错的业绩了。
在周围的朋友圈里，吴某有很高的声望。
一次，他的一位有一定地位的朋友给他一个机会：有5000万元的资金可以让他用两天，可以在股市里做一个短线。
吴某本就是做短线的高手，这笔钱一个进出，做好了利润相当可观。
他千挑万选，最终全仓杀入银广夏！
从当时各种技术图形上来看，银广夏的走势没有任何问题。
吴某买入后还应该有一个短线的涨幅，然后他顺利出货，赚个百分之七八是完全有可能的。
但实际情况是，吴某买入后就是一个跌停板！
他本可以等几天，反弹以后出货，但他的钱是朋友的，他只有两天时间。
迫于无奈，他在跌停板上逃了出来，在还了朋友的本金以后，他几乎一无所有：剩下了几万的资金！
吴某在床上躺了3个月，起来后见到大家就只有一句话：活着真好！
对于股民来说，虽然都知道“股市有风险，入市须谨慎”的忠告，但是在实际操作中，往往容易被利益和情绪冲昏了头。
即使吴某这样的股道高手，自认为能力非凡，然而股市的风险硬是将他无情地推入深渊。
由此可见，作为一个有理智的投资者，一定不能急功近利，投入自己的全部，或把急需要用的钱（如生活费、医药费、孩子的学费）和将来派大用处的钱（如养老、购房的钱）拿来炒股。
能炒股的钱必须是闲钱。
也就是说，不是急着用的钱。
一般来说，用闲钱来投资的人会比借钱，或者用其他很重要款项炒股的人心态要平和得多。
遗憾的是很多人尤其是一些新股民不明白这个道理，他们当中有的人把股市当成了赌场，抱着赌一把的心态来做股票，恨不能把家里所有的钱都拿来做赌注；有的人把股市当成集市，抱着别处的生意难做而股市里的生意容易做的心态；有的人把自己的退休金、私房钱都集聚起来当本钱，为的是每天能赚上几元菜钱。
但事情的结果往往与这些投资者的愿望相反，这些心态不正常的人，往往面临的风险更大，因为他们在炒股之前，根本或者很少想到自己会赔钱，一旦被套后，不忍心止损，往往赔得更惨。
所以，股票投资者一定要牢记：第一，不要借钱炒股；第二，只用自己的一部分钱炒股，把股票投资的风险降到最低，不影响你的正常生活。
纪律箴言　　作为一个理性的投资者，在介入股市时，一定要坚守不借钱炒股的纪律，对事关家计、未来生活保证的钱千万不能用来炒股。
那些“空手套白狼”的事是很少发生的，一时的万幸，千万不可以拿来作为入市的理由。
纪律3必须制定股票投资计划，并坚决执行　　--预则立，不预则废。
制定周密　　的投资计划是股市赢利的重要保证。
在股票投资市场上，很多投资者亏钱的原因是由于随波逐流、缺乏有效合理的投资计划。

特别是散户，如果问：你有投资计划吗？
相信有很多人会回答说“ 没有 ”。
其实，这正是许多个人投资者亏钱的要害所在。
做股票投资，不能没有投资计划。
投资计划是整个投资工作的最核心部分。
记住，投资计划是必须要制定的，否则，你根本不知道自己要干什么。
　　对于投资者来说，要想在股市中赚钱，首先要有适合自己的正确的投资理念。
这是基本的东西，是方向盘，是指南针，轻易不能改变。
在投资理念的框架下，要有投资策略。
投资策略要根据具体情况制定，不同时期，不同阶段，应该采用不同的投资策略。
例如，某个阶段主要是买人，某个阶段主要是卖出，某个时期只能半仓操作，某个时期机遇难得需要满仓出击，等等。
投资策略是股票投资的一个重要环节，是赢利的一个重要前提。
在投资策略的框架下，就是制定周密的投资计划。
　　投资理念是宏观概念，起指导作用。
投资策略是中观概念，居于中间位置，起承上启下的作用。
投资计划是微观概念，是最具体最实际的，也是影响赢利效果的最直接最主要因素。
投资大师巴菲特曾说过，他可以大谈他的投资哲学，有时候也会谈他的投资策略，但他绝不会谈他的投资计划。
因为那是重要的商业秘密，是核心竞争力的集中体现。
每个投资者水平如何，业绩差异多大，最终落脚在投资计划上。
由此可见投资计划的重要性了。
　　制定股票投资计划一般包含如下几个问题：　　1.投入的资金。
投入的资金必须是你在投资周期之内，不打算急用的闲散资金。
其次，这些资金一旦亏损殆尽，不会影响你和你家人的生活。
　　2.投资周期以及预期收益。
这是非常重要的一个内容。
投资周期和投资收益的预定，一直被当做资本投资研究的重要课题，因为这几乎成了投资生涯的一条铁的纪律。
一般来说，在中国资本市场目前的现状下，拥有资金比较少的散户，一年投资两三次，是比较合理的，稳健一些投资一两次。
超过3次以上的投资几乎都要犯错误。
　　投资预期收益要比较合理，不能太高，否则会影响投资心态，该赢利的时候也会出现亏损。
预期收益的具体额度要根据市场情况而定。
　　3.投资方法的选择以及标的的选择。
一般情况下，普通投资者最多选择2-3只股票，为最佳选择。
投资方法的选择，则主要考虑当时的环境，大致上采用中长线投资比较好，短线交易尽量不要参与。
　　4.投资计划要清晰明确。
制定的股票投资计划要有清晰而具体明确的说法，最好是形成文字材料，有据可依，有证可查，不能笼而统之。
　　制定投资计划，是投资者最重要最经常性的工作之一。
但是要明白，做好这项工作要有充分的调查研究，有缜密的推理论证，要自己拿主意；不能听信小道消息，不能寄望于幻想，也不能依靠灵机一动。
制定投资计划，主要就是为了克服盲目性。
如果投资计划不是建立在严谨的科学的基础上，那还不如不做。
　　做股票投资，必须制定投资计划。
有了一个好的可行的投资计划，还要认真地贯彻执行。

投资计划必须严格执行。
这个道理谁都明白，但执行起来却颇有难度。
例如卖出后再次上涨的例子会让你的执行变得犹豫。
严格执行计划的最好办法是，经常回忆曾经有过的最大失误。
对失败案例的痛苦回忆，会坚定你执行计划的决心。
证券市场的自由之处在于没有人会领导你、干涉你，但没有约束的地方注定也是犯错误最多的地方。
投资者对自己的约束，重要性超过了一切技术。
这个道理，涉市越早的人，领悟得越深。
在这里，做比想更为重要。
只有让投资计划付诸行动，严格执行，才能成为一个真正成功的投资者。
如果只有投资计划，而没有实施，或在实施的过程中由于人性的弱点而不断改变计划，那赚钱只能是空谈。
纪律箴言　　人类是感性的动物，炒股时情绪难免会随行情涨跌起伏，从而影响投资者的投资行为，而周密的投资计划会帮助投资者避免受市场的影响。
只有针对不同的结果预先制定不同的计划，并把这个计划贯彻到底，我们才能更容易获利。
纪律4你难免被市场打败，但千万不能被市场消灭　　--炒股就像开汽车，一定要有刹车，否则就会车毁人亡。
几乎所有的炒股成功者，在投资前都要严格制定止损计划。
只要已经到达自己事先制定好的亏损点，就应该马上止损，不能有半点侥幸的想法。
止损是股票交易中保护自己的重要手段，犹如汽车中的刹车装置，遇到突发情况要“刹车”，才能确保安全。
止损的最终目的是保存实力，提高资金利用率和效率，避免小错铸成大错、甚至导致全军覆没。
止损可以避免遭到更大的投资风险。
止损既是一种理念，也是一个计划，更是一项操作。
投资者必须从战略高度认识止损在股市投资中的重要意义，因为在高风险的股市中，首先是要生存下去，才谈得上进一步的发展，止损的关键作用就在于能让投资者更好地生存下来。
可以说，止损是股市投资中最关键的理念之一。
止损计划是指在一项重要的投资决策实施之前，必须相应地制定如何止损的计划，止损计划中最重要的一步是根据各种因素（如重要的技术位，或资金状况等）来决定具体的止损位。
止损操作是止损计划的实施，倘若止损计划不能化为实实在在的止损操作，止损就只是纸上谈兵。
在交易中，永远有你想不到的事情，会让你发生亏损。
需不需要止损的最简单方法，就是问自己个问题：假设现在还没有建立仓位，是否还愿意在此价位买进。
答案如果是否定的，那就马上卖出，毫不犹豫。
止损说来简单，但真正做起来却并非容易。
有些人刚止损，股票马上就上涨，结果割肉在最底部；而有些投资者则在犹豫中一次次错过出局良机。
所以，我们必须掌握止损的正确方法。
止损主要有两类方法。
第一类是正规止损，就是当买入或持有的理由和条件消失了，这时即使处于亏损状态，也要立即卖出。
正规止损方法完全根据当初买入的理由和条件而定，由于每个人每次买入的理由和条件千差万差，因此正规止损方法也不能一概而论。
例如，假设原来的买入理由是预期上市公司将发生有利的资产重组，那么如果证实重组失败，就应立即卖出。
第二类是辅助性止损。
下面介绍一下各种常见的辅助性止损方法。

第一图书网, tushu007.com

（1）最大亏损法。
这是最简单的止损方法，当买入个股的浮动亏损幅度达到某个百分点时进行止损。
这个百分点根据投资者的风险偏好、交易策略和操作周期而定，例如超短线（T+1）的可以是1.5%－3%，短线（5天左右）的可以是3%～5%，中长线的可以是5%－10%。
这个百分点一旦定下来，就不可轻易改变，要坚决果断地执行。
（2）横盘止损。
将买入之后价格在一定幅度内横盘的时间设为止损目标，例如可以设定买入后5天内上涨幅度未达到5%即进行止损。
横盘止损一般要与最大亏损法同时使用，以全面控制风险。
（3）移动均线止损。
短线、中线、长线投资者可分别用5日、20日、120日移动均线作为止损点。
（4）K线组合止损。
包括出现两阴夹一阳、阴后两阳阴的空头炮，或出现一阻断三线的断头铡刀，以及出现黄昏之星、穿头破脚、射击之星、双飞乌鸦、三只乌鸦挂树梢等典型见顶的K线组合等。
（5）成本均线止损。
成本均线比移动均线多考虑了成交量因素，总体来说效果一般更好一些。
具体方法与移动均线基本相同。
不过需要提醒的是，均线永远是滞后的指标，不可对其期望过高。
另外在盘整阶段，你要准备忍受均线的大量伪信号。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

恪守纪律是炒股赢利的法宝。
区分投资者好坏的标准并不是头脑，而通常是纪律。
——彼得·林奇　　在股票市场，最重要、最容易被人忽视、最难以真正做到的是格守炒股纪律，如果做到了，股市不败绝非神话！
新股民必须格守的原则和纪律，老股民不该逾越的规则和底线。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com