

<<成功加减法>>

图书基本信息

书名：<<成功加减法>>

13位ISBN编号：9787802510944

10位ISBN编号：7802510945

出版时间：2008-9

出版时间：陈孟勤 金城出版社 (2008-09出版)

作者：陈孟勤

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功加减法>>

### 前言

每个人都渴望成功，但是并不是每个人都能够成功，那么如何走向成功呢？

其实，成功很简单，说到底它不过是一道道加减运算。

知识、思想、经验、人生、自然、社会，大到宇宙之浩渺，小到沙粒之微末，每天都有新认识、新理解、新感悟、新提高。

谁加得好，谁的人生就逐步接近完美，走近成功，享受成功。

人生又是一个减法过程。

幼稚、无知、私心、私欲、贪婪、狂傲不逊、非理性。

从大到理想、信念的误区，小到待人接物、邻里相处的无知，所有不足，都可以减去。

人生，有加有减才能更完美；成功，会加会减才非妄谈。

无论多么遥不可及的目标，无论多么复杂的攀登之路，无论多么简朴的条件，只要你懂得了加减的道理，你就会受到机会的青睐，你就能登上梦想中的高台。

那么，详细说来，成功的人生，到底需要哪些加减法呢？

纵古观今，不同的人会做不同的加减法，但是，无外乎两大方面，一方面，就是要不断地完善自己，另一方面，就是要不断为自己清零。

也就是说，一方面，要加，加上知识、技能；完善自己的思想，成为与众不同的自己。

另一方面，就是要减，减去过多的负重、减去傲慢和浅薄、减去过分的贪婪、减去阻碍成功的一切弱点，只有这样才能让自己的人生更上一层楼。

## <<成功加减法>>

### 内容概要

知识、思想、经验、人生、自然、社会，大到宇宙之浩渺，小到沙粒之微末，每天都有新认识、新理解、新感悟、新提高。

谁加得好，谁的人生就逐步接近完美，走近成功，享受成功。

人生又是一个减法过程。

幼稚、无知、私心、私欲、贪婪、狂傲不逊、非理性。

从大到理想、信念的误区，小到待人接物、邻里相处的无知，所有不足，都可以减去。

南怀瑾在《易经杂说》中说：“宇宙间的一切道理，都是一加一减，非常简单。

”成功也是如此，看似艰难，实际也是如此简单，“加减”两字可以概括其全部的智慧与真谛。

无论多么遥不可及的目标，无论多么复杂的攀登之路，无论多么简朴的条件，只要你懂得了加减的道理。

你就会受到机会的青睐，你就能登上梦想中的高台。

做好加减法，等于我们准确地把握了机遇；做好加减法，等于我们恰当地体现了自我价值；做好加减法，等于我们拥有了无限的成功空间。

## &lt;&lt;成功加减法&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做好人生加减法——成功必须有加有减成功人生，加减二字有加有减才能增加生命的厚度恰当运用加减法才能让人生更完美做减法是为了更好地做加法第二章 这些事，一定要做加法——拓展人生空间需要不断完善你自己积累经验增长能力加一点成功的欲望做最好的自己再苦也要笑一笑失败是一种缺营养的状态可以平凡不能平庸和更强的对手过招永不放弃是成才的保证第三章 空杯心态——聪明人敢于做减法空杯心态状态最佳学会选择，敢于放弃敢于把辉煌“归零”投机取巧的心态要不得跛足不是迷路的理由烦恼缘于“多余”的要求急流勇退才能天长地久孤独是对人生的一种整理第四章 做好人际加减法——多一分理解和亲和，少一分计较和敌视好朋友多多益善多为别人想一想酒肉朋友还是少些为妙学会做“人我”的转换宽容者能以静制动感谢折磨你的人感恩是凝聚人心的粘合剂对手未必是冤家与人相处不要心存嫉妒第五章 一言兴邦。

一言丧国——多说些耐听的漂亮话，少说惹人厌的是非话是非成败一张嘴有不同意见也要先说声“是的”避开无谓的争论谣言散布者最惹人厌不要吝啬你的赞美戏弄人者反被戏弄没人买“颐指气使”的账说服人需要添加一些技巧隐私是交谈中的雷区指明对方的错误要用暗示第六章 性格是把双刃剑——加一些好性情，少一些坏脾气冷漠孤傲难免大意失荆州敢想敢做敢成功严谨细致才能避免失误诚实守信贵比千金为自己添加一份气量做人要有自己的原则热忱造就不平凡独刚则脆，独柔则散第七章 不要用健康换成功——加一分对自己的关爱，减一分生命的透支成功不能以失去健康为代价别让自己活得太累健康最敌视熬夜族每个人只有一次生命走近大自然，拥抱健康简化生活是健康的根本美丽的重要性次于健康饮食不能光为满足口腹之欲没事别给自己找病第八章 乐在工作——加一分对工作的理解和热爱，减一分盲目和无奈快乐工作才能提升工作职业定位是成功的前提彻底清除“不可能”在关键时刻敢于挑大梁摒弃敷衍的做事风格解决问题需要抓住关键竞争里最不该缺少的是和谐转行风险大，别轻易跳槽经验的局限是照抄照搬第九章 珍惜亲情——加一分享受天伦，少一些同室操戈家庭和睦需要每个成员的努力婚姻不是捆绑双方的枷锁珍惜手足之情喋喋不休易损伤亲情吵架有时也是种解决纠纷的办法猜疑是摧毁家庭的“蚁穴”爱情需要不断的更新与创造婚姻不能以自我为中心第十章 财富不是人生的全部——积累财富，但不要被金钱奴役打开财富之门并不难再穷也不能丢掉志气赚钱不能怕辛苦财富保值的简单方法努力赚钱比拼命节约更重要别在金钱中迷失自我别被过度的金钱欲望压垮绝不

做意识里的穷人

<<成功加减法>>

章节摘录

## <<成功加减法>>

### 编辑推荐

《成功加减法》由金城出版社出版。

毫不迟疑地积累，毫不吝啬的舍弃。

成功，就是每天给自己的心灵充电，更要每天给自己的心灵扫除。

成功的方法只有一个，那就是：不断增加你的知识、经验、见识、勇气、智慧等优秀要素，不断减去你的幼稚、无敌、狂妄、暴躁、贪婪等坏毛病。

只要做好这道加减法，想不成功都难！

人生，有加有减才能更完美；成功，善用加减法才非妄谈。

<<成功加减法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>