

<<习惯>>

图书基本信息

书名：<<习惯>>

13位ISBN编号：9787802510784

10位ISBN编号：7802510783

出版时间：2008-7

出版时间：李津 金城出版社 (2008-08出版)

作者：李津 编

页数：361

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<习惯>>

内容概要

成功学大师拿破仑·希尔说：“人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却导致人的一生迥然不同。

这种很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，最终的结果就是成功或失败的不同人生结局。

”这生动说明了思维方式和行事方法对于能否获取成功的巨大影响。

这套《袖珍励志经典》以世界成功学大师的核心理念为基础，浓缩了励志理论的精华，按照不同的主题分类，每本单独成册，帮助你——徘徊在成功大门之外的年轻人——去解决你所存在的问题，从而完成自我超越，创造人生辉煌！

书籍目录

第一种习惯 争分夺秒：学会和时间赛跑时间就是生命时间创造价值你的时间为何总是被偷走做计划是珍惜时间的有效途径掌握时间管理的法则珍惜时间存在的误区第二种习惯 敏而善思：用思想改变人生能创新就能成功敢想才能敢干，会想才能巧成突发奇想的价值创新的捷径捕捉灵感的四大妙招第三种习惯 行动至上：千里之行，始于足下行动的意义永不停止时刻追求进步立刻行动的魔力心动不如行动今天的事情今天做勇敢去尝试怎样提高自己的“行动能力”扫清持续行动的障碍第四种习惯 勤奋俭朴：汗水浇灌成功之花成功的人都有勤奋的好习惯养成节俭的习惯节俭是成功的美德储蓄是成功的助手第五种习惯 积极学习：拒平庸于千里之外一本好书的力量每天抽出15分钟时间读书永远不要停止学习以成功者为师书籍是人类进步的阶梯获得知识的方法第六种习惯 健康快乐：身体是成功之源健康是生命之源保持健康的七项自然原则心理健康影响身体健康保持快乐的六大妙招如何控制坏情绪笑容是点亮身心健康的明灯让心灵充满光明缓解身心压力的5项训练快乐在于发现第七种习惯 惯诚实守信：品质的魅力高于一切诚实品质的力量诚恳的魅力诚信是经商的基础诚信是一笔宝贵的财富信任是人生存在的重要条件讲究信誉带来财富第八种习惯 宽容忍让：容人的力量是无穷的宽容是成大事者必备的品格独享不如众享学会宽容处理人际关系要宽容第九种习惯 乐观自信：完美人生的强大支点乐观是成功的阶梯做一个真正乐观的人永远只看事物的光明面微笑地生活自信的力量培养自信习惯的公式相信自己才能培养自己自信产生的奇迹建立自信的四把金钥匙第十种习惯 持之以恒：渡过一切难关的保障成败之间往往只差一点耐心让你无往而不胜毅力是成功的保证永不言败坚持下去，就会有所成就培养坚强的意志力的步骤锻炼忍耐力的8要素克服忍耐力16项缺点给你10个坚持的理由第十一种习惯 坚决果断：当断不断害人害己犹豫不决的人难以获得成功养成决断习惯的良策不要被他人的意见所左右第十二种习惯 团结合作：双赢胜于单赢合作的魅力双赢胜于单赢合作的三大技巧组织“智囊团”培养合作能力的6个要素

章节摘录

第一种习惯争分夺秒：学会和时间赛跑时间就是生命时间不能储存，不能倒转。

它比金钱宝贵，它是构成生命长度的基本单位。

时间是用生命来衡量的，善用时间就是珍惜生命。

如果你热爱自己的生命，那你就珍惜热爱时间吧。

如果一个人不懂得珍惜时间，这绝对不是一种好习惯。

时间就是一切，那些取得成就的人大都有良好的时间习惯。

如果你想成为一个成功的人，那么，你最好养成良好的时间习惯，它将对你的一生有无穷的回报。

时间是平凡而常见的，从早到晚它都在一分一秒地运行，无声无息。

而时间又是宝贵的，是每个人生命中最宝贵的东西。

一个人要想成大事，首先就要学会利用自己的时间，养成良好的运用时间的习惯。

“你热爱生命吗？”

那么就别浪费时间，时间是组成生命的材料。

”所有的古圣先哲们几乎都这样说过。

“请记住，时间就是金钱。

比如说，一个每天能挣10美金的人，玩了半天，或躺在沙发上消磨了半天，他以为在娱乐上仅仅花费了几个美元而已。

这种观点是不对的，他还失去了他本应得到的5美元……记住。

金钱就其本性来讲，绝不是不能增值的，钱能生钱，而且它的子孙还有更多的子孙……杀死一头生仔的猪，那就是消灭了它的一切后裔，以至于它的子孙万代。

如果谁毁掉了5美元的钱，那就毁掉了它所能产生的一切，也就是说，毁掉了一座美元之山。

”

<<习惯>>

编辑推荐

《习惯》由金城出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>