

<<像第一天那样去工作>>

图书基本信息

书名：<<像第一天那样去工作>>

13位ISBN编号：9787802510722

10位ISBN编号：7802510724

出版时间：2008-6

出版时间：金城出版社

作者：尹剑锋

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<像第一天那样去工作>>

前言

刚步入职场时，许多人都是胸怀大志、满腔激情，想在工作中大展才华，以图实现自己的人生价值。但遗憾的是：大部分人在一阵激情过后，尤其是碰了一鼻子灰，便开始否定自己，以至慢慢被周围环境所同化，最后只好随波逐流，过起那种朝九晚五的日子。

此后生活平淡无奇，人就像机器一样日复一日地工作着。

一段时期过后，蓦然回首，才发现周围已发生了翻天覆地的变化：别人蒸蒸日上，而自己却似乎已经失去了自我，展现在面前的将是一个难以面对的现实，让人失落不已。

职场中有很多这类不幸的例子：有些管理者，下属几年后成了自己的上司，当年的同事转眼成了上下级，有些人步步高升，而有些人却一直默默无闻，这些巨大的反差固然与人的能力、机遇有关，但归根结底在于不同的人对职业的不同态度。

许多人对职业的态度总是不够端正，没有坚持自己的敬业精神，往往第一天表现得非常出色，而在往后的工作中却逐渐松懈下来，前后的表现在上司心中留下强烈的反差。

海尔集团总裁张瑞敏在谈到人的敬业精神时，有一个经典的说法：如果让一个日本员工每天擦6遍桌子，他们一定会一丝不苟地每天擦6遍，而我们中国的员工第一天会擦6遍，第二天也会擦6遍，可是第三天就会擦5遍，第四天可能只擦4遍，这就是为什么我们现在许多人不能每天都像第一天一样去工作的原因。

许多人在熟悉工作环境后，便开始以老油条自居，工作推三拖四，与别人斤斤计较，只在乎名利，而不在注重实际业绩。

这便是他们难以成功的根源。

当今职场竞争日趋激烈，条件优秀的竞争者层出不穷，真可谓职场如沙场，不进则退。

在这种环境下，要得以生存和发展，只有自强不息，不断进取。

不要陶醉于昔日的辉煌，也不要老以己之短比别人之长，从而丧失自己的斗志。

过去的都代表过去，而未来每一天都是新的开始，都充满了机会和希望。

只要我们珍惜好未来的每一天，每天对待自己的工作就像第一天上班时那样，我们一定能重燃激情，成功也将指日可待！

由此可见，能否做到每天都像第一天那样工作，这是职场人士成败的一道分水岭。

职场就像一场马拉松比赛一样，能一直保持耐力的赛跑者一定是最后的赢家，而中途逐渐松懈下来的大部分选手必然掉队，成为被淘汰的对象。

大部分职场人士在第一天上班时的表现基本上没什么差别，成败者之间的差距是在以后每天的工作中逐渐拉大的。

几年之后，由质变到量变，彼此的差距或许已成了一条难以跨越的鸿沟。

如何做到每天像第一天那样始终如一地工作呢？

本书从精神面貌、工作环境、热情、责任等方面入手，通过你前后工作状态的反差，来帮你找回激情，找回第一天上班时的心态。

按照本书的指导，你一定能够找回当初第一天上班的那种状态，成功也就顺理成章了。

<<像第一天那样去工作>>

内容概要

一个职场人士如果不能从每天的工作中找到乐趣。

仅仅是为了生存而去工作，注定是要失败的。

生命中最巨大的奖赏并不是来自财富的积累。

而是由激情所带来的精神上的满足。

激情是成功的灵魂，它使你保持清醒，使全身所有的神经都处于兴奋状态。

去迎战一切困难，去做你内心渴望做的事。

<<像第一天那样去工作>>

书籍目录

第一章 保持第一天的精神面貌 1.展现自己最完美的职业形象 形象——职场中最好的名片
为何你的形象会“打折” 每天像经营品牌一样维护职业形象 2.以积极的心态面对新的生活
心态决定你的工作状态 心态不随时间而变 以第一天的心态迎接每一天 3.消除心中的阴影
摆脱束缚你手脚的枷锁 第一天的乐观与今天的悲观 每天像第一天那样轻松乐观 4.态度决定一切
态度决定人生高度 把积极主动坚持到底 5.时刻注重职场礼仪 不拘礼节，难成大器
礼仪不是伪装出来的 每天像第一天那样保持礼节第二章 为自己营造一个和谐的工作环境
1.用微笑打造好人缘 工作离不开微笑 你的微笑为何消失了 每天像第一天那样保持微笑
2.不要牢骚满腹 牢骚——你成功的最大陷阱 抛弃情绪垃圾 3.做人不要太“精明” 精明反被精明误
第一天的真诚与今天的精明 找回第一天那颗真诚的心 4.帮人也是帮己 借助别人的肩膀
每天像第一天那样乐于助人 5.适应环境 物竞天择，适者生存 第一天的迁就与今天的挑剔
每天以乐观的心态面对环境第三章 永葆第一天的工作热情 1.让人生充满激情 激情是成功的灵魂
第一天的激情为何会随风而逝 每天像第一天那样充满激情 2.别把工作当苦役
工作其实是人生最大的乐趣 工作为何会变得索然寡味 为未来做好准备 3.不要给自己任何借口
找借口是无能的表现 世上无难事 像第一天那样绝对执行 4.事无巨细之分 不以事小而不为
成就来自于细节的积累 5.拥有一颗奉献的心 有付出才有收获 把眼光放长远些第四章 坚持第一天的责任意识第五章 每天都是新的开始第六章 创造卓越自我

<<像第一天那样去工作>>

章节摘录

中国有句谚语：“人靠衣装马靠鞍。

”还有一句：“佛要金装，人要衣装。

”在社会交往活动中，一个人的仪表与着装往往是决定着他在别人心中的形象。

周星驰的经典电影《国产零零漆》中的一段精彩镜头充分说明了这一点：已沦为“猪肉王子”的特工零零漆，荒废10年后突然接到上司陈司令的命令，去香港追查失窃国宝：恐龙骨化石的背后买主。

脱去卖猪肉的围裙，换上一身笔挺黑西服的零零漆真有种脱胎换骨的感觉。

到香港见到合作伙伴李香琴后，在宾馆里的一段场景，让人见了既觉滑稽，又引人深思。

零零漆风趣地对李香琴说：“要知道，形象对一个特工很重要！”

”他打开他的专用小皮箱，掏出一个大哥大：“这表面上是个大哥大，其实是个刮胡刀，可以在我执行任务时，神不知鬼不觉地刮胡子。

”他又掏出一个刮胡刀：“这表面上是个刮胡刀，其实是一个吹风机。

”李香琴问他：“当你的吹风机不见了，该怎么办？”

”零零漆回答说：“我并非浪得虚名。

”他把皮鞋一脱：“这看起来是双鞋子，其实它也是个吹风机。

”零零漆的一番表演不仅让李香琴折服，也让观众不得不佩服得五体投地。

个人形象不论在生活中，还是我们的职场竞争中，已经显得日益重要了。

当今的社会已越来越眼球化，一个职场人士的形象可以左右其职业生涯的未来，甚至会直接决定他的成败。

著名形象设计公司英国CMB曾对300名金融公司决策人进行了一次调查，结果显示：成功的职业形象塑造是获得高职位的关键！

无独有偶，还有一项调查显示：职业形象是决定收入水平的重要因素之一，那些具有形象魅力的人员收入一般要比普通同事高14%！

可见在当今职场中，一个人要获得某项工作，离不开对自己的包装，否则便不能成功地推销自己。

张国荣主演的《东邪西毒》中，也有一段非常精彩的镜头能充分说明这一问题：洪七(张学友饰)刚踏人江湖时，穷困潦倒，衣衫褴褛地投靠西毒欧阳锋(张国荣饰)，在其手下做一名杀手。

欧阳锋在带洪七去揽活前，先给洪七买了双布鞋，这并不是出于欧阳锋的善心，而是穿着鞋的杀手收费比光着脚的杀手高得多，因为穿着鞋的杀手才显得专业。

没有谁愿意冒险去请一个光着脚的杀手，哪怕费用很低。

在职场中，职业化的个人形象也同样至关重要，仪表与着装会影响别人对你的专业能力和任职资格的判断。

设想一下，有谁会将一个重要合同谈判的任务交给一个蓬头垢面的人呢？

有哪位上司会把一个重要的职位交给一个不修边幅的下属呢？

由此可见，一个人要在职场中有所成就，首先就要树立自己的良好形象。

形象是一个很广泛的概念，要让自己在同事和领导心中树立起一个完美的形象，那就需要全方位地注重你的仪表，要从衣着、发式、妆容、饰物、仪态甚至指甲，都用心地修饰一番。

其中，着装是最为重要的，它表明了你对工作、生活的态度。

衣着对一个人的外表影响非常大，大多数人对另一个人的认识，可说是从其衣着开始的。

尤其是对办公室人士而言，衣着本身就是一种武器，它反映出你个人的气质、性格甚至内心世界。

一个对衣着缺乏品味的人，在办公室“战争”中必然处于下风，因为缺乏衣着修饰的你，难以散发出一种逼人的气势。

其次就是要培养起你为人处事的风格。

如果说衣着与仪表是你形象塑造的硬件的话，那么为人处事的风格就是形象塑造的软件了，它有助于你处理好与上司及同事之间的关系，提升你的亲和力与人格魅力。

这两部分合起来就构成了你上司与同事心中的个人形象。

<<像第一天那样去工作>>

<<像第一天那样去工作>>

编辑推荐

《像第一天那样去工作》由金城出版社出版。

<<像第一天那样去工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>