

<<明星员工的自我修炼>>

图书基本信息

书名：<<明星员工的自我修炼>>

13位ISBN编号：9787802510074

10位ISBN编号：7802510074

出版时间：2008-1

出版时间：金城

作者：小米拉

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<明星员工的自我修炼>>

### 内容概要

我是老板心中的明星员工吗？

很多人都扪心自问过。

如何得到老板的倚重，这是每个员工都渴望掌握的技巧。

其实，什么样的员工可以信赖，什么样的员工可以重用，老板心里自然有个衡量的标准。

只要参照这个标准去修炼，总有一天你会发现，自己已经成了老板身边最受重用的红人。

不想当将军的士兵不是好士兵，不想当“明星”的员工不是好员工。

那么，从现在开始修炼吧！

因为，明星员工不是说出来的，而是做出来的。

## &lt;&lt;明星员工的自我修炼&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章：职场探秘——什么样的员工老板喜欢 不仅仅为薪水工作的人老板喜欢 把职业当成事业的人老板喜欢 能够快乐工作的人老板喜欢 勤奋敬业的人老板喜欢 对工作充满热情的人老板喜欢 勇于接受挑战的人老板喜欢 把服从当天职的人老板喜欢 第二章：拒绝借口——老板青睐能够立即行动的人 拖延是成功的天敌 告诉老板，没有不可能完成的工作 任务的最佳完成期是今天 拒绝借口，立即行动 只为成功找方法不为失败找借口 第三章：效率至上——你也能成为管理时间的高手 老板喜欢走在时间前面的人 先做紧急的事，还是先做重要的事 为什么你的时间总是不够用 运用80/20法则管理时间 如何最高效地利用时间 方法正确效率才更高 第四章：德才兼备——有才无德的人老板最不喜欢 职业道德比工作能力更重要 对老板百分之百忠诚 维护公司利益，与老板同舟共济 干一行爱一行 为老板严守公司机密 第五章：重在细节——从细小处让老板感动 成功就藏在每天琐碎的工作中 细节完美成就完美人生 感动老板，只需多做一点点 细节决定成败 从细小处着手，为老板节约 第六章：越挫越勇——学会把困难变成机会 告诉老板，你不会因困难而放弃 从失败的阴影中拯救自己 困难也许是机遇 挫折是强者的起点 逆境中给自己颁个奖 第七章：承担责任——责任是职业生涯中永远的财富 让老板看到你的“责任心” 没有做不好的工作，只有不负责的人 老板青睐尽职尽责的员工 比老板更积极主动去工作 责任感会让你成为“重磅员工” 第八章：有效沟通——会说话的员工哪个老板都喜欢 积极主动地与老板沟通 怎样对老板说“不” 和老板说话要讲技巧 把话说得滴水不露 第九章：融入团队——职场不需要“个人英雄” 老板要的是“英雄团队”而非“英雄个人” 与竞争的同事携手共舞 合作是成功的前提 没有完美的个人，只有完美的团队 老板希望同事之间和谐相处 第十章：察言观色——与老板相处是一种智慧 不要把问题扔给老板 和老板保持好“弹性距离” 当老板不在时你要怎么做 恰到好处地赞美老板 学会为老板巧“补台” 要与老板“双赢”而不是“对立” 理解老板，其实老板很不易 第十一章：打造自我——让自己成为老板不愿失去的人 老板喜欢快乐自信的“不倒翁” 你就是自己的伯乐 敢于创新，善于变通 永不停下学习的脚步 对老板怀有一颗感恩之心 以最佳的精神状态工作

## <<明星员工的自我修炼>>

### 章节摘录

能够快乐工作的人老板喜欢 生活和工作是我们生命中两大主要内容，而工作也是为了更好的生活。

每个人都离不开工作，都不能没有工作。

由此可见，能够快乐地工作是一件多么重要的事情。

联合国国际劳工组织曾经发表过这样一份报告：“心理压抑将成为21世纪最严重的健康问题之一。”据美国一些研究者调查，每年因员工心理压抑给美国公司造成的经济损失高达3050亿美元，超过500家大公司税后利润的5倍。

许多在大公司工作的员工，他们拥有高学历和过硬的专业知识，也在实践中锻炼了出众的能力，可以说他们是这一领域的精英。

他们穿行在高级写字楼里，拿一份让人羡慕的不菲的薪水，在其他人眼中他们是多么快乐和幸福。

然而，他们中的许多人却并不快乐，甚至有些人性格孤僻，不喜欢与人交流。

他们视工作如紧箍咒；他们把工作仅仅当作为了生存不得已而为之的负累。

工作的压力使他们的精神总是处于紧张状态，这样他们的身体就长期处于亚健康状态。

而且，几乎所有的老板，都喜欢那些在工作中充满快乐活力的员工。

如果你整日郁郁寡欢，这种抑郁灰暗的情绪就会影响到周围其他同事的工作情绪，进而造成整个办公气氛的灰暗和郁闷。

所以，不论怎样，我们都应该尽量让自己去快乐的工作。

把工作当作一件身心愉悦的事来对待。

快乐地工作是在工作中享受生活的乐趣，而消极地对待工作，只会使你身在快乐之中却毫无知觉。工作有时也会带给我们一些烦恼和疲倦，比如让我们的生活节拍加快，让我们每天的行为周而复始，反复轮回，因此我们要学会调节自己的心境，寻找工作中的快乐，让快乐地工作成为生活中不可缺少的一部分。

<<明星员工的自我修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>