第一图书网, tushu007.com

<<爱情问诊书>>

图书基本信息

书名：<<爱情问诊书>>

13位ISBN编号：9787802509900

10位ISBN编号：7802509904

出版时间：2013-1

出版时间：周小娅 中国言实出版社 (2013-01出版)

作者：周小娅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<爱情问诊书>>

前言

这本书，是配给女人的药方。
　因为，恋爱婚姻对女人到底有多大的影响。
只有女人才知道。
“ 妥协 ”一词中“ 妥 ”的古义是安坐。
为什么造字时下面是一个女字，推测大概和女人有关。
现实生活中无数的事实也证明，女人在婚嫁中的忍让，从古至今皆是普遍现象。
　问世间情为何物？
人类声嘶力竭叩问了几千年，问吧，老天都不能回答你，终是一个玄。
于是，问题爱情像蘑菇一样繁殖生长，且大多数。
都是毒菇。
以它的艳丽的香调呈现。
　林依轮的《爱情鸟》脍炙人口，因为这歌太对人们的心思了——渴望爱情鸟，而爱情鸟又是那么容易飞走了。
造物主会自以为他是多么仁慈，更是多么公平。
从“ 亚当 ”和“ 夏娃 ”开始，原本给每个人都配置好了的，世上有多少“ 亚当 ”。
就有多少“ 夏娃 ”。
人人都有自己的爱情鸟，可是，仍然怨声载道，我的爱情鸟找不到啊。
我的爱情鸟哪儿去了啊。
或茫然无措，或急得抓狂——我的爱情怎么了？
　我做报刊情感栏目的“ 知心姐姐 ”已有多年，收到来信成千上万，所有倾诉中，约有九成年龄在四十岁以下，其中又有九成是女性。
这就不难归纳出两点：一是人越年轻越是爱情至上。
青春年少，涉世未深，还不能悟到爱情终究要抵达亲情，爱情也只有转换成亲情才算完成和完美。
生活中。
亲情比爱情绵和，因而也就更长久，更加能够辅佐人生。
二是女人是爱情动物。
一个女人，一切都与爱情有关。
是的，是女人将爱情供上神坛，是女人让爱情升入云端。
越是这样，女人也就越是容易受到爱情的伤害，一不小心，女人就成了爱情的祭品。
将爱情溺爱了，爱情就变成了镜花水月；将爱情神化了，爱情就成了吞噬人的魔兽。
　如今。
男人更潇洒，女人更漂亮。
然而，这满世界的俊男美女们都在于些什么？
男人女人的战争又有了哪些升级？
又有了哪些不同的版本？
　版本一。
爱是最容易的，男人女人一对眼就爱了；爱又是最不容易的，多少人爱得若即若离别别扭扭斤斤计较凄凄惨惨。
　版本二，夫妻是最亲的，你依我依，把一块泥，捻一个你。
塑一个我，我中有你，你泥中有我，男人的一半是女人，女人的一半是男人，夫唱妇随，阴阳相合；夫妻又是最仇的，同床数载一朝翻脸者有之。
同一锅里吃饭白天不知夜的黑者有之，同床异梦防夫(妻)之心不可无者有之，甚至刚刚从对方肉身上翻下来就操刀杀戳者有之。
　版本三，家是最容易组合的，男人女人一碰撞，就成了一个家：家又是最难组合的，很多人除却巫山不是云，踏遍铁鞋无觅处，天下之大，就是找不到与自己配套的那一半。

第一图书网, tushu007.com

版本四，家是社会最小的单位，夫是君王妻是王后，或妻是女王夫是大臣，最易决策，最易附议，最易同穿一条裤子，最易同坐一条板凳，最易好得像一个人一样，所以最容易管理；家又是社会最麻烦的单位，话说家家都有一本难念的经。
你知道那个举止优雅的女人的背后就没有经济拮据、家庭暴力、婆媳不和、夫妻反目等困扰？
爱情是什么？
爱情在哪里？
自古以来，人类为之叩问与追寻，往往有人幸福得升了天堂。
有人糟糕得人了地狱。
也正因为如此，我们身边才有那么多故事，才有那么多诉求，才有那么多困惑！
爱情难道真是非天堂即地狱吗？
这是因为我们把爱情神化了。
我们吃的是五谷杂粮，过的是平常日子，而唯独在爱情问题上走火入魔。
失去平常心。
女人欲嫁白马王子，世间哪有白马王子？
男人欲娶白雪公主，世间哪有白雪公主？
白马王子和白雪公主当然是永恒不变的，永远的美貌如花。
而现实生活中的人是个变数，当发生变故时，我们痛不欲生，连连诘问：这是怎么了？
怎么就不是当年的那个他(她)了？
其实，这个问题像1+1=2那么简单，而我们为什么还有那么多困惑？
是因为我们不愿意面对现实。
痴迷其中不愿意醒转。
爱情最好的状态是在天堂和地狱之间，在燃烧与熄灭之间，在琼浆和毒药之间，在黑与白之问……
在天堂和地狱之间有爱情鸟的栖息地吗？
当然有，那就是将爱情渐渐转化为亲情。
或许，年少的人看到一对相敬如宾的老夫妻会不以为然，甚至不承认他们那是爱情。
当然，老夫妻也不在乎爱情不爱情了，时间见证了一切，他们就是那“人”字的一撇一捺，对于人生而言，还有什么比这更重要呢？
我以为，这才是最实在的爱情，也是最能双双羽化成仙的爱情！
爱情中的人儿，你们会嗤一声我“out”吧，既是如此爱情，还追求个什么劲？
还成什么千古话题？
哼哼，待你在天堂和地狱里摸爬摔打了一番，你的爱情也就脱去了一切华丽的羽衣，而只需要剩下一个纯棉的暖心暖肺的小背心了。
因为与“爱情鸟”有过半生缘，为它活，为它死，为它苦，为它癫，为它灰。
为它艳……所以，特意收治了这些或迷茫或失魄或病人膏肓的“爱情鸟”，献给同样为它欲癫欲狂欲生欲死的年轻的女性朋友！
周小娅　2012年10月2日

第一图书网, tushu007.com

<<爱情问诊书>>

内容概要

《爱情问诊书》(作者周小娅)以个案分析的形式，揭示恋爱的秘诀、恋人与婚姻的心理，帮助人们用健康、理性、成熟的方式去爱自己、爱别人，并留住属于自己的真爱。

《爱情问诊书》内容观点贴实，以其理性的思考，感性的叙述，引领读者的阅读体验。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

湖南作家协会会员。

第一图书网, tushu007.com

<<爱情问诊书>>

书籍目录

序：配给女人的药方第一篇 在平衡与失衡之间，如何追寻爱情？
是不是独身选择了我？
不结婚，年难过一朵蓝莲花的暗恋一个男人，分身有术男友借我的钱去嫖，哪有天理啊！
我该不该给孩子一个父亲？
他父母棒打鸳鸯爱上大男人，父母说不行我要等待男朋友长大吗？
第二篇 在爱的天平上，究竟谁予谁夺？
让阳光晒一晒你的爱情爱她不是“一厢情愿”打女人钱主意的男人不能爱只求贮存在你记忆的档案我要在一棵树上吊死了我养了八年的爱情花还不开“冷”了的感情还能“热”起来吗？
就当吃了一顿性快餐吧将异性杀他个干干净净？
第三篇 爱情与婚姻，究竟哪一条路才是归途？
是爱成熟男人，还是爱帅气男孩？
我该不该爱上这个二手男人？
安定的生活，不安分的心已婚十三年，陷入婚外恋我的男人“招桃花”怎么办？
爱有终了时，心无回归日且松一松手中的缰绳第四篇 婚姻双方，究竟是合伙人还是心灵伴侣？
“好男人”不等于“富男人”是嫁给人还是嫁给钱？
我真的不想要这个老公了好花别插在牛粪上孩子来了，爱情就走了吗？
结婚十多年，在夫家无地位第五篇 是婚姻之痒，还是婚变之痛？
我“走失”的丈夫会回来吗？
软硬不吃，外遇有理？
结婚两个月，老公爱上夜场女子男人四十恶之花家有“楚留香”我的“好男人”有了“二奶”老婆+情人，一个男人的幸福生活我怀了丈夫的孩子，却又有了外遇一场婚变就要发生了吗？
谁与我为伴？
第六篇 在婚恋的海洋中遭遇波涛，如何才能抵达幸福？
该死，我和不是自己丈夫的人上床了性，是女人的一盅汤黄碟，是男人的一碟子小菜男人“惧内”有助家庭幸福男人对老婆的“性趣”“家花”真的没有“野花”香么？
围城里，才女也无能爱上一个不回家的人老公干了坏事，我恶心他怎么办？
我想要孩子，难道错了吗？
第七篇 在世俗与浪漫之间，谁又能更清醒一些？
男人可以问女人“你有没有房子”吗？
该不该和男友分摊生活费？
她难道是要嫁给一套房子吗？
男人也愿意“娶个富人”姐弟恋，我就得养着他吗？
异性之间到底有没有纯真的友情？
你在意男朋友的身高吗？
后记：将爱情进行到底！

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

我今年三十出头了，单身未婚。
去年遇见一个人，对他很来电。
不是一见钟情，是第四次见面时，突然刹那间有种闪电感觉，一种很熟悉，几乎前世见过的感觉。
至今我还清楚记得。
但他有家有小，幸福美满，所以我很快就离开了他所在的那个公司。
我在那公司只呆了教月。
不曾对他表迭什么，以为离开后就会慢慢忘记他。
但是，整整一年了，我没有忘记。
而且，因为记忆中的他，我几乎把周围人当成空气，不想谈恋爱。
亲友一直催促我去相亲，相亲不论结果如何。
算是种交友活动吧。
其实应谊去相亲。
但每次想到，生命中可以结婚，可以牵手数十年的人，鲍对不是他，我就感觉自己完了，觉得婚姻没什么好期待的。
　其实去年我很有决心去忘记他，道德底线不允许我对一个已婚者有幻想。
起初不知道他的中文名。
公司里都用英文名，只知道他姓什么。
我特意不去问他名字是什么。
我想，离开那公司，就不会去记忆一个我连名字都不知道的人。
可是，就在我辞职前几天，无意中看到他签名的文件，就记住了他的名字。
他名字竟然和我名字有着很明显的对应。
他的一些性格，比如敏感。
教锐，认真，我也是那样；而他又很沉稳踏实，我的性格中是少了点沉着淡定，我比他随意。
他在公司的时候。
我感觉得到自己很镇静，内心清晰，那种安然。
那种精神牵引。
是我从前不曾体会过的。
总觉得他就是我生命中的那个人，个性与我既类似，又能互补，彼此脸型特征也有些像。
工作上，他能从我的三言两语知道我所想要改变的事，并且能很迅速又毫不声张地就将事情推动到了我所希望的进度，甚至超过我所希望。
那种悄然支持，让我感觉，像是我和他之间有种默契，心灵有种对应。
　我早已与他无联系，不曾对他了解多少，他的职业地位需要他保持很端正的工作和生活形象。
觉得对他尊敬就是忘记他，我应该追求现实中的感情。
我在他不在公司时突然辞职，只给他一封辞职信，故意写了很多对公司的不满，而所涉及的，是他的责任范围，他应该是觉得我看轻了他，以为我嫌弃公司。
当时我的工资已接近该公司本地人工资水平的最上端，但比我应聘时要求的少。
公司的人以为我是觉得待遇不够好，我刚进入不久，调高我的工资会使其他员工不满，公司就没表示任何挽留。
而我的内心，却是感觉酸楚，因为我绝对不会看轻他，也不会嫌弃公司。
　现在我决定多去相亲，尽早确定一个可以牵手的人。
但心底一点感觉也没有。
　最近我常问同龄人，是否，一个人可以有两次的来电感觉，我在等待一个肯定答案，我需要相信。
未来还会有如去年那样美丽的心灵触动，未来牵手的人，会是个心灵对照的人。
遗憾的是，与我差不多年纪的女性，多数是迄今只有一次触电。
男性好像多一点，可能与男性的交际面有关。

第一图书网, tushu007.com

昨天看晚报。
说乔治·克鲁尼最近开始一段姐弟恋，中年的他一见到她就有来电感。
这很鼓励了我。
觉得是可以期待未来新的心灵触动的。
但又想，我到底在折腾什么，追求什么精神感应，我的第一次触电是三十出头时，那么，我要等到中年时，再来一次真正的触电，我的时光不就全是等待了？
　至今，我还是很思念他。
思念深切时，甚至想过孤独一生，永不恋爱。
但我是个理性的人，所以觉得抛开对他的思念，喜欢其他人，是很重要的。
可是，如今，没有人能遮盖去我记忆中的他，这种完全空虚的暗恋很痛苦。
　蓝莲花　可曾见过“蓝莲花”？
果然不俗，连暗恋也与众不同。
人家的暗恋。
或是总有一天要告诉他，或是想方设法要待在他身边，每天能看得见他才好。
而你，暗恋上人家了，正值“暗”得黑灯瞎火，“恋”得如雷如电之际，却是毅然抽身走人，拂袖而去！
　我觉得，你是一个矛盾体。
你本是一个理智的人。
而你这么理智，竟然会遭到爱情的电击。
不过，暗恋中的电，充其置是自己电自己。
暗恋这种活，很多人做不来。
比如那些凡人和俗人，他们都现实得很，急功近利得很，哪个愿意费这个神呢？
暗恋这种费力不讨好的事只能是痴人所为，似乎是听从了某种召唤，被无形的引领，奋力前行。
当然这是爱情的召唤。
在苍茫人世上寻找另一半，有人穷尽一生的时光去寻觅自己所爱的人，暗恋的人在寻觅过程中，总是会产生逼真的演习，因此而释放狂热的激情。
　“所谓爱情，无非都是幻觉，想象和自欺。
没有了想象和幻觉。
爱情便很平淡。
而自欺，几乎是每一段爱情的迷药。
有了迷药，才有爱的感觉。
不要告诉我你从来没有自欺。
”　这段话不是我写的，搬来在此，是因为契合我的“说法”。
暗恋的人“迷药”更猛，“自欺”更甚。
在不暗恋的人看来，暗恋简直就是“皇帝的新衣”嘛，竟然迷在其中，让那件“新衣”将自己武装到牙齿，在自己心中的T台走猫步。
　他真的是那么优秀吗？
他真的是那么适合你吗？
他真的是上帝为你造的人吗？
或许是，而暗恋把你局限在这些虚幻美好的想象中了。
也正是因为暗恋，这种美妙无比的想象才得以如脱缰的马肆意驰骋，才得以似不醒的梦延伸。
得不到的爱情总是最刻骨铭心的，离开了的情人总是最完美。
为何世上有那么多人沉醉于暗恋？
这就是暗恋的魅力啊！
将那个被自己美化得金光四射的家伙供在自己心中的祭坛上，将自己的心营造得多么爱意氤氲。
P9-11

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

后记

从2004年初至2007年初，我一直在《厦门晚报》写专栏。
《厦门晚报》的情感专版办得火爆，美女编辑白丽和郑青，都是造势高手，将个版面盘成偌大一个情场，让有情人在这个平台上倾情演绎，活色生香。
三年里，我有幸被邀为“心雨夜话”和“爱情双响炮”的嘉宾，见证情人情事，目睹花开花落，或赞叹，或欣慰，或痛心，或叹息，端的是，红尘万丈中，怎的一个“情”字了得！
小时候就特别喜欢一句诗：“借问酒家何处有？
牧童遥指杏花村。
”在《厦门晚报》情感专栏的这个“情场”上。
我就是一枚小小指路的牧童——爱情向左向右。
呵呵，这么一说，还自以为情场高手似的。
不敢当，只是坚信一点，这个世界上是有爱情的！
相传有这么一个段子：一个人对着另一个人的耳朵说了一句悄悄话，那人听后大笑不止，竟笑死了。
原来那句悄悄话是：我相信爱情。
这当然是个笑话，但也足以说明。
爱情已经越来越易变多变和不足信了。
说起我做“知心姐姐”，很有一些日子了。
我于上世纪八十年代中期开始写散文，写的女人心，尼尼语，写的红尘事，世闻情。
当时的读者饱受文革假大空文风之苦，见到我行文温婉清新的生活散文。
好评如潮。
我所在城市的《湘潭日报》副刊编辑杨芳为我开辟专栏“小娅细语”。
一时间，读者来信多得用麻袋装，很多读者还找上门来向我倾吐心事。
十年后南飞，在第二故乡的《惠州日报》副刊又主持“小布袋信箱”。
这个“小布袋”里，当然也是装的爱和情。
作为情感栏目的嘉宾，容易又不容易。
容易的是“旁观者清”。
人家情啊爱的不可开交，你在一旁作“壁上观”，毕竟看得清爽，了然于心。
况且，对别人指点江山激扬文字总是容易的，手电筒照别人当然是雪亮的，所以，在一般情况下都能红口白牙，说得头头是道。
而不容易的是，清官难断家务事。
爱情，是家务事中的阳春白雪，是家务事中的“娇点”，对别人指手画脚，你算是哪棵葱呢？
况且，来信中往往“报料”有限，很多东西不明就里，难免不会以偏概全或一叶障目。
还有一个问题就是来信中发生的故事有时间性，此一时也彼一时也，给我写信时，他(她)那里战火正旺，恨不得立马就鱼死网破，鸡飞蛋打。
而待到我这边厢回复，人家叉偃旗息鼓，雨过天晴了。
有的甚至因此而大光其火，“我的老公已经回到我身边了，你还这么指责他于我不利啊”。
看看，我倒成了那离间他们夫妻关系的奸人了。
“两口子吵架床头吵床尾和”，古人的语录还是管用。
所以，我也是本着“劝和”的原则来处理来信的。
社会再怎么发展和变化，情变和婚变毕竟不是什么好事。
一个人，如果能与原配白头偕老，走向银婚金婚，那是很了不起的一项工程呢。
至真至诚的爱在今天当然越来越少，金钱物欲轻而易举就剥蚀了爱情的美丽霓裳。
婚外情已是普遍现象，包二奶三奶N奶越来越公开化，未婚同居越来越低龄化，少年妈妈亦不鲜见。
说肉欲横流实不为过。
在这个现实的社会，追求爱情难道就成了奢望吗？
人们真的堕落得只要性，只要快乐，只要生育了吗？

第一图书网, tushu007.com

是大家不再相信爱情了，还是真正的爱情本就不存在了呢？
然而，我也分明听到了，还是有许多许多心灵对爱情有着强烈的渴望与呼唤。
他们排斥放纵。
坚信爱情依然有着她的清丽和神圣！
　缘此，我庆幸自己具备“知心姐姐”的素质，一是相信爱情，二是善于倾听。
我还是一个很有声势的拉拉队员呢，这里，对人世间所有爱情中的人儿吆喝一嗓子——将爱情进行到底！
　这本小书得以出版，衷心感谢广东百业投资集团董事长钟期先生，衷心感谢编辑邹雄彬先生，衷心感谢多年以来热爱和关注我的读者朋友……心事竟谁知，月明花满枝。
感恩生活，让我像聆听鸟儿的歌唱一样去敲打文字，赞美情感，渲染生命！
　周小娅　于2012年中秋月明时

第一图书网, tushu007.com

<<爱情问诊书>>

编辑推荐

爱情是什么？
爱情在哪里？
自古以来，人类为之叩问与追寻，往往有人幸福得升了天堂。
有人糟糕得人了地狱。
　也正因为如此，我们身边才有那么多故事，才有那么多诉求，才有那么多困惑！
　《爱情问诊书》(作者周小娅)以个案分析的形式，揭示恋爱的秘诀、恋人与婚姻的心理，帮助人们用健康、理性、成熟的方式去爱自己、爱别人，并留住属于自己的真爱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com