

<<现代员工安全健康知识普及读>>

图书基本信息

书名：<<现代员工安全健康知识普及读本>>

13位ISBN编号：9787802507197

10位ISBN编号：7802507197

出版时间：2012-3

出版时间：宋晓东、王艳丽 中国言实出版社 (2012-03出版)

作者：宋晓东，王艳丽 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代员工安全健康知识普及读>>

前言

当血淋淋的生产事故突然发生之后，我们才会发现自己所从事的工作隐藏着多么大的安全隐患；当病魔开始将我们从自己心爱的工作岗位上带到病床上之后，我们才会发现自己的身体居然有那么多的健康问题——保证安全健康不是人生的唯一目标，但是安全健康却是赢得一个辉煌人生的前提条件。没有了安全健康，金钱、名利、成就都是那么的不值一提，有了一个健康的身体，即使我们在工作中遭遇了多么大的挫折，我们也会有重新崛起的机会，因为身体是取得成功的最大资本！

职业安全健康，是广大员工们需要时时刻刻都去重点注意的问题。

实际上，职业安全健康一直是一个老生常谈的问题，并且一直很受重视。

但是，随着企业现代化进程步伐的加快，生产事故、职业病等职业安全健康问题却开始凸现，并逐渐成为阻碍员工成长、阻碍企业发展的“绊脚石”。

究其原因，除了企业在员工安全健康的管理措施方面存在很多的漏洞，而其中最大的漏洞就是企业的员工安全健康知识普及力度不够，导致员工在工作的过程中因为相关知识的欠缺，使得违规操作、麻痹大意、防护不到位等引发事故的恶性现象层出不穷，最终让员工的安全健康失去保障，也使得企业的发展受到了很多不利的影响。

此外，“以人为本”的生产理念是现代企业管理理念中的核心思想，而企业要真正落实这一核心思想就必须积极地宣传教育普及职业安全健康知识，因为“以人为本”的第一个思想要素就是保证广大员工的安全健康——只有广大员工在安全的工作环境中，以正确的工作方式和操作方法去做从事生产活动，才能够拥有一个健康的身体，让企业处在一个安全系数较高的发展状态之中。

所以，对于那些在员工职业安全健康知识教育普及方面做得不够和不足的企业而言，就应该马上行动起来，以最大的力度去宣传教育普及工作——让每一位员工都清楚，安全健康是生命的基础，是人生幸福的基础，更是做好工作的前提；让每一位员工明白，安全健康知识就是一道“安全健康防护堤”，掌握了安全健康知识能够让自己的职业安全系数大大提升，能够让自己有一个实现理想创造佳绩的健康身体，更能够为自己带来一个辉煌的职业生涯。

安全健康是幸福的基点，安全健康是快乐工作的源泉。

本书从职业安全健康知识教育普及的角度出发，以大量真实生动的案例，向广大在各自岗位上辛勤奉献的员工详细介绍了安全健康的重要性，同时也针对广大员工最常见的安全健康防护问题进行深入的剖析，并提出了相应的解决之道，能够有效帮助大家面对职业危害、缓解工作压力、拥有良好的工作心态。

希望大家在读完这本书之后能把安全健康当作工作生活中的第一重要的事情去对待，以一个健康的身体去把工作做好、做出色，争取做一名“保持健康，快乐工作”的优秀员工。

<<现代员工安全健康知识普及读>>

内容概要

安全是革命本钱，健康是人生基础，但是，如果不倍加注意，“本钱”将花尽，“基础”将毁掉，届时，即使你富甲天下，也只是昔日黄花。

安全是生命之本，健康是头等幸福，健康的身心是成就一切宏图伟业的基石，只有不断地为健康进行储蓄，财富才会倍增，否则，一切终将化为泡影。

让我们用安全的生产意识、安全的工作行为方式，去填堵百分之一的疏漏，千分之一的侥幸，万分之一的偶然，将安全健康的理念植入您的心中，植入他的心中，植入所有人的心中，为我们的企业填写一项项新的安全记录，为自己的人生谱写一首首灿烂的健康乐章！

<<现代员工安全健康知识普及读>>

书籍目录

第一章 安全第一：少了安全与健康，其他一切都是“零” 1.安全健康高于一切 / 2 2.安全意识必须记牢 / 4 3.安全健康是企业效益的基石 / 7 4.自己才是安全健康的最大受益者 / 9 5.工作再忙，勿忘安全与健康 / 11 6.用健康的身体回报企业 / 14

第二章 血的教训：用责任心构建最安全的“防护墙” 1.健康与安全：每一名员工的责任 / 20 2.推卸责任必然引发危险 / 22 3.安全健康之责高于天 / 25 4.对安全负责，就是对企业负责 / 28 5.多一份责任心，多一份安全健康 / 31

第三章 谨慎入微：安全重在细节，细节决定安危 1.忽视细节，等于轻视生命 / 36 2.养成抓好安全细节的好习惯 / 38 3.麻痹是安全的隐患 / 41 4.疏忽是健康的祸端 / 44 5.追求完美，挤出工作风险 / 46 6.大问题都藏在小细节中 / 49

第四章 杜绝事故：安全关系你我他，防范事故靠大家 1.最大的事故是没有安全意识 / 54 2.风险事故时时想，胜过厂长天天讲 / 56 3.一切事故皆可预防 / 59 4.事故是员工安全健康的“天敌” / 61 5.事故防范，从我做起 / 64

第五章 做好防护：用职业防护建起一道“防御工事” 1.把自己和危险彻底隔离 / 68 2.做好防护工作，必须听从专业的安排 / 71 3.防护要做好，我的身体我负责 / 73 4.不同的工种，不同的个人防护 / 76 5.没有防护意识，危险会不请自来 / 79

第六章 安全培训：岗前认真培训，上岗平安健康 1.岗前培训是头等大事 / 82 2.培训之时多流汗，危急时刻少流血 / 84 3.认真培训，不做心存侥幸的偷懒者 / 87 4.“炼”出职业健康意识 / 90 5.安全健康培训是毕生的功课 / 92

第七章 严格守纪：记录是员工的生命线 1.一人违纪，全体遭殃 / 96 2.不要等到出现流血事件才明白规章制度的重要性 / 98 3.安全职责落实到位，须养成守纪律的好习惯 / 101 4.工作一分钟，遵守纪律六十秒 / 103 5.坚决消灭经验主义 / 106

第八章 规范流程：正确操作才能保障生命安全 1.坚决杜绝习惯性违规操作 / 110 2.安全健康靠规范，靠人不保险 / 112 3.操作之时要小心，相互提醒够朋友 / 115 4.操作时必须集中注意力 / 117

第九章 控制情绪：别让不良情绪毁了你 1.不做总爱出事的员工 / 122 2.不要带着不良情绪去工作 / 124 3.管理好情绪，你的工作才能更安全有效 / 127 4.不要让别人的坏情绪影响你 / 130 5.懂点心理学，做自己的情绪调节师 / 133 6.感恩：员工生命的守护神 / 135

第十章 灾难无情：水灾火灾要重视，触电爆炸须谨防 1.安全意识淡薄，引发水灾火灾 / 140 2.每一股电流都会伤人 / 142 3.一滴水往往是水灾的源头 / 145 4.一束火苗能够摧毁一个生命 / 148 5.爆炸现场的紧急处理原则 / 150 6.电磁辐射：员工健康的第一杀手 / 153 7.节约：维护安全健康的好习惯 / 156

第十一章 干净卫生：干净的工作环境是员工生命的“安全卫士” 1.恶劣的工作环境危害我们的生命安全 / 160 2.讲卫生先从自己做起 / 162 3.别让别人的不良习惯影响到自己 / 165 4.打扫的是垃圾，留下的是健康 / 167 5.要讲卫生，更要知道如何讲卫生 / 170

第十二章 学会急救：救人又救己 1.必须掌握的基本急救常识 / 174 2.心脏病的几种急救方法 / 177 3.自然灾害不用怕，化险为夷靠急救 / 180 4.工伤事故情况急，急救更应讲方法 / 183 5.室内意外不要慌，急救措施来帮忙 / 185 6.室外意外麻烦多，冷静处理少危险 / 188

第十三章 未雨绸缪：珍爱自己，远离职业病 1.谨防心理过劳，远离“亚健康” / 192 2.饮食为先：身体健康从一汤一饭开始 / 195 3.起居有规律，身体更健康 / 197 4.定时体检是抵御职业侵害的最好方式 / 201 5.职业危害必须时刻谨慎 / 203 6.消除健康隐患，不拿身体赌未来 / 206

第十四章 健康为本：珍爱生命是幸福的源泉 1.透支健康，等于透支生命 / 210 2.防病远远胜于治病 / 212 3.健康的生活方式是快乐一生的基石 / 214 4.补身不如补心：心态好，身体才能好 / 217 5.学会减压：轻松的你更健康 / 219

附录 1.职工安全健康常识自测 / 222 2.班组安全生产量化考核细则 / 225

<<现代员工安全健康知识普及读>>

章节摘录

6.用健康的身体回报企业 当我们迫于生活的重压不得不在职场上谋生的时候,都希望能够找到一份适合自己并收益颇丰的工作。

当我们几经颠簸,终于开始工作的时候,相信我们的心中会对自己的企业怀有感恩之心,并决定报答企业。

然而在报答企业的过程中,很多员工却选错了方式,或者是拼命工作不顾安全隐患,或者是忙忙碌碌导致出现安全问题,都给个人和企业造成了不可挽回的损失。

身体是工作的本钱,唯有拥有一个健康的身体,才能在工作中充满活力,才有可能为企业创造出最大的效益。

没有一个企业领导不希望自己的员工平平安安,身体健康。

马云就曾经说过:“作为老板,我很乐意看到员工努力工作,但我也同样清楚,只有具备了健康的身体,他们才能为企业做出更大的贡献。

” 安全生产的重要性不言而喻,但遗憾的是,还是有很多员工容易忽视工作中存在的风险——尤其是在工作任务繁重的时候。

有些员工会因为太过忙碌而将安全防范抛诸脑后,还有些员工则是安全意识淡薄,他们总是认为生产事故离自己很远很远,所以也就漠不关心。

这种情况如果一直持续下去,说不准哪一天就会酿出惨剧。

在王阳穷困潦倒的时候,一家企业决定录用他,对此王阳心生感激,发誓“不在这里做出成绩绝不罢休”。

王阳属于新入职的员工,对工作中的很多重要环节知之甚少,而且他自小就有马虎大意的毛病。

有一次,他在工作中用自制的螺旋式千斤顶校正45尺箱前端中间柱两端的拱形。

期间由于千斤顶意外打滑,导致摇把从钢套管里弹出,击伤自己的嘴部。

受伤后,王阳当即被工友送往医院,经检查诊断为:上唇及下巴裂伤、左上门牙掉落一颗,缝针后不得不回家休养。

当公司领导看望他的时候,王阳很委屈地说:“我很感谢公司给我的机会,我也在努力,可是,我...我却是那样的大意,对不起.....”看到王阳这样的情形,领导也就没多说什么。

经过一番调查后得知,这起事故发生的主要原因是自制的千斤顶不规范,千斤顶摇把的套管太短容易脱出。

想想看,如果王阳有着强烈的安全意识,不在不该省的地方为企业省钱,能够按照标准使用合格的产品,也就不会因此受伤了。

王阳的遭遇是我们不愿意看到的,忽视安全所带来的风险,不但对员工个人,而且对企业也都是极为有害的。

企业的健康维系在员工的身上,如果员工身体出了问题,那么企业的生产就会受到相应的影响,何谈回报企业?

安全生产并不是一句空泛的口号,而是每一名员工应尽的责任与义务。

如果你有很强的安全意识,能够确保自己一直安全生产,那么便会给企业创造巨大的效益。

反之,如果你安全意识淡薄,就没有办法用勤奋工作来回馈企业,反而会给企业造成重大的损失。

河南一家工厂曾经发生了一起严重的生产事故。

该厂的电焊工魏新在焊台休息时,双手习惯性地抓住气缸的压杆。

很多人都知道,气缸的压杆是“危险区域”,但是魏新并没有意识到这么做的危险性。

正在这个时候,工友老杨正好准备下班回家,为了方便下一批人员的工作,老杨就将气缸的开关打开了。

可是老杨万万没有想到魏新的双手紧紧贴着气缸压杆,结果导致魏新的双手被严重压伤。

魏新受伤后被送往医院治疗,经诊断,右手中指末节指骨骨折,需要住院一段时间。

而老杨因为是自己使魏新受伤而深感内疚,精神上一直缓不过来,几天一直在医院照顾魏新。

事故发生后,工厂的领导也立刻采取了行动,派人将生产线所有气缸压脚危险部位涂成红色,以避

<<现代员工安全健康知识普及读>>

免类似事故的发生。

但正所谓亡羊补牢，为时已晚，这次事故的发生已经给员工本人和企业带来了不小的损失。

这次事故的发生主要有两个原因，一是老杨没有仔细检查就贸然打下了气缸开关，二是魏新工休时将手抓在气缸压杆危险区域。

不管是什么原因，都是因为他们没有将安全问题放在心中。

工作中的麻痹大意，让魏新住进了医院，也让老杨因此背上了沉重的精神包袱。

假使他们其中的一个人当时能够稍稍留意一下，也许就能避免这一事故的发生。

而没有这一事故，他们还生龙活虎地活跃在工作第一线，为企业发展默默做着贡献。

提高安全意识，用健康的身体回报企业，是员工责任心的重要体现。

有些员工认为，身体是我自己的事，是好是坏与企业无关。

这话看似有理，其实不然。

企业为员工提供了宝贵的工作机会，创造了安全舒适的工作环境，可以说对员工付出很多。

作为回报，员工理所当然应该提高自己的安全防范意识。

如果你不想辜负企业的一番培养，不想成为阻碍企业发展的拖累，那么就应该从现在起一点一滴地培养自己的安全意识，确保自己拥有一个健康的身体，这样才能更好地为企业奉献自己的力量。

(1) 工作中穿戴好防护用具。

对于特殊工种，企业一般会做出明确规定，要求员工穿戴防护用具，这是企业对员工身体健康和生命安全的爱护，作为企业员工，更要主动保护自己，用健康的身体来回报企业。

(2) 按时吃饭，注意就餐质量和环境。

很多员工已经习惯了吃饭像打仗一样的状态，狼吞虎咽、匆匆了事，就餐的时间不规律，地点也很随意，经常是工作做完了饭菜已经凉了，端着饭碗在操作台旁边扒几口。

这样长期下去，会让肠胃的消化功能下降，也容易感染到细菌引起生病。

“民以食为天”，员工一定不能因为工作忙而忽略了就餐的问题，一定要准时吃饭，注意营养搭配，且注意就餐环境的卫生。

(3) 合理调整生物钟，不用恶性加班来“敬业”。

长期不定点休息，不但容易让人疲劳、神经紧张，还会促使衰老。

现代企业要提高效率，但绝不希望员工用恶性加班的方式来完成任务。

员工要注意调整，在工作之余多休息、放松，在身体和心理上保持健康、愉悦的状态。

P14-17

<<现代员工安全健康知识普及读>>

编辑推荐

绝不留一点一滴隐患，让安全分分秒秒延续。

健康是生命之基，是人生幸福的源泉，是事业成功的保障。

安全健康是幸福的基点，安全健康是快乐工作的源泉。

宋晓东、王艳丽编著的《现代员工安全健康知识普及读本》从职业安全健康知识教育普及的角度出发，以大量真实生动的案例，向广大在各自岗位上辛勤奉献的员工详细介绍了安全健康的重要性，同时也针对广大员工最常见的安全健康防护问题进行深入的剖析，并提出了相应的解决之道，能够有效帮助大家面对职业危害、缓解工作压力、拥有良好的工作心态。

希望大家在读完这本书之后能把安全健康当作工作生活中的第一重要的事情去对待，以一个健康的身体去把工作做好、做出色，争取做一名“保持健康，快乐工作”的优秀员工。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>