

<<职业女性的幸福人生>>

图书基本信息

书名：<<职业女性的幸福人生>>

13位ISBN编号：9787802506862

10位ISBN编号：7802506867

出版时间：2012-1

出版时间：中国言实出版社

作者：张淑娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<职业女性的幸福人生>>

### 内容概要

对于职业女性来说，无论是职场还是生活，都宛如战场，弥漫着看不见的硝烟和战斗，要想身在其中屹立不倒保持不败之姿，一路笑到最后，就需要掌握必胜的生存法则。

女人的心结需要自己来解开，职场、家庭、丈夫、父母、公婆和孩子，构成了女人丰富多彩的现实生活世界。

错综复杂的人际关系，眼花缭乱的世事烦扰，需要女人自己来梳理，只有学会兵来将挡，水来土掩，处理的游刃有余才能立于不败之地，实现从成功女性到幸福女。

性的升华。

成功的职业女性积极、自信，能够引领生活潮流，令人仰慕，但生活忙碌繁琐，职场压力巨大，使很多职业女性不知道怎样去感受生活、寻找幸福的坐标。

现代职业女性的真正幸福：是和谐的家庭、快乐的工作、健康的身心、独立的财富、正确的观念、魅力的修养、阳光的心态、平安的生活之间的一种平衡和拥有！

## <<职业女性的幸福人生>>

### 作者简介

张淑娟，女，北京人，高级人力资源管理师、高级职业培训师、文学硕士。从事职业女性素质教育、职场生存训练以及婚姻家庭咨询等方面的工作多年。多年的工作实践使其对如何提升职业女性素养方面颇有心得，出版专著多部，在业界有“职业女性幸福人生的导师”美誉。

## <<职业女性的幸福人生>>

### 书籍目录

#### 第一章 在工作中享受幸福的婚姻

1. 奠定女人一生的两大基石
2. 家庭和工作就像左右手那样重要
3. 左右手的博弈
4. 为什么女强人的婚姻总是差强人意
5. 在婚姻与职场之间长袖善舞
6. 学会珍惜：世界上没有绝对的完美
7. 幸福女人不抱怨
8. 坚持和忍受是女性成功的法宝
9. 测试一：你能在工作中享受婚姻的幸福吗？

#### 第二章 找到事业与健康的平衡点

#### 第三章 聪明的职场压力化解术

#### 第四章 职业女性的误区

#### 第五章 职场中女性的沟通艺术

#### 第六章 财富在职业女性生活中的位置

#### 第七章 孩子在事业中的比重

#### 第八章 职业女性，孝亦有道

#### 第九章 让你锦上添花的“职场礼仪”

#### 附录

<<职业女性的幸福人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>